



**KAISER PERMANENTE®**

## Hipotiroidismo

### (Hypothyroidism)

La glándula tiroides queda en la parte frontal baja del cuello y normalmente produce la hormona tiroidal. Esta hormona es importante para regular el metabolismo, lo cual es importante para controlar todos los procesos físicos y químicos del cuerpo. El hipotiroidismo es simplemente una afección en la que la glándula tiroides no es lo suficientemente activa para producir esta hormona vital. Muy poca hormona tiroidal hace que la fábrica de productos químicos del cuerpo funcione de una forma lenta.

Ya que la hormona de la tiroides es esencial para el normal crecimiento y desarrollo, incluyendo el desarrollo del tejido nervioso, una glándula tiroides que funcione normalmente es particularmente importante para los niños. Si un niño nace con hipotiroidismo y no se le trata, esto puede llegar a producir retardo mental. Aproximadamente uno en cuatro mil infantes nace sin una glándula tiroides funcional. Afortunadamente, esta afección es ahora reconocida en las pruebas que se les hacen a los recién nacidos, y el tratamiento en un comienzo puede prevenir el retardo mental.

La mayoría de los problemas de la tiroides, sin embargo, se adquieren mucho más tarde, especialmente después de los 50 años. Las mujeres los tienen de ocho a diez veces más frecuentemente que los hombres. Los síntomas del hipotiroidismo incluyen cansancio, ritmo cardiaco lento, depresión, estreñimiento, resequedad en la piel y en el pelo, pérdida del cabello, aumento ligero de peso, sensibilidad al frío, irregularidades menstruales, o agrandamiento de la glándula tiroides en el cuello. Se debe anotar que estos síntomas no indican exclusivamente que haya hipotiroidismo. En efecto, la mayoría de la gente con estos síntomas no sufren de hipotiroidismo.

La afección de la tiroides más conocida se llama tiroiditis de Hashimoto. Este tipo específico de hipotiroidismo es una enfermedad autoinmunitaria en la cual el propio cuerpo fabrica anticuerpos anormales que empiezan a destruir la glándula. En la mayoría de los casos, la glándula tiroides sufre un daño permanente y no

retiene su capacidad de funcionar normalmente. Otras causas del hipotiroidismo incluyen problemas pituitarios, deficiencia de yodo y ciertos medicamentos, tales como el litio. Es de interés anotar que otra causa del hipotiroidismo son los efectos colaterales que pueden ocurrir al ser tratados para el hipertiroidismo.

Debe llamar a su proveedor de salud si tiene varios de los síntomas del hipotiroidismo acabados de mencionar, si no pueden ser explicados por otros factores. Su proveedor de salud lo examinará y determinará si se necesitan más pruebas. La mejor manera de determinar el hipotiroidismo es midiendo una substancia producida por la glándula pituitaria, la hormona estimuladora de la tiroides, conocida en inglés como TSH. Si la glándula tiroides no está funcionando bien, la glándula pituitaria produce más de esta substancia en un esfuerzo para hacer que la glándula tiroides trabaje más para producir suficiente hormona de la tiroides. Por consiguiente, el TSH casi siempre se eleva con el hipotiroidismo.

El tratamiento para el hipotiroidismo es bastante simple. La persona usualmente toma una sola pastilla de hormona tiroidal diariamente. Su proveedor de salud revisará periódicamente los niveles de TSH en la sangre para asegurarse de que esté tomando la dosis correcta. La dosis varía según la persona, de modo que es importante que usted se comunique frecuentemente con su proveedor de salud y que le deje saber cómo se siente. Ya que se encuentran en crecimiento, los niños con hipotiroidismo necesitan que su nivel de TSH sea revisado aun con más frecuencia que en los adultos. En la medida en que los niveles de TSH se normalizan, todos los síntomas del hipotiroidismo deben desaparecer. Tome sus pastillas consistentemente, exactamente como se las hayan recetado. El tomar una dosis muy alta puede fatigar el corazón y agotar el calcio del cuerpo. Ya que la debilidad de la glándula tiroides es usualmente permanente, no deje de tomar su medicina para la tiroides sin consultarlo con su doctor.



Para mayor información confiable sobre temas de salud:

- Entre al sitio de internet exclusivo para miembros en [www.kaiserpermanente.org/california](http://www.kaiserpermanente.org/california), y cliqué el boton que dice "Kaiser Permanente Members Only"
- Visite el Centro de Educación para la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente.
- Consulte su copia de "La Salud en Casa: Guía Práctica de Healthwise y Kaiser Permanente."

- Escuche los mensajes del Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.

Para conseguir una copia gratis del "La Salud en Casa" o del "Directorio del Teléfono de la salud," llame al 1-800-464-4000.

Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del cuidado médico profesional. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor, consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

© 1998, The Permanente Medical Group, Inc.

REGIONAL HEALTH EDUCATION

5308s