

Hipertiroidismo

Hipertiroidismo significa que la tiroides produce demasiada hormona tiroidea. La tiroides es una glándula ubicada en la parte delantera del cuello. Controla el metabolismo, que es la forma en la que el cuerpo convierte los alimentos en energía. También afecta al corazón, los músculos, los huesos y el nivel de colesterol.

El **hipotiroidismo** es más común en mujeres adultas entre los 30 y 50 años de edad. Hipotiroidismo significa que la tiroides produce muy poca hormona tiroidea. Una persona con hipotiroidismo probablemente también tenga una tiroides agrandada y, a veces, los ojos parecen salirse hacia afuera. Esto es comúnmente causado por la enfermedad de Graves, que tiende a ser una enfermedad congénita.

Estas dos enfermedades son muy diferentes y cada una de ellas provoca su propio conjunto de problemas.

Síntomas

Los síntomas del hipertiroidismo pueden incluir debilidad, dificultad para dormir, pérdida de peso, temblores, sensaciones de temperatura alta y sudoración, latidos acelerados del corazón, palpitaciones, dificultad para respirar y problemas para concentrarse.

Si no se trata, el hipertiroidismo tiende a generar demasiado esfuerzo para el corazón y causa latidos irregulares. También podría propiciar la pérdida de células óseas que puede provocar osteoporosis.

Diagnóstico

Generalmente el hipertiroidismo se diagnostica con una prueba de sangre común, que mide la hormona estimulante de la tiroides, también conocida como TSH. La glándula pituitaria libera TSH en el cerebro para controlar la actividad tiroidea. Cuando la glándula tiroidea está hiperactiva, se reduce la liberación de TSH, lo que da como resultado un valor bajo en la prueba de sangre. Al medir la TSH, su profesional del cuidado de la salud puede informarle si su tiroides está hiperactiva o no.

También existen pruebas que determinan directamente los niveles de las hormonas tiroideas que circulan en la sangre. A veces se realiza una gammagrafía tiroidea para determinar qué cantidad de la tiroides está hiperactiva.

Opciones de tratamiento

Existen tres formas de tratar el hipertiroidismo. El tratamiento más común emplea yodo radioactivo, que resulta efectivo para la mayoría de las personas. El yodo se acumula en la glándula tiroidea y se utiliza para crear hormonas tiroideas. El yodo radioactivo llega a la tiroides y destruye las células hiperactivas. Este tratamiento se toma en forma líquida o de píldora, es indoloro y no se ha demostrado que cause cáncer u otro efecto secundario importante. Luego del tratamiento con yodo radioactivo, muchas personas desarrollarán hipotiroidismo o una glándula tiroidea menos activa. Esta afección se trata con hormonas tiroideas sintéticas.

Otro tratamiento para el hipertiroidismo es el medicamento antitiroideo. Éste bloquea la formación de hormonas tiroideas en la glándula y generalmente resulta en la sanación de un tercio de las personas tratadas durante al menos un año; los otros dos tercios presentan una regresión de los síntomas cuando dejan de tomar los medicamentos.

El método de tratamiento menos común es la cirugía para extraer tejido tiroideo. Generalmente este tratamiento se reserva para niños que no responden a los medicamentos antitiroideos o que muestran una reacción adversa a los fármacos. La cirugía de la tiroides también es adecuada para pacientes que poseen una tiroides muy agrandada.

Todos estos métodos de tratamiento poseen tanto riesgos como beneficios. Hable con su profesional del cuidado de la salud para determinar qué opción de tratamiento sería la mejor para usted.



Otros recursos

Use los recursos de Kaiser Permanente para obtener información confiable acerca de la salud:

- Visite nuestro sitio Web en **kp.org/espanol** para acceder a las enciclopedias de salud y de las medicamentos, programas interactivos, clases de salud y más.
- Consulte su copia de *La salud en casa: guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- Comuníquese con el Departamento o Centro de Educación de la Salud de Kaiser Permanente para obtener información sobre salud, programas u otros recursos.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado que usted recibe de su doctor o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor.