



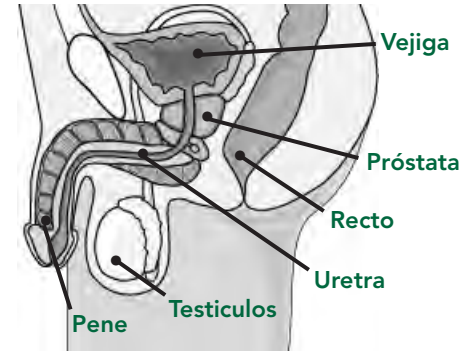
La próstata es una glándula del tamaño de una nuez que se encuentra delante del recto y debajo de la vejiga. Produce la mayor parte del fluido que forma el semen. Después del cáncer de piel, el de próstata es el tipo de cáncer más común en los hombres.

En algún momento, 8 de cada 100 hombres mayores de 50 años padecerán cáncer de próstata. Como la mayoría de los cánceres de próstata crece muy lentamente, cinco de estos hombres vivirán una vida normal y tres de ellos morirán de este cáncer.

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de próstata?

Por lo general, el cáncer de próstata no presenta síntomas en las primeras etapas. La mayoría de los hombres desconocen que lo tienen hasta que se descubre durante un examen médico de rutina.

El síntoma más común es la dificultad para orinar. Pero esto también puede ser provocado por un agrandamiento de la próstata u otro problema de salud. Si está teniendo problemas para orinar, hable con el médico o profesional del cuidado de la salud.



Detección del cáncer de próstata

Kaiser Permanente realiza la detección del cáncer de próstata de dos maneras.

- Exámenes digitales del recto: el médico se coloca un guante e introduce un dedo lubricado en el recto para palpar la próstata.
- Pruebas de sangre del antígeno prostático específico (PSA): mide una proteína producida por la próstata.

Lo que debe saber acerca de la detección del cáncer de próstata

La detección y el tratamiento del cáncer de próstata son controvertidos. Sabemos que:

- Las pruebas del PSA y los exámenes rectales salvan vidas y

previenen enfermedades futuras relacionadas con el cáncer.

- Estas pruebas no son 100 por ciento precisas. Una próstata agrandada, infectada o inflamada puede dar resultados anormales. Si los resultados de las pruebas no son normales, se lo derivará a un urólogo para que le realice más pruebas.

Si se descubre cáncer, hable con el médico acerca de la mejor manera de tratarlo. Con algunos tratamientos se puede padecer incontinencia (incapacidad para controlar la orina) o impotencia (incapacidad para tener una erección). El médico hablará con usted acerca de éstos y otros riesgos.

Cuándo realizar la prueba de detección

Cuándo comenzar a realizarse las pruebas de detección depende de la edad y de los factores de riesgo.

Hombres menores de 50 años con factores de riesgo:

- Mayores de 40 años
- Con un hermano o padre al que le diagnosticaron cáncer de próstata
- Hombres afroamericanos

Entre 50 y 70 años

Todos los hombres en este grupo de edad, sin importar el riesgo, califican para la prueba de detección.

Mayores de 70 años

Debido a que la mayoría de las muertes por cáncer de próstata se producen antes de los 70 años, no es necesaria la prueba de detección. La mayoría de los hombres que desarrollan cáncer de próstata después de los 70 años mueren de otras causas.

Otros recursos

- Visite nuestro sitio web en kp.org/espanol para acceder a las enciclopedias de salud y medicamentos, programas interactivos, clases de salud y más.
- **cancer.gov**
- Consulte su copia de *La salud en casa: guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- Comuníquese con el Departamento o Centro de Educación de la Salud de Kaiser Permanente para obtener información sobre salud, programas u otros recursos.