

## Directivas anticipadas de salud

Una directiva anticipada de salud es un documento legal que le permitirá poner por escrito sus puntos de vista acerca del cuidado médico de modo que su médico y su familia sepan cómo cuidar de usted en caso de crisis.

Específicamente, el completar una directiva anticipada de salud le permite a usted nombrar a alguien para que hable en su nombre, y le permite poner por escrito sus deseos acerca del cuidado médico y del apoyo médico para permanecer con vida. Una directiva anticipada significa "dar instrucciones o consejo de manera anticipada a una crisis". Puede que se encuentren más familiarizados con el término de "poder legal duradero para el cuidado de salud" o un "testamento en vida".

Recomendamos que llene un formulario de Directivas anticipadas. Estos formularios legales son fáciles de llenar y no requieren de un abogado. Sin embargo, el formulario necesita testigos o ser autenticado ante un notario. El completar un formulario de Directivas anticipadas le permite designar a alguien que puede hablar legalmente en su nombre con su punto de vista en mente. Al escribir sus puntos de vista acerca del apoyo médico para permanecer con vida y acerca del cuidado médico, la persona que usted escoge sabrá qué decirle al personal médico, con sus puntos de vista en mente.

Es importante anotar que la directiva anticipada de salud sólo puede ser usada en caso de que usted no pueda hablar por sí mismo. Además, se refiere solamente a decisiones de salud. No se refiere a decisiones financieras.

Lo más importante para tener en cuenta antes de nombrar a un apoderado en un formulario para una directiva anticipada de salud es a quién le va a pedir que sirva para hablar por usted. Esta persona podría ser un familiar, un buen amigo o amiga o tal vez su guía espiritual. Claro está que tal persona debe ser alguien en quien usted confíe para representar sus puntos de vista en caso de una crisis. Pero su apoderado también debe ser capaz de expresarse con claridad y de manera enfática con el personal médico. Además, esta persona debe vivir cerca de usted y que no sea probable que se vaya a morir antes que usted.

Tal vez quiera organizar una reunión con sus seres queridos para hablarles acerca de su punto de vista acerca del cuidado médico y del apoyo médico para permanecer con vida. Usted querrá comentar si es importante o no para usted mantener la



independencia y poder hacer cosas por su cuenta en caso tal que estuviera gravemente enfermo. También querrá comentar sus opiniones acerca de la enfermedad y del proceso de muerte, tal como qué tan importante es para usted estar cómodo, no sentir dolor o que los miembros de la familia estén con usted. Este tipo de conversación le ayudará a sus seres queridos a saber cuáles son sus puntos de vista personales. Además, hablar acerca de los mismos le ayudará a llenar el formulario.

Un paquete con la directiva anticipada de salud incluye un formulario de cuatro páginas, instrucciones y una tarjeta para la billetera. Las instrucciones le explican cada sección del formulario y qué escribir en los espacios en blanco. También le dicen qué hacer con el formulario una vez que lo haya llenado. Puede obtener una copia gratuita de este formulario en el Centro de Educación para la Salud en cualquier centro de Kaiser Permanente.

\* \* \* \* \*

### Para mayor información acerca de la salud ...

- Visite nuestro sitio Web en [members.kp.org](http://members.kp.org).
- Consulte su copia de *La salud en casa: Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- Escuche el Teléfono de la salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.
- Visite el Departamento de Educación para la Salud de su centro para obtener libros, videos, saber de clases y de recursos adicionales.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado que usted recibe de su doctor o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor.