



**KAISER PERMANENTE®**

## **Alivio del dolor (con medicamentos) durante el parto**

### **(Pain Relief (through Medication) During Labor and Delivery)**

El trabajo de parto-o sea el proceso de prepararse para dar a luz-puede tomar desde unas pocas horas hasta 24 horas o más. El nacimiento puede tomar desde unos cuantos empujones a varias horas.

Durante el parto, una mujer embarazada usualmente experimenta cierta cantidad de incomodidad debido a las contracciones. Dependiendo de la persona, la cantidad de incomodidad variará. La mayoría de las mujeres usualmente estarán cómodas entre contracciones. La tensión, el temor o la fatiga puede hacer las contracciones más dolorosas, de modo que ayuda el mantenerse tan relajada como sea posible.

Hay también medicamentos específicos que pueden ayudar en este esfuerzo. Sin embargo, aun con medicamentos, no es nada realista esperar que no haya ninguna incomodidad durante todo el parto. Usted discutirá junto con su doctor o partera el grado de incomodidad que esté experimentando durante ese momento, para determinar (teniendo en cuenta su propia comodidad y la seguridad del bebé) si usar o no medicamentos contra el dolor.

Hay dos maneras básicas de administrar medicamento alivio para el dolor durante el parto: una inyección epidural o una inyección de narcóticos.

La inyección epidural es el medicamento más común usado durante el trabajo de parto y se puede usar también durante el nacimiento mismo, de modo que no se tienen que administrar drogas adicionales. Epidural significa que el medicamento se inyecta en el espacio epidural, el cual es un espacio cerca de la médula espinal. Con la inyección epidural, la mujer queda libre de dolor de la cintura para abajo, pero no puede caminar o usar el baño. Si se usa la epidural, son necesarios además una línea intravenosa (IV), un monitor fetal y una sonda urinaria. Con la epidural puede sentir contracciones, pero no sentirá ningún dolor. Ocasionalmente, sin embargo, la inyección epidural interfiere con la capacidad de una mujer para pujar. En este caso, se pueden necesitar fórceps o una ventosa de succión para facilitar el

paso del bebé por el canal de nacimiento.

El otro tipo de medicamento usado solamente durante el trabajo de parto es la inyección de narcóticos. Los narcóticos pueden ser muy efectivos y pueden durar de 30 minutos a tres horas (dependiendo del tipo de narcótico). Sin embargo, a diferencia de la inyección epidural, los narcóticos sí entran a la corriente sanguínea y atraviesan la placenta hasta llegar al bebé. Por estas razones, los narcóticos se dan sólo en pequeñas dosis-sólo para aliviar el dolor marginalmente y permitirle a la mamá descansar. Debido a que se necesita cierta cantidad de tiempo para que pase el efecto de los narcóticos y que salgan del sistema de la mamá, no se aplican durante la parte final del trabajo de parto o durante el nacimiento mismo ya que hay riesgos para el bebé.

Durante el período de nacimiento, el dolor experimentado varía según la persona. Además de la epidural, hay otros tipos de medicamentos disponibles para el alivio del dolor durante el nacimiento. Éstos incluyen: anestesia local; bloqueo pudendo y anestesia general.

Vamos a comentarlos uno por uno.

Una anestesia local se inyecta en el área de la abertura de la vagina, lo cual provee algún alivio del dolor durante el nacimiento. La anestesia local se aplica si se van a utilizar fórceps durante el nacimiento o si se hace una episiotomía. Una episiotomía es una incisión hecha por el médico en la abertura vaginal para prevenir desgarraduras durante el nacimiento. Para reparar una episiotomía se usa anestesia local.

Otro tipo de anestesia usada durante el nacimiento es la de bloqueo pudendo. En ésta, el anestésico se inyecta dentro de la vagina, anestesiando el área alrededor de la vagina y el recto. Aunque el bloqueo pudendo no disminuye la incomodidad de las contracciones, tampoco afecta la capacidad de pujar de la mujer. Como la anestesia local, el bloqueo pudendo se utiliza comúnmente si se van a usar fórceps durante el nacimiento. Además, se usa para los partos con ventosa de succión.

Finalmente, está la anestesia general, que pone a la mamá a dormir completamente. La anestesia general se usa sólo para ciertos partos por cesárea; usualmente se usa una epidural. El problema con la anestesia general es que puede dormir demasiado al bebé para que pueda respirar adecuadamente después de nacer y también le quita a la mamá la oportunidad de ver y disfrutar del nacimiento del bebé.

Muchos establecimientos de Kaiser Permanente ofrecen clases en técnicas como la de Lamaze, para ayudar a preparar a las mujeres embarazadas y a sus compañeros

de trabajo de parto para el parto. Las mujeres que han tomado tales clases a menudo no requieren medicamentos o requieren menos medicamentos para aliviar el dolor durante el trabajo de parto y el nacimiento. Sin embargo, el aprender estas técnicas no significa que deba o tenga que elegir tener su bebé sin ningún tipo de medicamento. Las decisiones acerca de si se deben recibir o no medicamentos, así como de la cantidad de medicamento a recibir, serán hechas por usted y su doctor o comadrona-teniendo en cuenta su comodidad y la seguridad del bebé.



Para mayor información confiable sobre temas de salud:

- Entre al sitio de internet exclusivo para miembros en [www.kaiserpermanente.org/california](http://www.kaiserpermanente.org/california), y cliqué el boton que dice "Kaiser Permanente Members Only"
- Visite el Centro de Educación para la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente.
- Consulte su copia de "La Salud en Casa: Guía Práctica de Healthwise y Kaiser Permanente.
- Escuche los mensajes del Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.

Para conseguir una copia gratis del "La Salud en Casa" o del "Directorio del Teléfono de la salud," llame al 1-800-464-4000.

Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del cuidado médico profesional. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor, consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

© 1998, The Permanente Medical Group, Inc.

REGIONAL HEALTH EDUCATION

7320s