

Quistes de la piel

Los quistes de la piel son formaciones no cancerosas que se producen en cualquier zona de la piel y habitualmente están causados por glándulas sebáceas obstruidas o folículos capilares encarnados. Cuando se palpan, se sienten como pequeñas arvejas o guisantes justo debajo de la superficie de la piel y pueden ser dolorosos o no causar dolor. Los quistes de la piel generalmente son blandos y se mueven debajo de la piel cuando se los presiona. Muchos desaparecen espontáneamente y no requieren tratamiento.

Una clase común de quiste de la piel es el denominado “quiste sebáceo”, causado por una glándula sebácea obstruida. Estos quistes se infectan ocasionalmente y requieren cirugía menor. Sin embargo, no son peligrosos. Otro tipo de quiste es el denominado “quiste pilonidal”. Se trata de bulto doloroso que se forma sobre el cóccix. Es causado por una infección que penetra a través de pequeñas perforaciones de la piel entre los glúteos. Aunque no es peligroso, puede formar un absceso doloroso y habitualmente requiere una operación de cirugía menor.

Algunas personas presentan un nódulo blando, a veces doloroso, en la muñeca, que puede cambiar de tamaño en el transcurso de semanas. Dicho nódulo se denomina “ganglión”. Este tipo de quiste tampoco es peligroso y ocasionalmente desaparece de manera espontánea en pocos meses. Sin embargo, si se vuelve molesto, a menudo se puede curar destruyendo la pared del quiste con una aguja o inyectando un medicamento con cortisona. En ocasiones se requiere una operación menor, especialmente si el quiste no responde a otros tratamientos. La mayoría de las veces los gangliones vuelven a aparecer si no se extirpan mediante cirugía.

Otro bulto común que se presenta bajo la piel se denomina “lipoma”, que significa “bulto de grasa”. Es un bulto de tejido adiposo localizado que aparentemente crece por su cuenta. Es blando, pocas veces duele y generalmente se descubre por accidente. Algunas personas presentan numerosos lipomas. Habitualmente crecen con lentitud en el transcurso de los años pero si se endurecen, se agrandan con rapidez, se infectan periódicamente o duelen, deben ser extirpados para realizar un diagnóstico.

Hay cientos de otros nódulos inusuales pero inoocuos que se pueden presentar debajo de la piel. Ocasionalmente, un cáncer puede aparecer de esta manera. Las mujeres deben prestar especial atención a los bultos que se forman en los senos, que deben ser examinados para verificar la presencia o ausencia de cáncer. Los hombres, especialmente los que tienen menos de 34 años, deben examinar con regularidad la zona testicular para detectar bultos que podrían indicar cáncer testicular.

Aunque muchos bultos (como los quistes) no requieren tratamiento, si tiene un bulto de origen desconocido que no se reduce ni desaparece en el transcurso de algunas semanas, debe consultar a su médico u otro profesional de atención de salud. También debe contactarse con su médico u otro profesional de atención de salud si un bulto de origen desconocido le produce molestias o tiene una apariencia desagradable.



Use los recursos de Kaiser Permanente para obtener información confiable acerca de la salud:

- Visite nuestro sitio Web en **kp.org/espanol** para tener acceso a las enciclopedias de la salud y de las drogas, programas interactivos, clases de salud y mucho más.
- Consulte su copia de *La salud en casa: Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- Contacte el Departamento de Educación para la Salud de su centro para obtener información acerca de la salud, programas y otros recursos.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado que usted recibe de su doctor o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor.