



**KAISER PERMANENTE®**

## Cicatrices y queloides

### (Scars and Keloids)

Siempre que una herida sana, puede crecer tejido extra si la piel externa no se adhiere apropiadamente a la estructura bajo la misma. A este tejido extra lo llamamos una cicatriz. Las cicatrices ocurren especialmente en áreas donde la piel usualmente se mueve o de alguna manera se contrae o se tensiona. Estas áreas incluyen las manos, las piernas, el pecho, los hombros y la parte superior de los brazos.

En algunas personas puede haber una sobreproducción significativa de tejido cicatrizante, que produce una cicatriz elevada. Desafortunadamente, este tipo de cicatriz elevada tiende a agrandarse progresivamente y se le conoce con el nombre de queloide. Aunque usualmente dejan de crecer en algún momento, en algunos casos, un queloide puede crecer hasta volverse varias veces más grande que la herida original. Los queloides pueden ocurrir sobre incisiones quirúrgicas, sitios de vacunas y como resultado del acné, quemaduras e incluso el abrirse agujeros en las orejas o en un rasguño menor en algunas personas. Aunque los queloides no representan un riesgo de salud, pueden ser sensitivos, rascar u ocasionar preocupaciones psicológicas. Además, los queloides tienden a ocurrir más frecuentemente en personas de piel oscura.

Si los queloides resultan del acné, es importante tratar el acné para evitar que los queloides se formen. El tratamiento para el acné incluye lavarse con un jabón suave (tal como Aveeno o Neutrogena) y usar cremas obtenidas sin receta (tal como el peróxido de benzóilo). Además, no se pellizque ni se reviente los barros y las espinillas, especialmente si tiene una tendencia a formar cicatrices. Mantenga el pelo alejado de la cara y de los hombros y evite los cosméticos y las lociones que agravan el acné.

Debe contactar a su proveedor de salud si quiere aprender más maneras específicas de tratar los queloides. Éste tal vez quiera inyectarle un medicamento corticosteroide directamente en el queloide para tratar de disminuir el grosor de la cicatriz y para minimizar el escozor. Otras opciones de tratamiento incluyen el uso

de un vendaje con gel de silicón, terapia de rayos X, congelación con nitrógeno líquido o vendajes a presión. La remoción quirúrgica de los queloides no es usualmente efectiva, ya que con frecuencia causa cicatrizado adicional. Su proveedor de salud le ayudará a determinar las opciones de tratamiento que sean mejores para usted.



Para mayor información confiable sobre temas de salud:

- Entre al sitio de internet exclusivo para miembros en [members.kp.org](http://members.kp.org).
- Visite el Centro de Educación para la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente.
- Consulte su copia de "La Salud en Casa: Guía Práctica de Healthwise y Kaiser Permanente.
- Escuche los mensajes del Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.

Para conseguir una copia gratis del "La Salud en Casa" o del "Directorio del Teléfono de la salud," llame al 1-800-464-4000.

Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del cuidado médico profesional. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor, consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

© 1998, The Permanente Medical Group, Inc.

REGIONAL HEALTH EDUCATION

7734s