



**KAISER PERMANENTE®**

## **Piojos de la cabeza y de la zona púbica**

### **(Head Lice and Pubic Lice)**

Los piojos son unos parásitos pequeñísimos, blancos, sin alas, que pueden vivir en la piel, en el cuero cabelludo, o la ropa. Los piojos de la cabeza viven en el cuero cabelludo; los del cuerpo viven en la ropa; y los de la zona púbica (también llamados ladilla) viven entre los vellos púbicos, las pestañas y las axilas. Los piojos ponen unos huevos pequeñitos, llamados liendres y los cuales se pegan a un pelo de la cabeza.

Lo piojos se pasan fácilmente de una persona a otra por el contacto directo o a través de los objetos personales que se comparten, tales como la ropa, peines, toallas y fundas de almohada. Los piojos de la zona púbica se transmiten compartiendo la misma cama o a través del contacto sexual. Los piojos no son una señal de poca higiene; cualquiera los puede contraer, no importa lo limpio que sea.

La primera señal de los piojos es una comezón mediana o severa y una irritación del área en cuestión. Para determinar si una persona tiene piojos, hay que buscar los pequeños liendres que se pegan al pelo. Algunas veces se pueden encontrar también los piojos adultos. Los piojos de la cabeza comúnmente infestan la parte de atrás de la cabeza y la parte de atrás de las orejas. Se pueden confundir con partículas endurecidas de aerosol para el pelo o con caspa, pero éstas se pueden quitar con facilidad con un cepillo, mientras que los piojos y los liendres no.

La mejor manera para prevenir los piojos es mantenerse alejados de la gente que los tenga, hasta que haya recibido tratamiento. Sin embargo la gente frecuentemente contrae los piojos sin saber dónde o de quién los contrajo.

El tratamiento para los piojos es simple y muy efectivo si se efectúa apropiadamente. Se pueden comprar medicinas sin receta, tal como Nix o RID y seguir las instrucciones en la etiqueta. Agite bien la medicina antes de usarla.

Para los piojos de la cabeza, aplique la medicina directamente en el cuero cabelludo y en la parte de atrás de las orejas, tomando la precaución de mantener los ojos cerrados. Para los piojos de la zona púbica, aplíquela en las áreas velludas

desde el cuello hasta las rodilas. En ambos casos, use suficiente cantidad de medicina para saturar el pelo. Déjese la medicina por cuatro horas y luego enjuáguese en la ducha, usando jabón o champú, hasta que el agua se vea transparente. Peínese bien el pelo después del tratamiento con un peine de dientes finos, para remover todos los liendres. Es más fácil remover los liendres si se remoja el pelo por diez minutos con una solución de mitad vinagre y mitad agua, se seca el pelo y luego se lo peina. El RID viene con este tipo de peine, pero cualquier peine de dientes finos le puede servir. Un tratamiento adicional dentro de cuatro o cinco días se recomienda con frecuencia, pero no se necesita un tratamiento posterior. Aplicarse demasiado tratamiento en las áreas infectadas causa irritación y puede ser incluso peligroso.

Ya que los piojos se tienden a propagar entre la gente que vive junta, todos los miembros de la familia o de la vivienda deben tratarse contra los piojos al mismo tiempo. El día que se empieza el tratamiento, se debe lavar en agua caliente toda la ropa usada en la última semana, así como la ropa de cama y las toallas. Plancha o lave en seco las cosas que no se puedan lavar en agua. Limpie los peines y cepillos con agua y detergente. Limpie el asiento del inodoro con blanqueador para deshacerse de todos los piojos de la zona pública.

Si los piojos no desaparecen después de haberse aplicado dos veces el tratamiento con medicamentos obtenidos sin receta médica, llame a su proveedor de salud. Éste tal vez pueda recetarle un medicamento más fuerte. Puede que también tenga sarna. Éstos son parásitos más difíciles de tratar y que se encuentran comúnmente entre los pliegues de la piel de los dedos de la mano y del pie, las muñecas, las axilas y la ingle. La sarna requiere medicamentos obtenidos con receta médica.



Para mayor información confiable sobre temas de salud:

- Entre al sitio de internet exclusivo para miembros en [www.kaiserpermanente.org/california](http://www.kaiserpermanente.org/california), y cliqué el boton que dice "Kaiser Permanente Members Only"
- Visite el Centro de Educación para la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente.
- Consulte su copia de "La Salud en Casa: Guía Práctica de Healthwise y Kaiser Permanente.
- Escuche los mensajes del Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente

llamando al 1-800-332-7563.

Para conseguir una copia gratis del "La Salud en Casa" o del "Directorio del Teléfono de la salud," llame al 1-800-464-4000.

Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del cuidado médico profesional. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor, consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

© 1998, The Permanente Medical Group, Inc.

REGIONAL HEALTH EDUCATION

7720s