



KAISER PERMANENTE®

Eczema

(Eczema)

El eczema, también conocido como dermatitis atópica, es una afección de la piel que puede afectar a personas de todas las edades. Aunque el eczema es a menudo peor durante la infancia y típicamente mejora antes de los dos años de edad, alguna gente continúa teniendo problemas con él toda la vida. Además, se sabe que el eczema afecta a la gente con asma, fiebre del heno y otras alergias. Sin embargo, puede afectar a gente que no tiene estas afecciones. Finalmente, es más común que a los niños les dé eczema si sus padres lo han tenido.

Los síntomas del eczema incluyen un salpullido con comezón y escamas en la piel que puede supurar un fluido transparente. Estos parches se pueden infectar, especialmente si la persona se rasca mucho. En los niños, el eczema tiende a aparecer en la cara, el cuero cabelludo, las nalgas, los muslos y el torso. En los adultos, más comúnmente ataca el cuello, la parte interior de los codos y la parte de atrás de las rodillas. Sin embargo, puede aparecer en cualquier parte del cuerpo.

Éstas son cinco sugerencias para tratar el eczema:

- 1.) Tome baños cortos o duchas con agua tibia, no con agua caliente. No use jabón o use un jabón suave, tal como Dove, Basis, Aveeno, Neutrogena, Purpose, o Lowilla. También puede usar un limpiador sin jabón tal como Cetaphil o Aveeno.
- 2.) Después del baño, séquese dándose palmaditas suaves con la toalla en vez de restregársela. Mientras la piel esté todavía húmeda, aplíquese una crema lubricante, tal como Vaselina, Nutraderm, DML o Moisturel. Si tiene áreas pequeñas con comezón, utilice en ellas crema de hidrocortisona al uno por ciento obtenida sin receta. Sin embargo, úsela con mesura en la cara y en los genitales.
- 3.) Si le pica mucho, ensaye con un antihistamínico oral, tal como Benadryl, el cual también le puede ayudar a dormir. Sin embargo, no use cremas y aerosoles antihistamínicos y antisépticos, ya que tienden a irritar la piel.
- 4.) Use un humidificador ambiental en su habitación.

5.) No use una substancia para suavizar las telas cuando lave la ropa, especialmente si encuentra que le irrita la piel. Además, use un detergente suave y enjuague su ropa y la ropa de cama dos veces.

Debe llamar a su proveedor de salud si cree que el eczema se le ha infectado. Si se le ha infectado, los parches tendrán una costra y le aparecerán lesiones que supurarán un líquido transparente. También debe llamar a su proveedor de salud si le aparece un salpullido rojo en forma de parches en la cara y si está acompañado por dolor de las coyunturas y fiebre. Finalmente, llame a su proveedor de salud si la comezón le dificulta el sueño o si el tratamiento casero no parece estar funcionando después de una a dos semanas.



Para mayor información confiable sobre temas de salud:

- Entre al sitio de internet exclusivo para miembros en www.kaiserpermanente.org/california, y cliquée el boton que dice "Kaiser Permanente Members Only"
- Visite el Centro de Educación para la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente.
- Consulte su copia de "La Salud en Casa: Guía Práctica de Healthwise y Kaiser Permanente.
- Escuche los mensajes del Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.

Para conseguir una copia gratis del "La Salud en Casa" o del "Directorio del Teléfono de la salud," llame al 1-800-464-4000.

Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del cuidado médico profesional. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor, consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

© 1998, The Permanente Medical Group, Inc.

REGIONAL HEALTH EDUCATION

7717s