



KAISER PERMANENTE®

Cómo hablar acerca del sexo con los niños pequeños

(Discussing Sex with Young Children)

Primero que todo, recuerde que la curiosidad respecto al sexo es perfectamente natural. Los niños están deseosos de aprender acerca de todo el mundo nuevo y maravilloso que los rodea, y esto incluye el sexo. Algunos padres pueden estar sorprendidos e incluso en choque por las preguntas de los niños pequeños, así como por lo que dicen y por lo que hacen. Pero no hay nada malo o incorrecto con la curiosidad que sienten los niños pequeños acerca del sexo o de sus propios genitales. Por encima de todo, debe animar a su niño para que siempre venga donde usted si tiene alguna pregunta acerca del sexo.

Cuando se acerca a la pubertad, un niño recibirá mucha información equivocada de sus amigos y va a necesitar de un sitio seguro para obtener información precisa.

Tenga en mente que sólo necesita contestar las preguntas que haga el niño, ni más ni menos. Hay una anécdota acerca de un niño que le preguntó a su padre "¿De dónde vengo?" Para contestar, el papá le dio una larga explicación de los temas sexuales y hasta usó gráficas elaboradas de textos de anatomía. Al acabar, el padre le preguntó: "¿Contesté a tu pregunta?" Y el niño respondió "No. Verás, mi amigo, Billy, viene de Chicago. ¿De dónde vengo yo?" Con esto queremos decir: No se apresure a decirle al niño más de lo que él quiere saber.

Cuando su niño le haga preguntas acerca del sexo, conteste de una manera simple, honesta y directa. No evite el tema diciéndoles a los niños que está muy ocupado o que ellos están muy pequeños para saber de esas cosas.

Estos son cuatro hechos simples que tal vez su niño quiera saber:

- 1.) Solamente las mujeres tienen niños. Los hombres y los niños no los tienen.
- 2.) Los bebés se desarrollan hasta alcanzar su tamaño normal a partir de una célula, la cual es algo parecido a una semilla, pero del tamaño de un punto al final de una

oración. Un hombre y una mujer hacen juntos la célula.

3.) Un bebé crece dentro de la mamá, no en su estómago donde está la comida, sino en un lugar especial hecho para el bebé, que se llama el útero.

4.) El bebé sale por una abertura especial de la mamá, llamada la vagina.

Las preguntas acerca de la menstruación, el acto sexual y sobre lo que hace el papá, generalmente vienen más tarde. Sin embargo, este tipo de preguntas deben ser contestadas antes de la pubertad o tan pronto como el niño las haga.

Además de preguntar acerca del sexo, los niños pequeños a veces se tocan o juegan con sus genitales. Esto es también perfectamente natural. Usualmente, los niños lo harán porque tienen un momento desocupado y porque siente bien o porque tienen que ir al baño. Si acaso nota esto, tal vez quiera que se dediquen en vez de ello a otra actividad, tal como entretenerse con un juguete, llevar a cabo un juego, o divertirse de otra manera. No haga, sin embargo, como si esto fuera un asunto muy serio.

A los niños pequeños les gusta también comparar sus genitales con los de sus amigos. Esto más por curiosidad que por sexualidad. Si esto le incomoda, anime con calma al niño para que se dedique a otra actividad. De nuevo, no haga que el niño se sienta avergonzado. Más tarde, tal vez quiera hablar con su niño acerca de qué tipos de comportamiento son apropiados en público y en privado. Ésta puede ser también una buena oportunidad para discutir el abuso sexual. Use la zona del traje de baño para explicar dónde pueden ocurrir los contactos físicos inapropiados.

Por otra parte, no les diga a los niños que se van a hacer daño o que son malos cuando se masturban. No les diga que ya no los ama, ni los golpee, ni les ate las manos. El único daño real que ocurre es si usted hace que un niño pequeño se sienta avergonzado o temeroso, cuando él sólo está haciendo lo que siente naturalmente. De modo que, si el niño se masturba pero parece contento y se interesa por muchas más cosas, no arme un gran alboroto. Es, sin embargo, perfectamente razonable enseñarle que no lo debe hacer frente a otras personas, y solamente en su habitación. Si el niño se masturba con tanta frecuencia que usted se siente incómodo al respecto, consulte a su pediatra.



Para mayor información confiable sobre temas de salud:

- Entre al sitio de internet exclusivo para miembros en

www.kaiserpermanente.org/california, y cliqu e el boton que dice "Kaiser Permanente Members Only"

- Visite el Centro de Educación para la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente.
- Consulte su copia de "La Salud en Casa: Guía Práctica de Healthwise y Kaiser Permanente.
- Escuche los mensajes del Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.

Para conseguir una copia gratis del "La Salud en Casa" o del "Directorio del Teléfono de la salud," llame al 1-800-464-4000.

Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del cuidado médico profesional. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor, consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

  1998, The Permanente Medical Group, Inc.

REGIONAL HEALTH EDUCATION

3512s