

medicamentos para la diabetes

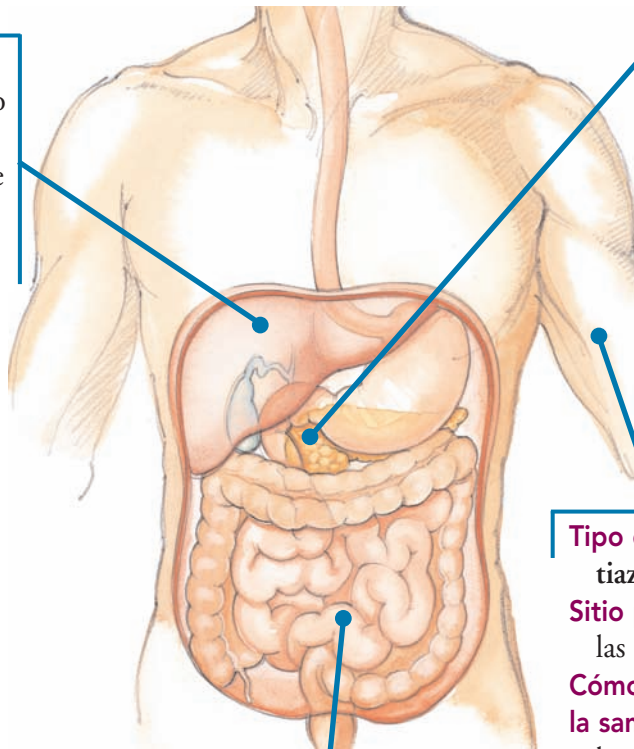
CÓMO FUNCIONAN

Hay muchos tipos de medicamentos para la diabetes que funcionan de maneras diferentes para ayudarle a controlar el nivel de azúcar en la sangre. Entérese acerca de estos medicamentos y cómo funcionan para que esté preparado para comentar sus opciones con su equipo de cuidado de la diabetes. Para disminuir el riesgo de las complicaciones, la meta para la mayoría de la gente con diabetes es obtener un A1C menos de 7 por ciento. A1C es una medida del control de azúcar en la sangre durante los 2 a 3 meses anteriores.

Tipo de medicamento: biguanidas
Sitio principal donde actúa: el hígado
Cómo controla el nivel de azúcar en la sangre: no deja que el hígado libere demasiada glucosa
Nombres: metformin (*Glucophage*)

Tipo de medicamento: insulina
La mayoría de los pacientes escogerán añadir insulina para obtener o mantener sus metas del nivel de azúcar en la sangre. La insulina puede ser inyectada o inhalada y ayuda a las células del cuerpo a sacar el azúcar o glucosa de la sangre para que entre en las células donde puede ser usada para darle energía al cuerpo.

Tipo de medicamento: hormonas inyectables
Las hormonas inyectables son nuevas drogas que también pueden ayudar a controlar el nivel de azúcar en la sangre.
Nombres: pramlintide (*Symlin*)
exenatide (*Byetta*)



Tipo de medicamento: sulfonilureas y glinidas
Sitio principal donde actúan: el páncreas
Cómo controlan el nivel de azúcar en la sangre: ayudan al páncreas a producir más insulina
Nombres: glipizide (*Glucotrol*)
glyburide (*Micronase, DiaBeta*)
tolazamide (*Tolinase*)
glinidas: repaglinide (*Prandin*), nateglinide (*Starlix*)

Tipo de medicamento: tiazolidinedionas
Sitio principal donde actúa: las células musculares
Cómo controlan el nivel de azúcar en la sangre: hacen que las células musculares sean más sensitivas a la insulina
Nombres: pioglitazone (*Actos*), rosiglitazone (*Avandia*)

Tipo de medicamento: Inhibidores de la alfa glucosidasa
Sitio principal donde actúan: los intestinos
Cómo controlan el nivel de azúcar en la sangre: hacen más lenta la digestión de los carbohidratos; los niveles más altos de azúcar después de las comidas son más bajos
Nombres: miglitol (*Glyset*), acarbose (*Precose*)

Información para acordarse sobre los medicamentos para la diabetes

- Los medicamentos para la diabetes ayudan a bajar el nivel de azúcar en la sangre. *No* sustituyen el ejercicio, ni comer saludable.
- Aprenda cómo y cuando tomar sus medicamentos. No se salte ninguna dosis.
- Use un brazalete de alerta médica o lleve siempre consigo su *Registro personal de diabetes* para emergencias.

Puede obtener más información acerca de sus medicamentos para la diabetes en nuestro sitio Web: kp.org/medications o consulte a su farmacéuta.

Preguntas para hacer acerca de sus medicamentos para la diabetes a su equipo de cuidado de salud:

- ¿Cuándo necesito tomar el medicamento: antes de comer, durante una comida o después de comer?
- ¿Con qué frecuencia debo tomar el medicamento?
- ¿Debo tomar el medicamento a la misma hora todos los días?
- ¿Qué debo hacer si se me olvida tomar el medicamento?
- ¿Qué efectos secundarios puedo tener y qué síntomas debo de tomar en cuenta?
- ¿Cómo debo manejar mis medicamentos cuando esté enfermo y no pueda mantener mis alimentos o bebidas en el estómago como de costumbre?

Sugerencias para ayudarle a tomar sus medicamentos

Todo el mundo trata de recordarse de hacer las cosas regularmente. Hay varias maneras que le pueden ayudar a recordar.

Ponga una marca abajo en las cosas que podría hacer:

- Haga un cuadro sencillo y colóquelo en un lugar obvio donde lo vea todos los días, tal como en un espejo o en el baño.
- Ajuste la alarma de un reloj de mesa o de pulsera como recordatorio.
- Establezca una rutina diaria para tomar sus medicamentos, tal como a la hora de acostarse, a la hora de comer o al principio de un programa de televisión diario, tal como las noticias de la noche.
- Use una cajita de pastillas que tenga secciones que representen los días de la semana.
- Anote cuando tome sus medicamentos en una tarjeta para la billetera o en un calendario.
- ¿Puede pensar en otras maneras de hacerlo?

Es fácil conseguir que le surtan de nuevo sus recetas en las farmacias de Kaiser Permanente

- Por favor, vuelva a pedir sus medicamentos 7 a 10 días antes de que se le acaben.
- Use el sistema “EasyFill”, nuestro sistema automatizado telefónico para surtir de nuevo una receta. Encuentre el número a llamar en la esquina superior derecha de la etiqueta de su receta o llame a la farmacia más cercana.
- Surta sus recetas en nuestro sitio Web: kp.org/rxrefill. Haga clic en “Appointments/Rx refills” (Citas/Surtir de nuevo medicinas recetadas, disponible solo en inglés).

Para otros recursos acerca de una vida saludable, por favor visite kp.org/diabetes.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado médico que recibe del doctor de su niño o de otro profesional de la salud. Si su niño tiene problemas de salud persistentes, o si usted tiene preguntas adicionales, por favor consulte con el doctor de su niño. Si tiene preguntas o necesita información adicional acerca de los medicamentos de su niño, por favor hable con su farmacéuta. Kaiser Permanente no recomienda ninguna marca de fábrica; cualquier producto similar puede ser usado.