

# Pinguéculo y pterigión

## ¿Qué es un pinguéculo?

Un pinguéculo es un crecimiento en la conjuntiva (la delgada membrana mucosa que cubre el exterior del globo ocular). El crecimiento parece ser una región de tejido más gruesa, a menudo de color crema. Algunas personas pueden notar la presencia de vasos sanguíneos. Si no llega a la córnea, la capa transparente del ojo que cubre el iris, se llama pinguéculo.

## ¿Qué es un pterigión?

Un pterigión es un crecimiento en forma de ala del tejido conjuntivo que se inicia en una esquina del ojo, como el pinguéculo. Una vez que se extiende a la córnea, se llama pterigión.

## ¿Cómo ocurren estos crecimientos?

Estos crecimientos pueden ser causados por haber expuesto el ojo a:

- el viento
- el polvo
- productos químicos dañinos
- los rayos ultravioleta (UV) del sol.

Si sus ojos se exponen con frecuencia a estas influencias dañinas, la probabilidad de que se produzcan estos crecimientos será mayor.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Lo más común es que no haya ningún síntoma. Si tiene síntomas, pueden ser los siguientes:

- enrojecimiento
- inflamación
- irritación
- una sensación de sequedad o rugosidad
- picazón o ardor
- visión borrosa.

## ¿Cómo se tratan?

Si los crecimientos no causan problemas, no hará falta tratarlos. Si producen enrojecimiento o irritación, puede usar unas gotas llamadas lágrimas artificiales. Estos productos se pueden comprar sin receta. Si tiene síntomas que persisten o empeoran, o si visión se hace borrosa, consulte a su profesional médico. Es posible que necesite otro tipo de medicamento.

Un pterigión puede seguir creciendo y provocar problemas de visión. Puede empezar a bloquear la luz que entra en el ojo. Además, un pterigión que sigue creciendo puede cambiar la forma de la córnea y borronear o distorsionar su visión.

Un pterigión que causa problemas de visión se puede extraer por cirugía. Si el cirujano sólo quita el pterigión, puede volver. Por eso el cirujano a veces quita también un poco de tejido de otra parte del ojo y lo pone en la zona donde sacó el pterigión. Esto puede ayudar a evitar que vuelva el pterigión.

Toda cirugía tiene ciertos riesgos, como hemorragias, infección y cicatrices remanentes, pero éstas son poco comunes en las cirugías de pterigión. El riesgo principal es que vuelva a suceder.

En general, no hace falta extraer una pinguécula. Si bien a veces se puede inflamarse y enrojecer, no debería oscurecerse o crecer en forma irregular. No obstante, si no se siente cómodo con el aspecto o la sensación que le provoca el crecimiento, consulte con su profesional médico.

## ¿Cómo se puede prevenir?

Los pterigiones y pinguéculos ocurren más frecuentemente en personas que se crían en zonas soleadas y ventosas. Puede ayudar a prevenir que ocurran usando anteojos de sol cuando esté al exterior.

*Revisado y aprobado por el Wilmer Eye Institute de The Johns Hopkins Medical Institutions, Baltimore, MD. Web site: <http://www.wilmer.jhu.edu> ▶▶*

---

*Published by McKesson Provider Technologies.*

*Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.*

*Desarrollado por McKesson Provider Technologies.*

*Copyright © 2005 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All Rights Reserved.*

*Copyright © Clinical Reference Systems 2006*  
**Adult Health Advisor**