

Extracción de cataratas con implante intraocular de la lente

¿Qué es la extracción de cataratas con implante intraocular de la lente?

Una extracción de cataratas con implante intraocular de la lente es un procedimiento en que el cirujano quita una lente del ojo que está borrosa (cataratas) y la reemplaza con una lente artificial (implante de la lente).

¿Cuándo se utiliza?

Las cataratas causan problemas en la vista porque impiden que las imágenes lleguen claramente a la retina (el tejido sensible a la luz que se encuentra en la parte trasera del ojo). Uno puede decidir operarse de cataratas para mejorar su vista y poder continuar con sus actividades normales. En las primeras etapas de las cataratas, en vez de cirugía uno puede tratar de cambiar la receta de sus anteojos.

En vez de implantarse una lente intraocular después de quitarse las cataratas, puede optar por:

- usar lentes de contacto
- usar anteojos especiales para cataratas.

Le recomendamos que hable con su médico de los ojos sobre estas opciones.

¿Cómo me preparo para el procedimiento?

Haga planes para su cuidado y recuperación después de la operación, sobre todo si va a recibir anestesia general. Va a necesitar tiempo para descansar y gente que le ayude con sus actividades diarias.

Siga las instrucciones de su médico. Coma una comida liviana, como sopa o ensalada, la noche anterior. Su médico probablemente le recomendará también que no coma ni tome nada después de la medianoche anterior o la mañana del procedimiento. Ni siquiera beba café, té o agua.

Tampoco se maquille los ojos el día de la operación. Además, no se olvide de decirle a su doctor qué tipo de medicamentos está tomando. Pregúntele si puede tomar sus medicamentos el día de la operación.

¿Cómo es el procedimiento?

Le darán un anestésico local o general para eliminar el dolor durante la operación. Si le dan un anestésico local, perderá la sensación en los ojos pero seguirá despierto. La anestesia general le relaja los músculos y lo duerme. La mayor parte de las operaciones se hacen únicamente con anestésico local. A veces el doctor le puede dar un sedante para ayudar a que se relaje.

El cirujano le hará un pequeño corte en el ojo y le quitará la lente que está opaca. El cirujano le quitará la lente de una de las siguientes maneras:

- Expresión nuclear: un procedimiento en que la lente se extrae toda junta.
- Facoemulsificación: Un procedimiento donde se usan ondas de sonido (ultrasonido) para romper la lente en pequeños pedazos. Los pedazos se extraen después a través de un tubo hueco delgado.

Después de haber quitado la lente, el cirujano le colocará en su lugar una lente de plástico. Posiblemente, el cirujano le coserá uno o más puntos en el ojo y después se lo cubrirá con un parche.

¿Qué pasa después del procedimiento?

Después de la operación lo llevarán a la sala de recuperación hasta que esté listo para irse a su casa. Va a necesitar que alguien que lo lleve a su casa.

Después de una operación de cataratas es normal que tenga picazón, que se le peguen los párpados y que sienta molestias por un tiempo. También es común que descargue un poco de líquido de los ojos. Si siente molestias, el médico le puede sugerir que tome un analgésico sin aspirina cada 4 a 6 horas (la aspirina puede causar hemorragias). Las molestias deberían irse después de 1 ó 2 días.

Después de la operación podrá seguir haciendo casi todas sus actividades normales. Podrá leer y mirar televisión inmediatamente, pero al principio su visión puede ser borrosa. Puede hacer tareas simples, como viajar en carro, vestirse, cocinar y visitar a los amigos. No se frote el ojo ni permita que le entre agua u otras sustancias. Cuídese mucho el ojo para que no se golpee.

Su oculista le dará una cita para quitarle el parche y ver cómo progresa. Es posible que le recomiende el uso de gotas para los ojos para ayudar a cicatrizarlo o prevenir infecciones e inflamaciones. Es posible también que le pida que se ponga gotas en los ojos o que tome unas píldoras por unos días después de la operación para controlar la presión del ojo. Pregúntele a su médico cómo y cuándo usar las gotas o las píldoras, y qué efecto le producen.

En la mayoría de los casos el ojo tarda unas 6 semanas en cicatrizar. Podrá empezar a usar anteojos nuevos en aproximadamente 1 mes. La visión se le irá poniendo cada vez más aguzada en las siguientes semanas.

¿Cuáles son los beneficios de este procedimiento?

Si no tiene problemas adicionales de la vista, podrá recuperar su visión normal.

¿Cuáles son los riesgos de este procedimiento?

Los riesgos de este procedimiento pueden ser:

- infección
- sangrado
- inflamación (dolor, enrojecimiento, hinchazón)
- glaucoma (alta presión dentro del ojo)
- desprendimiento de retina
- necesidad de repetir la operación

- pérdida de la vista (raro).

Siempre hay riesgos cuando uno recibe anestesia general. Consulte con su doctor sobre estos riesgos.

Es posible que un anestésico local no le duerma el área lo suficiente y que sienta una leve molestia. Ocasionalmente puede sufrir una reacción alérgica a la droga que se usa para anestesiarlo. La anestesia local se considera más segura que la anestesia general y por eso se usa en la mayoría de las operaciones de cataratas.

Es posible que se le produzcan poscataratas. Lo que pasa es que la parte trasera de la cápsula que recubre la lente se pone borrosa e impide que la imagen llegue en forma clara a la retina, que está en el fondo del ojo. Las poscataratas se pueden tratar con láser. El médico usa un procedimiento llamado capsulotomía con YAG, donde le abre pequeños orificios en la cápsula borrosa con un rayo láser para que permitir que la imagen le llegue claramente al fondo del ojo. Este es un procedimiento que se realiza en un consultorio externo y tiene un riesgo muy bajo.

Pregúntele a su médico si esos riesgos le pueden llegar a afectar.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

Llame a su doctor inmediatamente si:

- Tiene dolor severo o que empeora.
- Tiene una pérdida de visión.
- Tiene moscas volantes en su campo de visión.
- Ve relámpagos de luz.
- Siente mucha descarga de líquido del ojo.
- Empieza a tener fiebre.

Published by McKesson Provider Technologies.

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.

Desarrollado por McKesson Provider Technologies.

Copyright © 2005 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All Rights Reserved.

Copyright © Clinical Reference Systems 2006
Adult Health Advisor