

Desinfección química de lentes de contacto blandas

¿Qué es la desinfección química de lentes de contacto blandas?

Durante el uso normal se pueden depositar partículas con proteínas, gérmenes o polvo sobre las lentes de contacto blandas. La desinfección química es una de las maneras de matar los gérmenes, ya que de otra manera se le podría producir una infección grave del ojo. El proceso de limpieza también sirve para evitar que se le irriten los ojos y eliminar sustancias que puedan desgastar la lente.

¿Cuándo se hace?

Debe desinfectar sus lentes de contacto blandas cada vez que se las saca. Si usted tiene lentes blandas de uso diario o de uso extendido, deberá limpiarlas y desinfectarlas todas las noches. (La mayoría de los médicos recomienda que uno se saque las lentes de contacto antes de acostarse, aun las lentes de "uso extendido"). Las lentes desechables se deben tirar directamente, y no se deben limpiar ni volver a usar.

Hay varias maneras de desinfectar las lentes de contacto blandas. Cuando su médico le recomiende que haga una desinfección química, el procedimiento básico consiste en limpiar, enjuagar, desinfectar y volver a enjuagar.

¿Cómo se hace?

Necesitará soluciones separadas para limpiar, desinfectar y enjuagar. También necesitará un estuche para poner sus lentes de contacto.

Para limpiar y desinfectar correctamente las lentes, tome los siguientes pasos:

1. Lávese las manos antes de quitarse las lentes. Trátelas con cuidado (las lentes blandas se pueden romper). Acuértese de cuál es la lente derecha y cuál es la izquierda. Acostúmbrese, por ejemplo, a quitarse siempre la lente derecha primero.
2. Limpieza: quítese la lente derecha y póngala en la palma de su mano, con la curva mirando hacia arriba (como una taza). Ponga unas pocas gotas de limpiador diario sobre la lente. Frótelas en todas las direcciones con el dedo. El limpiador diario ayuda a disolver el polvo y las grasas.
3. Enjuague: tome la lente con la punta de los dedos o déjesela en la palma de la mano, y enjuáguela bien usando la solución salina estéril de enjuague.
4. Desinfección: llene el estuche de la lente con solución desinfectante. Colóquela en el lado correcto del estuche. Repita estos pasos con la lente izquierda. Con la mayoría de las soluciones desinfectantes las lentes deben quedar sumergidas por varias horas. Lo mejor es dejarlas dentro de la solución durante toda la noche, pero siempre hay que dejarlas por lo menos el tiempo mínimo indicado en las instrucciones.

Lávese las manos con un jabón común antes de volver a ponerse las lentes. Saque una de las lentes del estuche, enjuáguela bien con solución salina estéril de enjuague, y póngasela en el ojo. Repita con la otra lente.

Enjuague bien el estuche con agua de la llave, y séquelo o deje que se seque solo.

¿Hacen falta otros procedimientos de limpieza?

Para ayudarle a eliminar los depósitos de proteínas, el oculista le puede recomendar una limpieza con enzimas. La limpieza con enzimas se debe hacer en general una vez por semana o cada dos semanas. Para recordar, acostúmbrese a usar el limpiador con enzimas siempre el mismo día de la semana.

La mayoría de los limpiadores con enzimas vienen en forma de tableta. Use el limpiador con enzimas siguiendo las instrucciones del envase. Después limpie, desinfecte y enjuague las lentes antes de ponérselas.

¿Qué soluciones debo usar?

Hoy en día se venden muchos productos para lentes de contacto. Su oculista le puede recomendar ciertos productos de acuerdo a lo que sea mejor para sus lentes y más sano para sus ojos. A veces puede usar otros productos con el mismo resultado. Otras veces el uso de soluciones diferentes le puede irritar los ojos o decolorar las lentes. Siempre consulte a su oculista antes de cambiar de soluciones para sus lentes de contacto. Lea siempre las instrucciones que acompañan el producto. No use nunca soluciones caseras para limpiar o enjuagar las lentes.

Revisado y aprobado por el Wilmer Eye Institute de The Johns Hopkins Medical Institutions, Baltimore, MD. Web site: <http://www.wilmer.jhu.edu> ▶▶

Published by McKesson Provider Technologies.

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.

Desarrollado por McKesson Provider Technologies.

Copyright © 2005 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All Rights Reserved.

Copyright © Clinical Reference Systems 2006
Adult Health Advisor
