

Conjuntivitis alérgica

¿Qué es la conjuntivitis alérgica?

La conjuntivitis alérgica es una reacción alérgica en la superficie de los ojos. Es una condición muy común que sucede cuando los ojos tienen contacto con sustancias que provocan alergias (alergenos). El polen, la caspa del gato y el humo son ejemplos de alergenos.

¿Qué la causa?

Los alergenos pueden estar en el aire, como el humo o el polen de las plantas. O pueden estar en sus manos y llegar a los ojos al tocarlos.

Cuando los ojos se exponen repetidas veces a los alergenos, el cuerpo reacciona y genera anticuerpos. Cuando los alergenos en el aire entran en contacto con los anticuerpos en el ojo, se inicia una reacción alérgica. El ojo libera sustancias químicas; una de ellas se llama histamina. Estas sustancias químicas provocan los síntomas de la conjuntivitis alérgica.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden ser:

- picazón en los ojos
- ojos llorosos
- ojos enrojecidos
- inflamación del párpado.

Algunas veces, la piel alrededor de los ojos se enrojece y aparecen escamas. Muchas personas tienen síntomas más severos en ciertas estaciones, como la primavera o el otoño.

Normalmente se afectan los dos ojos, a menos que solamente uno de ellos tuviera contacto con el alérgeno, tal como podría suceder con la hiedra venenosa.

¿Cómo se diagnostica?

Su profesional médico le preguntará sobre sus síntomas y le revisará los ojos. También podría ser útil si lleva su historial médico familiar.

Su profesional médico puede hacer análisis de reacciones a alergenos específicos, si tuviera un caso grave de conjuntivitis que no responda al tratamiento normal.

¿Cómo se trata?

La primera opción de tratamiento es evitar las sustancias que provocan la alergia.

Otra opción es medicamento. Algunas personas necesitan tomar tabletas de antihistamínico, en especial si tienen otros síntomas de alergia. Si solamente tiene síntomas en los ojos, tal vez el único medicamento que necesite sean gotas para los ojos. Existen algunos tipos relativamente nuevos de

gotas para la alergia en los ojos, que pueden ser muy eficaces: una es un medicamento antiinflamatorio, otra es un antihistamínico y también hay una tercera que es una combinación de ambos. Ciertas gotas sólo se consiguen con una receta de su profesional médico. Algunas personas pueden utilizar gotas en los ojos según lo necesiten; por ejemplo, antes de podar el césped. Otras necesitan utilizar las gotas todos los días durante la temporada de alergias, para evitar síntomas más graves.

También se puede poner compresas frías sobre los ojos varias veces al día para aliviar los síntomas. También puede usar gotas de lágrima artificial para aliviar la irritación de los ojos y eliminar las partículas que causan alergias de la superficie de los ojos.

¿Cuánto duran los efectos?

Los síntomas seguirán mientras el alergénico, ya sea el polen de la primavera o la caspa del gato en la alfombra, esté presente. Si comenzó a tener reacciones alérgicas de la niñez y han persistido como adulto, es probable que las tendrá el resto de su vida. Sin embargo, cualquier persona puede desarrollar una alergia, incluyendo la conjuntivitis alérgica en algún momento de su vida.

A veces, además de la conjuntivitis alérgica se produce también una infección bacteriana en el ojo. Esto puede ocurrir porque entran bacterias en los ojos cuando se rasca o se los frota.

¿Cómo puedo prevenir la conjuntivitis alérgica?

A menudo no hay manera de prevenir la conjuntivitis alérgica. Puede tratar de reducir sus síntomas, limitando su exposición a los alérgenos. Por ejemplo, evite salir cuando la cantidad de polen sea mayor o cuando el viento haga volar por el aire los alérgenos. Utilice aire acondicionado en lugar de abrir las ventanas. Evite utilizar ventiladores de techo.

Si sus síntomas son serios, tal vez necesite ver a un especialista en alergias y hacerse análisis para ver a qué es alérgico.

Revisado y aprobado por el Wilmer Eye Institute de The Johns Hopkins Medical Institutions, Baltimore, MD. Web site: <http://www.wilmer.jhu.edu> ▶▶

Published by McKesson Provider Technologies.

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.

Desarrollado por McKesson Provider Technologies.

Copyright © 2005 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All Rights Reserved.

Copyright © Clinical Reference Systems 2006
Adult Health Advisor