

# Centelleos y moscas volantes en los ojos

## ¿Qué son los centelleos y moscas volantes?

Los centelleos y moscas volantes son partículas, garabatos o relampagueos brillantes en su campo de visión. En general aparecen y desaparecen rápidamente. Son bastante comunes y en general no producen ningún daño.

Las moscas flotantes pueden tener forma de bichos, estrellas, hilos o telarañas. Se mueven cuando tratamos de mirarlas y se distinguen mejor bajo una luz brillante. A veces se notan más cuando hay luz brillante o cuando mira un fondo claro y uniforme, como una pared blanca.

Los centelleos aparecen como luces parpadeantes o vetas brillantes. A veces no se puede determinar en cuál de los ojos se produjo el centelleo. Los centelleos y moscas volantes pueden ocurrir a cualquier edad, pero son más comunes en personas mayores.

## ¿Cómo ocurren?

Los centelleos y moscas volantes se producen como consecuencia de cambios en el humor vítreo. El humor vítreo es la gelatina que ocupa casi todo el globo ocular. Se pueden formar pequeñas agrupaciones dentro del humor vítreo. Estas agrupaciones aparecen como formas flotantes a lo largo del campo de visión.

A medida que envejece, es posible que de golpe observe una gran mosca volante. En el proceso normal de envejecimiento, el humor vítreo se hace más acuoso y se comienza a separar de la parte trasera del ojo (la retina). Después de haberse separado, el humor vítreo a veces se desplaza hacia adelante y comienza a flotar en el medio del globo ocular. En esos casos comenzará a ver una mosca volante de gran tamaño. Este proceso se denomina desprendimiento del vítreo. Comúnmente ocurre después de los 55 años de edad.

A veces se pueden producir centelleos en su visión periférica (lateral). Éstos ocurren cuando el humor vítreo que se está separando comienza a jalar o a veces desgarrar parte de la retina. Si se forma un desgarramiento, ello puede provocar un desprendimiento de retina. Un desprendimiento de retina puede producir una severa pérdida de visión.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Observa manchas que parecen como bichos (moscas), hilos o telarañas.
- Las manchas en general se desplazan apenas se trata de mirarlas, y se notan más bajo una luz brillante.
- A veces también verá centelleos, que pueden ocurrir cuando los ojos están abiertos o cerrados. Pueden ser más visibles con luz tenue o al mover los ojos.

## ¿Cómo se diagnostican?

Su oculista le colocará gotas en los ojos para dilatarlos. A continuación le examinará la parte interna del ojo usando un instrumento iluminado llamado oftalmoscopio.

## ¿Cómo se tratan?

La mayoría de las moscas volantes no requieren tratamiento. No obstante, algunas moscas volantes son síntoma de que hay un desgarro en la retina. Los desgarros de retina pueden ser graves. Si no se los trata, es posible que haya una fuga de líquido a través del desgarro y la retina se puede desprender. Un desprendimiento de retina se debe tratar quirúrgicamente.

Las señales que advierten sobre un posible desgarro o desprendimiento de retina son las siguientes:

- de golpe se comienzan a ver muchos centelleos o moscas volantes nuevas
- pérdida de visión lateral
- la visión se hace borrosa o distorsionada.

Si tiene estos síntomas, llame inmediatamente a su doctor.

## ¿Cuánto duran los efectos?

Los centelleos y moscas volantes que no son causadas por un desgarro o un desprendimiento de la retina no son peligrosos. Es posible que nunca desaparezcan por completo, pero tienden a notarse cada vez menos a medida que pasa el tiempo. Sin embargo, si las moscas volantes o los centelleos fueron provocados por desgarros o desprendimientos de la retina, puede llegar a perder la vista si no obtiene tratamiento.

*Revisado y aprobado por el Wilmer Eye Institute de The Johns Hopkins Medical Institutions, Baltimore, MD. Web site: <http://www.wilmer.jhu.edu> ▶▶*

---

*Published by McKesson Provider Technologies.*

*Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.*

*Desarrollado por McKesson Provider Technologies.*

*Copyright © 2005 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All Rights Reserved.*

*Copyright © Clinical Reference Systems 2006*  
**Adult Health Advisor**