

ABRASION Y ULCERACION DE LA CORNEA (Corneal Abrasion and Ulcer)



Informacion Basica

DESCRIPCION

Una llaga abierta en las finas capas transparentes que revisten el ojo, comprometiendo la córnea (cobertura), la conjuntiva (lo blanco del ojo), el iris (zona coloreada del ojo), y el humor acuoso (líquido dentro del globo ocular).

SIGNOS Y SINTOMAS FRECUENTES

- Dolor generalmente agudo en el ojo.
- Sensibilidad a una luz brillante.
- Espasmos del párpado.
- Lagrimeo.
- Visión borrosa.
- Enrojecimiento del blanco del ojo.
- Ojo que supura.

CAUSAS

- Uso prolongado de pupilentes (lentes de contacto) que no calcen bien.
- Lesión en la córnea o incrustación en la córnea de cuerpos extraños, tales como trocitos de metal, arena o vidrio. Infección bacteriana, generalmente causada por neumococos, estreptococos o estafilococos, luego de haber sufrido una lesión.
- Infección con el mismo virus herpes simple que produce llagas en la boca.
- Infecciones de los párpados y la conjuntiva.
- Párpado defectuoso que no cierra bien.

Todas estas infecciones se pueden contagiar de persona a persona, o de una parte del cuerpo a otra, especialmente si después de haber tocado una llaga bucal se toca el ojo.

EL RIESGO AUMENTA CON

- Una infección reciente o lesión en el ojo.
- Humo de cigarrillo u otros irritantes oculares en el medioambiente.
- Pupilentes (especialmente lentes de contacto blandos).

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Lávese las manos con frecuencia.
- Evite lesionarse. Use gafas protectoras mientras sus ojos estén expuestos a partículas voladoras de astillas, aserrín, metal o piedrecitas.
- No se toque los ojos si tiene llagas bucales.
- Trate los lentes de contacto con mucho cuidado.

PRONOSTICO

- Una córnea ulcerada es un trastorno grave del ojo, pero generalmente se cura en 2 o 3 semanas con tratamiento.

- Si tiene cicatrices de una córnea ulcerada previa que afectan mucho su visión, es posible que un trasplante de córnea (injerto de una nueva córnea) le devuelva una visión casi normal.

POSIBLES COMPLICACIONES

Si una úlcera en la córnea no es tratada, puede penetrar en la córnea permitiendo que la infección se extienda a todo el globo ocular, causando una pérdida permanente de la visión.



Tratamiento

MEDIDAS GENERALES

- Las pruebas de diagnóstico incluyen: examen del ojo, a veces también una prueba de acuidad visual, y cultivos de laboratorio de raspaduras de la córnea.
- El tratamiento implica la extracción del cuerpo extraño y medicamentos para el ojo.
- Aplique compresas de agua fría sobre el ojo con la frecuencia que le haga sentir mejor.

MEDICAMENTOS

- Gotitas oculares con antibiótico, ungüentos o antibióticos por vía oral para combatir infecciones bacterianas.
- Medicamentos para combatir infecciones virales y fúngicas.
- Para molestias leves, puede usar fármacos sin receta, como el acetaminofeno.

ACTIVIDADES

Después del tratamiento, reanude las actividades normales tan pronto le sea posible.

DIETA

No se recomienda ninguna en especial.



Avisenos Al Consultorio Si

- Usted o un familiar presenta síntomas de una úlcera en la cornea.
- Durante el tratamiento experimenta los siguientes síntomas:

Fiebre superior a los 101 ° F (38.3°C).
Dolor que no se alivia con acetaminofeno.
Cambios en su visión.

- Aparecen nuevos e inexplicables síntomas. Los medicamentos usados en el tratamiento pueden producir efectos secundarios.