

Terapia con inhibidores ACE: previene infartos y derrames cerebrales



Si está en riesgo de llegar a tener una enfermedad al corazón, o incluso si ya ha sufrido un ataque al corazón, el tomar un inhibidor ACE diariamente puede ayudarle a mantenerse en buena salud. Las personas que toman Inhibidores ACE diariamente tienen menos probabilidad de tener ataques al corazón o de morir de un infarto o de un derrame cerebral.

¿Cómo ayudan los inhibidores ACE con las enfermedades del corazón?

La mayoría de las personas piensan que los inhibidores ACE son sólo para bajar la presión arterial, pero son también una medicina muy efectiva para el corazón y los vasos sanguíneos.

Los inhibidores ACE bajan la presión arterial haciendo que los vasos sanguíneos se relajen y se ensanchen. Esto aumenta el suministro de sangre y oxígeno al corazón y lo ayuda a latir más fácilmente.

También se usan para tratar y prevenir los problemas de los riñones. Aunque el tomar un inhibidor ACE por su cuenta

no es suficiente para prevenir los infartos y derrames cerebrales, son un elemento importante para su tratamiento médico.

Es común tomar otros medicamentos además de los inhibidores ACE para ayudar a protegerse contra un ataque al corazón o un derrame cerebral. Pídale a su profesional del cuidado de salud más información sobre los medicamentos que puedan ayudarlo.

¿Qué problemas podría tener yo al tomar un inhibidor ACE?

La mayoría de las personas que toman este medicamento notan o pocos o ningún efecto secundario. Algunas personas pueden notar una tos ligera o un cosquilleo en la parte posterior de la garganta. Generalmente la tos no es muy molesta y no siempre es necesario dejar de tomar el inhibidor ACE.

Muy rara vez, algunas personas que toman inhibidores ACE experimentan hinchazón de la cara, los ojos, los labios, la lengua o la garganta. Algunos tienen dificultad para respirar pero esto sucede en muy pocas personas que usan inhibidores ACE. Si notan una hinchazón poco común, llame a su profesional del cuidado de salud. Si tiene dificultad para respirar, llame al 911 o vaya a la sala de urgencias inmediatamente.

Algunas personas que toman Inhibidores ACE pueden llegar a tener una elevación del nivel de potasio. Ya que usualmente no hay síntomas asociados a la elevación del nivel de potasio, su médico puede pedirle un análisis de sangre para monitorearlo.

Para reducir el riesgo de tener problemas al tomar un inhibidor ACE:

- Si está embarazada o puede que llegue a quedar embarazada en el futuro, no tome inhibidores ACE.
- Díglele a su doctor si tiene problemas de los riñones, si está tomando diuréticos (pastillas que aumentan la excreción de orina), suplementos de potasio, o usando sustitutos de la sal.

Si tomo un inhibidor ACE, ¿puede esto aumentar la probabilidad de que tenga problemas de los riñones?

La mayoría de las personas que toman inhibidores ACE no llegan a tener problemas de los riñones. Puede que su doctor le pida que se haga un análisis de sangre para monitorear el funcionamiento de sus riñones.

¿Qué lugar tienen los medicamentos (en general) en mi plan de tratamiento?

Aunque los medicamentos son una parte importante de su plan de tratamiento, no reemplazan una alimentación saludable, ni la actividad física regular ni el manejo del estrés. Si su profesional del cuidado

Los inhibidores ACE (del inglés Angiotensin Converting Enzyme o Enzima convertidora de la angiotensina) son un grupo de medicamentos que incluye:

- Lisinopril (Prinivil, Zestril)
- Captopril (Capoten)

de salud le ha recetado medicamentos, es importante que los tome como se le indica. No deje de tomarlos sin antes consultar con su profesional del cuidado de salud. Si está notando efectos secundarios, su profesional del cuidado de salud podría cambiar el medicamento o la dosis para prevenir estos efectos. Es probable que tenga que tomar estos medicamentos por el resto de su vida, por lo tanto, trabaje con su profesional del cuidado de salud para asegurarse de que esté tomando la medicina y la dosis correcta para usted. Si piensa que no cuenta con los medios para adquirir sus medicamentos, puede que haya ayuda financiera disponible. Para informarse sobre esto, hable con su farmacéutico o llame al Programa de asistencia financiera para gastos médicos (Medical Financial Assistance Program, MFAP) al teléfono 1-866-399-7696.

¿Qué necesito saber sobre mis medicamentos?

Tome el tiempo necesario para consultar a su doctor o profesional del cuidado de salud sobre sus medicamentos:

- ¿Por qué los estoy tomando?
- ¿Con qué frecuencia y por cuánto tiempo debo tomarlos?
- ¿Hay alguna indicación especial para tomar este medicamento en particular?
- ¿Debo tomar algún medicamento sólo con las comidas?
- ¿Hay actividades que debo evitar mientras tomo este medicamento?
- ¿Qué tipo de efectos secundarios puedo tener y qué síntomas debo tener en cuenta?
- ¿Hay algún modo de evitar los efectos secundarios?

¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios?

Asegúrese de decirle a su profesional del cuidado de salud si tiene alguna razón para que no pueda tomar alguno de los medicamentos recetados. También hágale saber si tiene algún problema para recordar cómo tomar sus medicamentos.

¿Cómo puedo recordarme de tomar mis medicamentos?

Todos nos esforzamos por recordar las cosas que no hacemos regularmente. Hay varias maneras que nos ayudan a recordar.

- Haga una gráfica simple y colóquela en un lugar visible donde la pueda ver todos los días, tal como en el espejo del baño.
- Ajuste un reloj despertador o un reloj de pulsera que suene para recordarle.
- Establezca una rutina diaria para tomar sus medicamentos, como por ejemplo al ir a acostarse, a la hora de las comidas o al comienzo de un programa de TV tal como las noticias de la noche.
- Use un pastillero que tenga siete secciones, cada una de ellas por un día de la semana.
- Anote sus medicamentos en una tarjeta de bolsillo o calendario.
- ¿Puede pensar en otras maneras para recordarse? _____

¿Qué más puedo hacer para administrar mis medicamentos?

- Lleve una tarjeta personal de registro de medicamentos (tarjeta de bolsillo) con usted y manténgala actualizada. Incluya cualquier alergia a alimentos o drogas que pueda tener y cualquier medica-

mento no recetado, hierbas, vitaminas o suplementos que esté tomando.

- Revise regularmente su tarjeta de registro de medicamentos con su profesional del cuidado de salud, incluido su dentista.
- Cuando compre algún nuevo medicamento, incluidos los que no requieren receta, pídale al farmacéutico que verifique si hay alguna interacción potencial con sus medicamentos actuales.
- Reponga sus medicamentos por lo menos una o dos semanas antes de que se le acaben. Puede reponerlos por teléfono o en línea a través de nuestro sitio Web o en persona en la farmacia. Su receta se le puede entregar en casa por correo sin costo extra.
- Si un profesional de la salud lo recomienda, lleve con usted alguna forma de identificación médica como por ejemplo una pulsera de Alerta médica. Para más información, llame a 1-888-633-4298, o vaya a **MedicAlert.org**.

Otros recursos

- Visite nuestro sitio Web en members.kp.org.
- Consulte su copia de *La salud en casa: Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- Visite el Departamento de Educación para la Salud de su centro para obtener libros, videos, averiguar de clases y de recursos adicionales.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado que usted recibe de su doctor o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor. Si tiene preguntas o necesita información adicional acerca de sus medicamentos, por favor hable con su farmaceuta.

Si tiene un problema médico de emergencia, llame al 911 o vaya al hospital más cercano. Cuando tenga un problema médico de emergencia, nosotros cubriremos la atención de emergencia tanto de proveedores del Plan como de proveedores fuera del Plan en cualquier lugar del mundo. Un problema médico de emergencia es (1) un problema médico o psiquiátrico que se manifiesta con síntomas agudos de suficiente gravedad, incluido el dolor intenso, como cuando usted crea, dentro de lo razonable, que el no recibir atención médica de inmediato puede poner en peligro grave su salud, o producir una limitación física grave o disfunción grave de las funciones corporales o de cualquier órgano, o bien (2) cuando se ha iniciado el trabajo activo de parto, es decir, que no se cuenta con tiempo suficiente para trasladarle a usted de manera segura a un hospital del Plan antes del parto, o cuando dicho traslado representa una amenaza para la salud y para la seguridad tanto suyas como del bebé aún no nacido.