

兒童發燒

(Fever in Children)

自我護理提示

發燒通常是指用肛門探熱，熱度在100.4度以上，用口腔探熱，熱度在99.8度以上。所有在此提及的熱度，都是以肛門探熱的熱度為準。嬰孩如穿衣服太多或室內氣溫太高，其體溫亦有可能比正常為高。

在大部份但不是所有情形下，發燒表示有病。發燒本身是無害的；事實上，它可以幫助身體更有效的抵抗感染。

在兒童方面，病毒感染例如傷風、感冒，或出水痘，均可能導致高燒。細菌感染，例如鏈球菌喉嚨發炎，亦會導致發燒。出牙亦可能引發低燒至一百度。

兒童發燒，通常比成年人熱度較高。雖然發高燒令人不舒服，但通常不會造成醫療的問題。因發燒而抽筋的情況只會偶然發生。

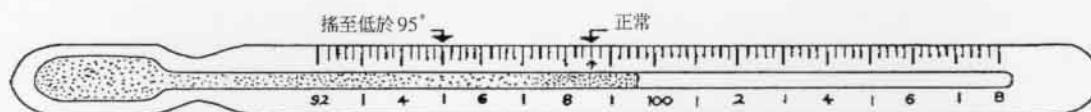
沒有醫學證據顯示，持續性高燒會傷害腦部。在正常情況下，身體會限制熱度不會超過106度。但是，當有外來的熱力影響時（就像停在太陽底下的汽車一樣），身體的溫度可能超過107度，那麼就可能發生傷害腦部的情況。

家中護理

孩子發燒應在什麼時候打電話給醫生是很難決定的，特別是如果有感冒和生病的時候。感冒可以導致發燒五天或以上，並有身體痛楚、頭痛及相似傷風等徵狀。

發燒高低與感染的嚴重性不一定有關。孩子的表現和行動，比體溫計是更有效的指引。

大部份孩子發燒時都沒有平時活躍。但是，如孩子在日間有些時候較為活躍，開心，和玩耍，也肯飲液體，那是一個好的徵兆。



體溫計顯示 99.6°

一般來說，如孩子在三歲以上並沒有覺得不適，則對發燒不必理會。因為發燒的良好作用比壞作用大。如孩子飲食和玩耍正常，應該是無須擔心的。

- 讓孩子穿得輕便一點，不要用毛氈包裹他。
- 鼓勵孩子多飲流質，或吮冰棒。

• 如發燒超過102度而孩子又不舒服：

- 給孩子退燒藥 (acetaminophen) 或消炎藥 (ibuprofen)。

二十歲以下的孩子，

不要給阿司匹靈。



- 用海棉以暖水為孩子敷身約二十分鐘。不要用水、冰或消毒酒精。

什麼時候撥電給凱薩醫療機構

- 如發燒時有以下病徵，應立刻打電話給醫護人員：
 - 頸僵硬，頭痛或精神混亂，或嬰孩的頭出現凸出的軟斑。
 - 頭痛，噁心，嘔吐，睡眠過多或昏睡。
 - 呼吸急速困難。
 - 流涎或無法吞咽。
 - 當按下時不會消失的紫色的疹。
- 如嬰孩未足三個月，而發燒有101度或以上。
- 如孩子三個月至三歲，發燒103度或以上，而持續二十四小時。
- 如孩子發燒104度或以上，並在使用家中護理方法後四至六小時仍未退燒。
- 如發燒的孩子病情比一般的傷風或感冒嚴重。
- 如發燒並有痛楚，而使用家中護理後仍然無效。
- 如發燒超過三天。
- 如孩子變得神智失常或幻覺叢生。
- 如發燒隨有以下情況，應在二十四小時內打電話給醫護人員：
 - 嘔吐、肚瀉、和腹痛
 - 有缺水現象
 - 無法說明原因的皮膚疹
 - 耳痛（嬰孩耳痛時經常扯耳）
 - 小便刺痛
 - 關節痛
 - 任何不尋常或相當的痛楚



KAISER PERMANENTE

90272 (6-99) English = 96589 Spanish = 92134
Fever in Children

Reprinted from the Kaiser Permanente Healthwise® Handbook, Revised ed. © 1999 Healthwise, Incorporated,
P.O. Box 1989, Boise, Idaho, 83701.