



**KAISER PERMANENTE®**

## Llanto en los bebés

### (Crying in Babies)

Todos los bebés lloran, en efecto, esto es lo primero que hacen los bebés al nacer. Ya que los infantes no pueden hablar todavía para decirnos cómo se sienten, ellos nos dejan saber lo que necesitan llorando.

El llanto no siempre significa enfermedad o un problema serio. Puede significar que el bebé está mojado y necesita que le cambien el pañal. También puede querer decir que tiene hambre, está cansado, tiene mucho calor o mucho frío o se siente incómodo por algo. Además, muchos niños tienen un período normal de irritabilidad entrada la tarde, el cual puede deberse más al aburrimiento y el cansancio que a alguna molestia. En muchos casos el llanto es simplemente una reacción de sentirse aburridos.

Por otra parte, un llanto frecuente o prolongado e inconsolable puede ser señal de cólico, el cual afecta a los infantes por razones desconocidas. Los infantes con cólico a menudo doblan las piernas, tensan el abdomen y lloran por un largo período de tiempo. Afortunadamente, la mayoría de los casos de cólico desaparecen antes de los cuatro meses de edad.

Si su infante tiene cólico, el problema se puede aliviar sacándole con cuidado los eructos al bebé después de las comidas. Coloque al niño en su regazo y dele palmaditas en la espalda para ayudar a que el gas pase por el intestino. Puede que se encuentre que el cólico se mejora alimentando al bebé con más frecuencia y usando un chupete. Su pediatra puede sugerir que ensaye con un medicamento, pero esto es poco usual.

Un llanto similar al llanto por cólico puede ser una señal de que su niño tiene una alergia a la leche o a un alimento. Además, ya sea que usted esté dando el pecho o dando el biberón, el llanto puede indicar que el bebé está tragando mucho aire. Si éste es el caso su infante puede necesitar un poco más de ayuda con los eructos durante y después de las comidas.

Para responder al llanto de un bebé, debe revisar primero todas sus necesidades

rutinarias. ¿Está el pañal del bebé mojado? ¿Tiene hambre, calor, frío, está cansado, o incómodo? Si todas estas necesidades han sido atendidas y el llanto del bebé continúa, entonces debe tomar la temperatura del bebé usando un termómetro rectal para ver si la temperatura es mayor de 100.4 grados Fahrenheit. También debe revisar si la temperatura está por debajo de lo normal. Finalmente, revise para ver si está respirando con dificultad, si está congestionado, si tiene una deposición poco usual o cualquier otra señal de enfermedad o de lesión. Es posible que un hermanito mayor haya lastimado accidentalmente al bebé, sin caer en cuenta de su propia fuerza.

Si su bebé no está lastimado o enfermo pero continúa llorando, puede ensayar ofreciéndole un chupete, alzarlo o envolverlo en una manta y experimentar con formas de calmarlo, tal como dar una vuelta en auto o a pie. En algunos casos, pueda que ayude el colocarlo cerca de una secadora o de un lavaplatos automático. De nuevo, asegúrese de que el bebé no esté tragando mucho aire al tomar el biberón o el pecho.

Si su bebé continúa llorando después de que usted haya tratado todas las sugerencias que se han dado aquí, llame a su proveedor de salud. Por supuesto, también debe llamar si sospecha que su niño está enfermo, lastimado o es alérgico a algo, o si usted tiene preguntas o inquietudes sin responder.



Para mayor información confiable sobre temas de salud:

- Entre al sitio de internet exclusivo para miembros en [www.kaiserpermanente.org/california](http://www.kaiserpermanente.org/california), y cliquee el boton que dice "Kaiser Permanente Members Only"
- Visite el Centro de Educación para la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente.
- Consulte su copia de "La Salud en Casa: Guía Práctica de Healthwise y Kaiser Permanente.
- Escuche los mensajes del Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.

Para conseguir una copia gratis del "La Salud en Casa" o del "Directorio del Teléfono de la salud," llame al 1-800-464-4000.

Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del

cuidado médico profesional. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor, consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

© 1998, The Permanente Medical Group, Inc.

REGIONAL HEALTH EDUCATION

3511s