

皮膚癌

(Skin Cancer)

自我護理提示

皮膚癌是一種常見的癌症。而很多皮膚癌都是很容易治療的。

大部份皮膚癌都是因陽光傷害造成的。百分之九十的皮膚問題都是發生在面部，頸部和手臂，那是最容易曝露在陽光下的部位。淺色皮膚和藍眼睛的人更易患上皮膚癌。深膚色的人風險較小。

大部份皮膚癌都是慢慢形成的，很易察覺出，並且很容易在診所治療。只有少部份的皮膚癌是嚴重的。

非惡性黑素瘤類型（基細胞和鱗狀細胞癌症）的皮膚癌，多數在曝露於陽光底下的部位出現。它們與非癌性的皮膚病的主要不同有幾點。皮膚癌：

- 有更多流血的機會，很多時出現的瘡不易治癒。
- 傾向於緩慢發展。

大部份的痣都是無害的。但是，惡性的黑色素瘤（癌性的痣）可能是致命的，應該儘快治療。

預防方法

避免過份曝露在陽光底下，可防止大部份的皮膚癌。很多因曝曬陽光造成的傷害在二十歲時已出現，所以應該小心保護您的孩子。長年累月的曝露在陽光底下，是導致一些皮膚癌的主要因素。



家中護理

用鏡子或請別人幫忙檢查您的皮膚。看看有沒有特別的痣，斑點，或凸塊。特別留意經常曝露於陽光底下的部位：手、臂、胸、頸（特別是後頸）、面部、耳等。留意是否有任何改變，並告訴醫生。

什麼時候撥電給凱薩醫療機構

留意您的痣。如經過一段時間並無改變，那麼您無須擔心。如您發現有以下任何改變，請電醫療人員：

- 不均勻的形狀：痣的一半不等於另一半。
- 痣邊不一致：痣的邊沿不齊，成鋸狀，或界線不清。
- 顏色：顏色不一致。留意紅色和黑色的陰影，或紅，白，藍斑駁狀。
- 直徑：比鉛筆擦膠直徑大（無害的痣直徑通常比鉛筆擦膠較小）。

- 鱗片狀，有分泌物滲出，出血，或色素傳到附近的皮膚。
- 在痣上有凸塊或小瘤，或痣有任何形狀的改變。
- 痕癢，刺痛，或疼痛。
- 不尋常的皮膚改變或增長，特別是有出血的情況而繼續增長。
- 如您家中有人曾有惡性黑素瘤，請告訴您的醫生。您的風險可能較大。

