

◆ 個人糖尿病記錄 ◆

凱薩醫院建議下列糖尿病的測試和檢驗以維持您的健康和控制病情。請用此卡以記錄您每次的檢驗結果。當您去看醫生或糖尿病教育專家的時請記得攜帶此卡。您和您的醫生將共同決定您需做這些檢驗的次數。

建議的護理和測試：

| | | 我的目標 | 日期 | 日期 | 日期 | 日期 | 日期 |
|---------------------------------|-------------|------------------------------|--|----|----|----|----|
| A1c (每三至六個月) | | | | | | | |
| 血糖平均值 | 目標：< 7% | | | | | | |
| 血壓 (每次看診) | 目標：≤ 129/79 | | | | | | |
| 膽固醇 | 總膽固醇 | 目標：< 200 | | | | | |
| 脂肪質概況 | 三酸甘油脂 | 目標：< 200 | | | | | |
| (每年) | 低密度脂蛋白膽固醇 | 目標：> 45 | | | | | |
| 需禁食十二小時 | 高密度脂蛋白膽固醇 | 目標：< 100 | | | | | |
| TSH (每年) 甲狀腺功能檢查 | | | | | | | |
| 尿液微量白蛋白 (每年) | | | | | | | |
| 腎尿檢驗 | | | | | | | |
| 足部檢查 (每次看診) 和 monofilament (每年) | | | | | | | |
| 牙齒檢查 (每六至十二個月) | | | | | | | |
| 糖尿病教育 | | | | | | | |
| 複查血糖記錄： | | 戒食： | 不戒食： | | | | |
| 流感預防針注射 (每年) | 肺炎預防針 (一次) | 散瞳檢查 (最少每兩年一次，或如有視網膜病者，每年一次) | 檢驗報告 <input checked="" type="checkbox"/> | | | | |
| 日期：_____ | 日期：_____ | 日期：_____ | MD # _____ | | | | |

