



KAISER PERMANENTE  
**PREVENTION  
& SELF-CARE**  
預防保健與自我護理

# 割傷 (Cuts)

## 自我護理提示

**當** 您看見一個傷口（裂傷）時，第一步是要止血，並決定是否需要縫合。

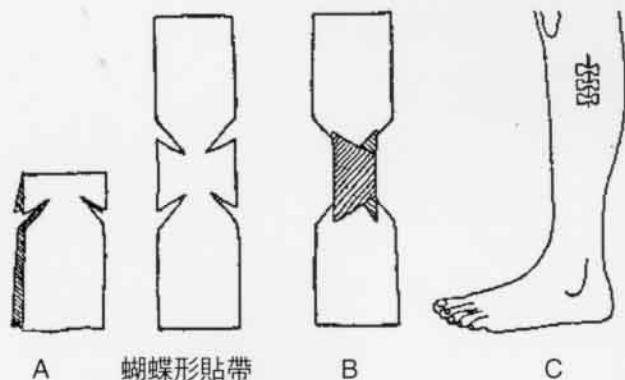
輕微的割傷出血通常會自行停止或輕輕壓住之後便會止血。決定是否需要縫合，請參閱在本頁背面的“有必要縫合嗎？”。如果需要縫合，先用家中護理法並盡快在八小時之內找醫療護理。

如果不需要縫合，可以在家裡清洗並用繃帶包紮傷口。

### 家中護理

- 用肥皂和水將傷口清洗乾淨。治療動物咬傷與治療刺傷的傷口一樣。
- 用手直接按壓傷口十至十五分鐘以止血。
- 小的傷口不用包紮繃帶，除非它使您感到很不舒服。讓傷口接觸空氣會癒合得更好。
- 如果傷口需要包紮繃帶，放一些抗生素藥膏(Polysporin 或 Bacitracin)。藥膏可以防止傷口黏在繃帶上。不要使用酒精、二氧化氫（雙氧水）、碘酒、紅藥水，這些都會傷害皮膚組織，減慢癒合。

- 使用貼膠繃帶 (Band-Aid) 繼續施加壓力。使用時，貼膠帶橫過傷口，而不是順著傷口貼。蝴蝶形帶（自製或購買）有助把傷口皮膚的邊緣連接在一起：
  - 從一英吋寬的貼膠繃帶上剪下一段，並以黏面向外對摺。在帶上剪兩個如圖A所示的缺口。
  - 展開帶子，將缺口的小片以黏面向內摺起來，如圖B所示。帶子的中間就不黏了。保持這個部位清潔，它是放在傷口之上的。
  - 把膠帶一邊貼在皮膚上，拉緊另一邊使傷口緊緊貼合在一起。如圖C所示。
  - 如果傷口很長，多用幾條貼膠繃帶。
- 每天至少更換一次新的繃帶，或弄濕之後也應更換。一旦可能，就把繃帶除掉。



## 有必要縫合嗎？

要最好的效果，傷口須在八小時之內縫合。徹底清洗傷口並止血，然後把傷口捏在一起，如果這樣看上去好看些，您可以考慮縫線。如果需要縫線，在給醫務人員檢查傷口之前，不要用抗生素藥膏。

### 下列情況可能需要縫合：

- 深的傷口（深度超過1/4吋），而且邊緣參差不齊或傷口裂開。
- 在關節上、肘、腳指節或膝蓋的深傷口。
- 手掌或手指上的深傷口。
- 在臉上、眼皮或口唇上的割傷。
- 在您擔心會留下傷疤的部位被割傷，特別是面部。
- 深至骨頭或肌肉的傷口。
- 在直接按壓十五分鐘之後仍然繼續出血的裂傷口。

縫合的傷口癒合後比沒有縫合的傷口較少疤痕。

### 下列情況可能不需要縫合

- 邊緣平整，且在正常活動時仍合在一起的傷口。
- 少於1/4吋深而又少於一吋長的裂傷口。

## 什麼時候撥電給 凱薩醫療機構

- 如果需要縫合，則需要在八小時內做。
- 如果傷口在直接按壓十五分鐘之後仍繼續出血滲透繃帶。
- 如果在止血之後，受傷者仍然感到震駭。
- 如果在頭部受撞擊之後，血或清晰的液體從耳孔或鼻孔流出（不是由於鼻中的傷口或鼻子直接受到撞擊導致）。
- 如果皮膚出現藍色、白色、發涼、麻木、刺痛、或失去知覺，或如果傷者不能移動傷口以下的肢體。
- 如果您的破傷風預防針已經過時。
- 如果傷口裡有或可能有異物，如木屑或碎石。
- 如有發炎的跡象：
  - 疼痛加劇、腫脹、觸痛。
  - 發熱和發紅或紅色條紋從傷口向外延伸。
  - 流膿
  - 體溫100° 或更高，而沒有其他原因。



KAISER PERMANENTE