

Análisis de orina (urinálisis)

Lo que debe saber

Un urinálisis es simplemente un análisis de orina. La orina es un producto de desecho de los riñones. Su médico puede indicarle que se haga un análisis de orina para ayudarlo a determinar la causa de sus síntomas. Un urinálisis incluye pruebas de detección de:

- infecciones
- sangre
- proteínas
- azúcar

Su médico usará esta información para determinar si tiene una infección del riñón o de la vejiga, diabetes, ciertos tipos de enfermedad del riñón y otros trastornos.

¿Cómo debo prepararme para el análisis?

Es posible que el médico le indique que deje de tomar medicamentos durante un corto tiempo antes del análisis.

Algunos medicamentos pueden cambiar el color de la orina, pero esto no es una señal de enfermedad. Consulte a su médico acerca de los medicamentos que pueden afectar los resultados de la prueba.

¿Qué se siente durante el análisis?

No sentirá ninguna molestia, sólo debe orinar en un recipiente.

¿Por qué se hace este análisis?

Su médico puede hacer un análisis de orina:

- Como parte de un examen físico.
- Para detectar una enfermedad específica o una infección del tracto urinario. Es posible que los síntomas de infección incluyan orina de color más oscuro o con mal olor, dolor o dificultad para orinar, dolor en un costado del cuerpo o la espalda, sangre en la orina o fiebre.
- Para comprobar el tratamiento de enfermedades como diabetes, piedras en el riñón, infecciones del tracto urinario (ITU), presión arterial alta (hipertensión), o algunas enfermedades del riñón o el hígado.

¿Cómo se hace el análisis?

Si el médico le pide una muestra de orina, deberá orinar dentro de un recipiente limpio y seco, sin comenzar ni terminar de orinar dentro del recipiente (también llamado “chorro medio”). El auxiliar médico probablemente le dará toallitas antisépticas y todas las instrucciones que necesite. Para garantizar la exactitud de la prueba, tanto los hombres como las mujeres deben limpiar su área genital (desde el frente hacia atrás) antes de tomar la muestra de orina (si es necesario obtener una muestra de orina de un bebé, en general se utiliza una bolsa plástica especial). A veces la muestra de orina se toma insertando una sonda (tubo pequeño) en la vejiga. Si debe obtener la muestra de orina en su hogar, lo mejor es guardarla en el refrigerador hasta que la lleve al laboratorio.

¿Para qué sirve el análisis?

El técnico de laboratorio analizará diferentes elementos en la orina. Los riñones filtran líquidos, minerales y materiales de desecho de la sangre y lo pasan a la orina. La orina contiene cientos de productos de desecho diferentes que el cuerpo no necesita. Lo que usted come y bebe, cuánto ejercicio hace y cómo funcionan sus riñones pueden afectar el contenido de la orina. Algunos alimentos (betabeles, zarcamoras, ruibarbos o espárragos) y las vitaminas (B-12) pueden cambiar el color y olor de la orina.

Un análisis completo de orina consta de tres pasos básicos:

1. Color y aspecto físico:
 - ¿Qué aspecto tiene la orina?
 - ¿Es transparente o turbia?
 - ¿Es amarilla clara u oscura, o de otro color?
2. Aspecto microscópico:
 - ¿Qué aspecto tiene la orina al observarla través de un microscopio?
 - ¿Hay células sanguíneas, cristales, mucosidad y otras sustancias?
 - ¿Hay bacterias u otros microorganismos?
3. Aspecto químico:
 - Se usa una tira especial (“tira reactiva”) para detectar diferentes sustancias presentes en la orina.
 - La tira reactiva es una tira plástica que tiene diferentes secciones con productos químicos que cambian de color cuando entran en contacto con ciertas sustancias.

Una prueba con tira reactiva incluye el análisis de las siguientes sustancias:

1. **Glucosa (un tipo de azúcar).** La orina no debe contener glucosa. Si el técnico de laboratorio detecta glucosa, es posible que se deba a una diabetes que no está controlada. También puede deberse a una lesión o enfermedad de los riñones.
2. **Bilirrubina y urobilinogeno.** El hígado produce bilirrubina y urobilinogeno al procesar los glóbulos rojos. Si la orina contiene alguna de estas sustancias, es posible que el médico sospeche que usted tiene un problema del hígado.
3. **Cetonas.** El organismo produce cetonas cuando una persona ayuna o tiene problemas de nutrición durante una enfermedad. Las cetonas se desechan a través de la orina. Una gran concentración de cetonas en la orina puede significar una enfermedad muy grave llamada cetoacidosis diabética.
4. **Sangre.** En general, la orina no contiene células sanguíneas. La presencia de sangre en la orina puede deberse a una inflamación, una enfermedad o una lesión en los riñones, los uréteres, la vejiga o la uretra. El ejercicio intenso, como correr un maratón, también puede provocar la presencia de sangre en la orina.
5. **Nitritos.** Las bacterias que provocan una infección del tracto urinario (ITU) producen una enzima que cambia los nitratos a nitritos. La presencia de nitritos en la orina se debe probablemente a una ITU.

Su médico le ayudará a decidir si un resultado anormal en una prueba es significativo. Se recomienda consultar al médico sobre los resultados de los análisis independientemente de cuáles hayan sido.

* * * * *

Otros recursos

- Visite nuestra página en internet **kp.org/espanol** para tener acceso a enciclopedias sobre la salud y los medicamentos, programas interactivos, clases para la salud y mucho más.
- Comuníquese con el Centro o Departamento de Educación de la Salud de Kaiser Permanente más cercano.

Esta información no pretende diagnosticar enfermedades ni sustituir los consejos o tratamientos que recibe de su médico u otro profesional de la salud. Por favor consulte a su médico si tiene problemas de salud persistentes o alguna pregunta.