



KAISER PERMANENTE®

Cistoscopia

(Cystoscopy)

Un cistoscopio es un instrumento pequeño, parecido a un telescopio, usado para visualizar el interior de la uretra, (o sea el tubo que va a la vejiga) y además el interior de la vejiga, y en el caso de hombres, el canal interior de la glándula prostática. Una cistoscopia le permite al doctor examinar la vejiga en busca de inflamación, cálculos, tumores, u otras anormalidades.

Si un urólogo recomienda que se le haga una cistoscopia, primero le explicará el procedimiento y las razones para hacerlo. El examen no requiere hospitalización, y se hace generalmente en la sala de cistoscopia, ubicada en la clínica de urología.

El día del examen, usted puede comer o beber como de costumbre, a menos que le indiquen lo contrario. Antes de que el procedimiento comience, una enfermera o el doctor le lavará el área genital con un jabón especial y le pondrá una tela estéril sobre las piernas y la parte inferior del abdomen. Luego se le colocará una jalea lubricante en la uretra, el canal que conduce a la vejiga.

Durante el comienzo del procedimiento, usted puede que note una sensación de presión o de ardor leve dentro de la uretra. En la mayoría de los casos el examen entero dura menos de cinco minutos. El examen comúnmente no es doloroso, pero puede que sienta una incomodidad leve o llenura de la vejiga, como si necesitara orinar, aunque no tenga qué hacerlo. Esto se debe a que se usa agua esterilizada para llenar la uretra y la vejiga, de modo que el doctor pueda ver toda su superficie. Después de examinar el interior de la uretra y de la vejiga, el cistoscopio se retira y el examen concluye.

Después del examen, algunas personas sienten una ligera irritación de la uretra y la necesidad de orinar más frecuentemente, o puede que tengan una sensación de ardor. Ocasionalmente, los hombres pueden notar algo de sangre o un color rosado en la orina. Puede que usted no tenga ninguna de estas reacciones, pero si las tiene, éstas raramente duran más de 24 a 48 horas. Como medida preventiva, su médico le recomendará que tome líquidos en abundancia.

Si usted sangra excesivamente o si le salen coágulos en la orina, llame a su proveedor de salud. Debe llamar también si usted experimenta malestar debido a espasmos de la vejiga, dolor de espalda, si no puede orinar, o si tiene una sensación prolongada de llenura en la vejiga. Finalmente, llame si tiene fiebre o escalofríos, que puedan indicar una infección en el tracto urinario.



Para mayor información confiable sobre temas de salud:

- Entre al sitio de internet exclusivo para miembros en www.kaiserpermanente.org/california, y cliquee el boton que dice "Kaiser Permanente Members Only"
- Visite el Centro de Educación para la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente.
- Consulte su copia de "La Salud en Casa: Guía Práctica de Healthwise y Kaiser Permanente.
- Escuche los mensajes del Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.

Para conseguir una copia gratis del "La Salud en Casa" o del "Directorio del Teléfono de la salud," llame al 1-800-464-4000.

Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del cuidado médico profesional. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor, consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

© 1998, The Permanente Medical Group, Inc.

REGIONAL HEALTH EDUCATION

8506s