



KAISER PERMANENTE®

Enema de bario

(Barium Enema)

Empecemos por el colon mismo. El colon, o intestino grande, es la última parte del tracto intestinal. Almacena los residuos sólidos de las comidas, hasta que son eliminados en la deposición.

Algunas veces el colon llega a tener problemas tales como inflamación, tumores u otras anomalías. Comúnmente estos problemas son identificados con el uso de rayos X. Sin embargo, los rayos X ordinarios no muestran mucho detalle dentro del colon. Para que se vuelva visible, el colon debe estar lleno con una solución de sulfato de bario, un mineral que aparece en la película de rayos X y que revela la estructura del colon. La solución de sulfato de bario se inserta en el colon por medio de un enema. Por eso a esta técnica se le llama enema de bario.

Esto es lo que se puede esperar durante un enema de bario. El examen será llevado a cabo por un técnico especialmente entrenado y por un radiólogo, un doctor experto en el uso de rayos X. Comúnmente produce una incomodidad leve, como si el intestino estuviera lleno, pero generalmente no tiene efectos posteriores duraderos. Sin embargo, si usted tiende a estar estreñido, debe tomar un laxante suave la noche después del examen.

Después del examen, los rayos X se revelan y son interpretados por el radiólogo. El reporte del radiólogo se envía entonces a su médico, quien lo debe contactar con el resultado dentro de 7 a 14 días después del examen.

Ya que es mejor evitar la radiación durante el embarazo, un enema de bario no debe ser dado en una mujer embarazada, a menos que se trate de situaciones especiales. De modo que, si se encuentra embarazada, o cree que pueda estarlo, asegúrese de decírselo a su proveedor de salud. Puede programar su examen de rayos X para cuando tenga la regla, ya que entonces hay poca posibilidad de que se encuentre embarazada.

Antes del examen, siga con cuidado las instrucciones que le den acerca de la cita y sus preparativos para el examen. Es importante que el colon esté bien vacío antes

del examen. De esa manera, cualquier anomalía que pueda estar presente puede ser vista con claridad en la película de rayos X. Si es diabético o si tiene diarrea severa o sangrado serio, su proveedor de salud le puede dar instrucciones especiales. Las instrucciones comunes incluyen el restringirse a tomar sólo líquidos transparentes las 24 horas anteriores a la prueba y el tomar tabletas y fluidos especiales y el uso de supositorios rectales.



Para mayor información confiable sobre temas de salud:

- Entre al sitio de internet exclusivo para miembros en www.kaiserpermanente.org/california, y cliquee el boton que dice "Kaiser Permanente Members Only"
- Visite el Centro de Educación para la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente.
- Consulte su copia de "La Salud en Casa: Guía Práctica de Healthwise y Kaiser Permanente.
- Escuche los mensajes del Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.

Para conseguir una copia gratis del "La Salud en Casa" o del "Directorio del Teléfono de la salud," llame al 1-800-464-4000.

Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del cuidado médico profesional. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor, consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

© 1998, The Permanente Medical Group, Inc.

REGIONAL HEALTH EDUCATION

3906s