

El cáncer de tiroides

¿Qué es el cáncer de tiroides?

El cáncer de tiroides es una enfermedad que se contrae cuando células anormales comienzan a crecer en la glándula tiroidea. La glándula tiroidea tiene la forma de una mariposa y está ubicada en la parte frontal del cuello. Produce hormonas que regulan la forma en que el cuerpo utiliza la energía y que lo ayudan a funcionar normalmente.

El cáncer de tiroides es un tipo de cáncer raro. Debido a que el cáncer normalmente se detecta de manera temprana y los tratamientos dan buenos resultados, la mayoría de las personas que lo padecen están muy bien. Una vez tratado, es raro que el cáncer de tiroides vuelva a aparecer.

¿Qué causa el cáncer de tiroides?

Los expertos no saben la causa exacta del cáncer de tiroides. Sin embargo, sí saben que las personas que estuvieron expuestas a mucha radiación, ya sea por el ambiente o tratamientos médicos, tienen mayor probabilidad de contraer cáncer de tiroides.

Las radiografías dentales ocasionales no aumentan las probabilidades de padecer cáncer de tiroides. No obstante, los tratamientos por radiación de la cabeza, el cuello o el pecho recibidos con anterioridad (especialmente durante la niñez) pueden incrementar el riesgo de padecer cáncer de tiroides. La radiación se utilizó desde la década de los veinte hasta la década de los cincuenta para tratar problemas como el acné o las amígdalas grandes, pero ya no se utiliza para tratar problemas de salud, sólo para el cáncer.

¿Cuáles son los síntomas?

El cáncer de tiroides puede producir varios síntomas:

- Presentar un bulto o inflamación en el cuello. Este es el síntoma más común.
- Dolor en el cuello y en ocasiones en el oído.
- Problemas al tragar.
- Problemas para respirar o silbidos constantes al respirar.
- La voz puede estar ronca.
- Tos frecuente que no esté relacionada con un resfrío.

Quizás algunas personas no presenten ningún síntoma. El médico puede encontrar un bulto o nódulo en el cuello durante un examen físico de rutina.

¿Cómo se diagnostica el cáncer de tiroides?

Si tiene un bulto en el cuello que puede ser cáncer de tiroides, el médico puede hacer una biopsia de la glándula tiroidea para verificar si hay células cancerígenas. Una biopsia es un procedimiento sencillo en el que se extrae un pequeño fragmento del tejido tiroideo, por lo general, con una aguja, para su posterior análisis.

En ocasiones, los resultados de una biopsia no son claros. En este caso, tal vez se necesite una cirugía para extraer toda o una parte de la glándula tiroidea antes de saber si tiene cáncer de tiroides.

¿Cómo se trata?

El cáncer de tiroides se trata con cirugía y yodo radioactivo. Rara vez se necesita radioterapia y quimioterapia. El tratamiento que necesita depende de la edad, el tipo de cáncer de tiroides y la etapa de la enfermedad. La etapa se refiere a la gravedad de la enfermedad y cuánto ha avanzado.

El médico también puede extraer los ganglios linfáticos del cuello si ve que el cáncer ha avanzado más allá de la tiroides.

¿Se puede prevenir el cáncer de tiroides?

No se puede prevenir el cáncer de tiroides. Un tipo de cáncer de tiroides raro, denominado cáncer medular tiroideo (*MTC, medullary thyroid cancer*) es una enfermedad congénita. Una prueba genética puede informarle si existen mayores probabilidades de contraer *MTC*. Si la prueba demuestra que existe un riesgo elevado, se puede extraer la glándula tiroidea para prevenir el cáncer de tiroides en el futuro.

Evaluación médica: Dra. Caroline S. Rhoads, Medicina Interna

Autor: Colleen Cronin

Última actualización: 6 de octubre de 2005

© 1995-2007 Healthwise, Incorporated. Healthwise, Healthwise for every health decision y el logo de Healthwise son marcas registradas de Healthwise, Incorporated. El objetivo de esta información no es reemplazar el asesoramiento médico. Healthwise no se responsabiliza por las decisiones que se tomen basadas en estos datos. Para obtener más información, consulte los Términos y Condiciones de Healthwise. Cómo se desarrolló esta información.