

Cáncer de la boca y de la garganta

(Cancer of the Mouth and Throat)

La gran mayoría de los cánceres de la boca y de la garganta se desarrollan en el revestimiento de la boca y de la garganta. Algunas veces la causa es desconocida, pero el uso del tabaco y el excesivo consumo de alcohol, son factores de riesgo bien conocidos, especialmente cuando se usan juntos. El mascar tabaco y el usar rapé, o “snuff” en Inglés, son tan riesgosos como fumar. La irritación crónica causada por la superficie serrada de los dientes o las dentaduras postizas mal adaptadas, son factores de riesgo poco comunes. Los cánceres de la garganta usualmente se desarrollan después de los 55 años de edad y los hombres son dos veces y media más propensos a tenerlos que las mujeres.

Los primeros síntomas del cáncer de la boca incluyen áreas descoloridas de parches gruesos en la parte interior de la mejilla y en el área de las encías de la boca, un abultamiento o llaga que no se cura y problemas con la dentadura postiza. La mayoría de los cánceres de la boca ocurren por el lado o en la parte de atrás de la lengua o en el piso de la boca. Al principio usualmente no duelen, incluso cuando son visibles o se pueden sentir con el dedo. Los primeros síntomas del cáncer de la garganta incluyen ronquera que dure más de dos semanas, dolor o dificultad para tragar e hinchazón del cuello.

El cáncer de la boca y de la garganta pueden ser frecuentemente curados, especialmente si se descubren y se tratan en sus primeras etapas. La extirpación quirúrgica de los tumores brinda la mejor oportunidad de curación con los menores efectos colaterales posibles. La terapia por radiación es una alternativa a la cirugía y es útil en el caso de tumores que sean muy grandes para la extirpación quirúrgica.

Para ayudar a prevenir el cáncer de la boca o de la garganta, no fume ni tabaco ni nada más. Además, si toma alcohol, hágalo con moderación. La combinación de las bebidas alcohólicas y el fumar es de especial riesgo en el desarrollo del cáncer.

Como en la mayoría de los tipos de cáncer, la detección temprana es crítica para un tratamiento exitoso. Si nota cualquier cambio persistente de la apariencia usual o de la manera en que se sienten los tejidos suaves de la boca, llame a su proveedor de salud. También debe llamar si tiene ronquera en la garganta o si tiene dificultad o dolor para tragar por varias semanas o si nota hinchazón en el cuello. Si se sospecha un cáncer, se tomará bajo anestesia local una pequeña cantidad de tejido de la boca o de la garganta y se enviará al laboratorio para ser estudiado.

* * * * *

Para mayor información acerca de la salud ...

- Conéctese con nuestro sitio Web en **members.kp.org**. Aquí encontrará la Enciclopedia de la salud, la cual ofrece información más detallada acerca de éste y muchos temas más.
- Consulte su copia de *La salud en casa: Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.

- Escuche el Teléfono de la salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.
- Vaya al Departamento de Educación para la Salud de su centro para obtener libros, videos, averiguar de clases y de recursos adicionales.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado médico que usted recibe de su doctor o de otro profesional médico. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor.