



**KAISER PERMANENTE®**

## **Cáncer del hígado**

### **(Cancer of the Liver)**

El cáncer del hígado puede ser debido a cambios malignos en las células del hígado mismo, a lo cual se le llama cáncer primario del hígado, o se puede deber a un cáncer que se está extendiendo de otro sitio hacia el hígado y se le llama cáncer secundario del hígado. Este mensaje es acerca del cáncer primario del hígado, y no se refiere al cáncer secundario del hígado. El cáncer que se ha expandido al hígado desde otro sitio retiene las características y el comportamiento del tumor original, ya sea cáncer del pecho, del colon, del páncreas, del estómago u otro tipo de cáncer.

En Norte y Sur América y en Europa, el cáncer primario del hígado es responsable por sólo el uno o dos por ciento de los tumores malignos. Sin embargo, en partes de África y Asia, son mucho más comunes, siendo responsables de un 20 a un 30 por ciento de los tumores malignos. El cáncer del hígado es cuatro veces más común en los hombres que en las mujeres. En los países occidentales ocurre más frecuentemente en personas en los 40 ó 50 años de edad, pero en África y Asia puede ocurrir una o dos décadas antes.

Varios factores parecen jugar un papel para causar el cáncer del hígado. Primero, un mal crónico del hígado de cualquier tipo aumenta altamente el riesgo de llegar a tener cáncer del hígado. Una enfermedad crónica del hígado puede ser debida al alcohol, a virus tales como los causantes de la Hepatitis B o C, u otras enfermedades menos comunes del hígado. En África y Asia, del 90 al 95 por ciento de la gente con cáncer del hígado tienen evidencia de infección con Hepatitis B.

Además, la descomposición de cierto hongo que se encuentra con frecuencia en los alimentos en África y Asia puede que contribuya a que se desarrolle el cáncer del hígado.

Finalmente, los factores hormonales pueden ayudar a explicar el aumento en la incidencia del cáncer del hígado en los hombres. Por ejemplo, los fisiculturistas que usan esteroides de hormonas masculinas tienen un riesgo más alto que los

hombres que no las usan.

Para reducir su riesgo al cáncer del hígado, no fume y sólo beba con moderación. El cigarrillo y especialmente el beber demasiado han demostrado aumentar la probabilidad de llegar a tener cáncer del hígado.

Además, ahora se recomienda que los siguientes grupos de gente sean vacunados contra la Hepatitis B, la cual aumenta el riesgo a largo plazo al cáncer del hígado: todos los infantes; trabajadores de la salud; la gente que planea viajar al África y al Asia; y los niños entre los 11 y los 19 años que vivan en áreas con una alta tasa de abuso de drogas, embarazos de adolescentes y enfermedades de transmisión sexual.

Ya que el cáncer del hígado ocurre con frecuencia con una enfermedad del hígado subyacente y porque también tiene síntomas parecidos a los de la enfermedad subyacente, a menudo no se detecta hasta que ya es demasiado tarde. Tenga o no una enfermedad del hígado, debe llamar a su proveedor de salud si nota un agrandamiento del hígado, dolor en la parte superior derecha del abdomen, o si siente un abultamiento o una masa en esa área.

Para diagnosticar el cáncer del hígado, su proveedor de salud probablemente ordenará ciertas pruebas de laboratorio y pruebas de imágenes, tales como el ultrasonido, una Tomografía Axial Computarizada, llamada en inglés "CT Scan", o una prueba de resonancia magnética. La naturaleza exacta del tumor puede ser determinada sólo por una biopsia, la cual se hace durante cirugía o con una aguja con la ayuda de los rayos X para guiarla.

Las opciones de tratamiento pueden incluir cirugía, terapia por radiación o quimioterapia, dependiendo de lo extendido que esté el cáncer y las necesidades de cada paciente individual.



Para mayor información confiable sobre temas de salud:

- Entre al sitio de internet exclusivo para miembros en [www.kaiserpermanente.org/california](http://www.kaiserpermanente.org/california), y cliquee el boton que dice "Kaiser Permanente Members Only"
- Visite el Centro de Educación para la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente.
- Consulte su copia de "La Salud en Casa: Guía Práctica de Healthwise y

Kaiser Permanente.

- Escuche los mensajes del Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.

Para conseguir una copia gratis del "La Salud en Casa" o del "Directorio del Teléfono de la salud," llame al 1-800-464-4000.

Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del cuidado médico profesional. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor, consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

© 1998, The Permanente Medical Group, Inc.

REGIONAL HEALTH EDUCATION

3109s