



KAISER PERMANENTE®

Examen de orina en los diabéticos

(Diabetes Urine Testing)

El examen directo del azúcar en la sangre (o de la glucosa en la sangre) es una práctica ampliamente aceptada para la gente con diabetes para ayudarlo a controlar su afección. Aunque se practica menos frecuentemente, el examen de orina es otro método para controlar la diabetes y puede a veces dar información que no se puede obtener examinando solamente el azúcar en la sangre. Es, de hecho, un suplemento excelente para el examen de azúcar en la sangre.

El examen de orina provee un historial de lo que ha estado pasando con el azúcar en la sangre durante las últimas horas. Digamos que usted se levanta en la mañana y su glucosa en la orina es negativa. Esto indica que el nivel de azúcar en la sangre ha sido probablemente menor que 180 toda la noche. Para obtener la misma información usted tendría que examinar su sangre varias veces a lo largo de la noche. Por otro lado, supongamos que su examen de azúcar en la sangre ha sido normal antes de la cena y a la hora de acostarse, pero su examen de orina ha sido moderadamente positivo para la glucosa a la hora de acostarse. Esto sugiere que usted tuvo un exceso temporal de azúcar en la sangre después de la cena. Esto puede indicar que usted debe modificar su dosis de insulina de antes de la cena o cambiar la hora a la que la toma.

Su doctor, educador de diabetes, u otro proveedor de salud puede querer también que usted revise su orina para los niveles de azúcar y de cetonas, especialmente si usted tiene diabetes de Tipo 1, pero a veces también si usted tiene diabetes Tipo 2. Los resultados del examen de orina para las cetonas deben ser casi siempre negativos. Cuando usted está enfermo, o si su diabetes está mal controlada, la presencia de cetonas en la orina puede indicar un problema potencial. Llame a su doctor o a su proveedor de salud si las cetonas son grandes o persistentes en cualquier concentración en la orina.

El examen de orina es fácil e indoloro. Entre más frecuentemente se haga el examen, más información se obtiene. Idealmente, el examen para el azúcar en la orina debe ser negativo o mostrar que hay sólo una pequeña cantidad. Si el examen

indica consistentemente la presencia de cantidades más grandes de azúcar, esto significa que su diabetes no está bajo un control adecuado. Si éste es el caso, usted necesitará hacer un esfuerzo mayor para ajustar adecuadamente sus dosis de insulina o tal vez tenga que cambiar sus patrones de dieta y de ejercicio. Por favor, comente esto con su doctor o con su proveedor de salud.

Para examinar el azúcar en la orina, use tiras de prueba tales como Diastix o Ketodiastix. La tira de prueba Diastix examina solamente el azúcar, mientras que la de Ketodiastix examina tanto el azúcar como las acetonas. Las tiras de prueba pueden comprarse sin receta médica en la mayoría de las farmacias. Usted puede recoger la orina en un recipiente limpio y meter la tira en el mismo, o humedecer la tira cuando orina. Después de 30 segundos, compare la tira con la tabla de colores que viene con el paquete. Para determinar el nivel de azúcar, la tira de prueba para examinar las cetonas funciona de un modo similar. Si hay una cantidad pequeña de acetona en su orina, repita el examen en dos horas. Si indica una cantidad moderada o grande de acetona o si las pruebas repetidas continúan mostrando una cantidad pequeña, llame a su doctor o a su proveedor de salud.

Finalmente, es importante que usted guarde su equipo para examinar la orina en un lugar seco y fresco, donde esté seguro que está fuera del alcance de los niños.



Para mayor información confiable sobre temas de salud:

- Entre al sitio de internet exclusivo para miembros en www.kaiserpermanente.org/california, y cliquee el boton que dice "Kaiser Permanente Members Only"
- Visite el Centro de Educación para la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente.
- Consulte su copia de "La Salud en Casa: Guía Práctica de Healthwise y Kaiser Permanente.
- Escuche los mensajes del Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.

Para conseguir una copia gratis del "La Salud en Casa" o del "Directorio del Teléfono de la salud," llame al 1-800-464-4000.

Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del cuidado médico profesional. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor,
--

consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

© 1998, The Permanente Medical Group, Inc.

REGIONAL HEALTH EDUCATION

3709s