

medicamentos para la diabetes

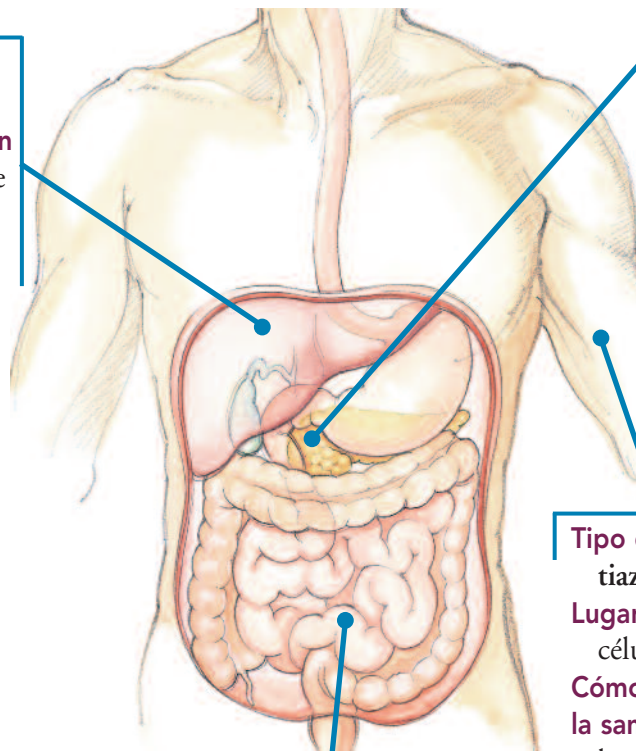
CÓMO FUNCIONAN

Hay muchos tipos de medicamentos para la diabetes que funcionan de diferentes formas para ayudarle a controlar sus niveles de azúcar en la sangre. Aprenda sobre estos medicamentos y cómo funcionan para estar preparado(a) para analizar sus opciones con el equipo de atención de la diabetes. Para reducir el riesgo de complicaciones, la meta de la mayoría de las personas con diabetes es obtener un resultado menor a 7 por ciento en la prueba A1C o un promedio estimado de glucosa (eAG) menor a 150 mg/dL. Tanto la prueba A1C como eAG miden su nivel promedio de azúcar en la sangre durante los últimos 2 a 3 meses.

Tipo de medicamento: biguanidas
Lugar principal de acción: hígado
Cómo controlan el nivel de azúcar en la sangre: evitan que el hígado libere demasiada glucosa
Nombres: metformina (*Glucophage*)

Tipo de medicamento: insulina
La mayoría de los pacientes eligen usar insulina para alcanzar o mantener sus niveles deseados de azúcar en la sangre. La insulina se inyecta y ayuda a las células a obtener el azúcar o la glucosa del torrente sanguíneo y a utilizarla como energía para el cuerpo.

Tipo de medicamento: hormonas inyectables
Las hormonas inyectables son medicamentos más nuevos que también le ayudan a controlar su nivel de azúcar en la sangre.
Nombres: pramlintida (*Symlin*)
exenatida (*Byetta*)



Tipo de medicamento: sulfonilúreas y glinidas
Lugar principal de acción: páncreas
Cómo controlan el nivel de azúcar en la sangre: ayudan al páncreas a producir más insulina
Nombres: glipizida (*Glucotrol*)
glyburida (*Micronase, DiaBeta*)
tolazamida (*Tolinase*)
glinidas: repaglinida (*Prandin*),
nateglinida (*Starlix*)

Tipo de medicamento: tiazolidinediones
Lugar principal de acción: células de los músculos
Cómo controlan el nivel de azúcar en la sangre: hacen que las células de los músculos tengan una mayor sensibilidad a la insulina
Nombres: pioglitazona (*Actos*),
rosiglitazona (*Avandia*)

Tipo de medicamento: Inhibidores de la alfa glucosidasa
Lugar principal de acción: intestinos
Cómo controlan el nivel de azúcar en la sangre: hacen más lenta la digestión de los carbohidratos, por lo que los niveles máximos de azúcar en la sangre después de las comidas son más bajos
Nombres: miglitol (*Glyset*), acarbosa (*Precose*)

Información que debe recordar sobre los medicamentos para la diabetes

- Los medicamentos para la diabetes ayudan a disminuir los niveles altos de azúcar en la sangre. Pero no sustituyen una alimentación saludable y el ejercicio.
- Sepa cuándo y cómo debe tomar sus medicamentos. No se saltee una dosis.
- Use un brazalete de alerta médico y lleve siempre con usted su tarjeta de registro personal sobre la diabetes por si tiene una emergencia.
- Anote los medicamentos que toma actualmente y lleve la lista a la próxima cita con su médico.

Para obtener más información sobre los medicamentos para la diabetes, visite nuestro sitio web: kp.org/medications o consulte a un farmacéutico.

Preguntas que puede hacer a su equipo de atención de la diabetes sobre los medicamentos para la diabetes:

- ¿Cuándo debo tomar el medicamento: antes de comer, junto con la comida o después de comer?
- ¿Con qué frecuencia debo tomar el medicamento?
- ¿Debo tomarlo todos los días a la misma hora?
- ¿Qué debo hacer si olvido tomar una dosis?
- ¿Qué tipo de efectos secundarios puedo tener y a qué síntomas debo estar atento?
- ¿Cómo debo tomar los medicamentos cuando estoy enfermo(a) y no retengo los alimentos ni los líquidos?

Consejos para ayudarle a recordar que debe tomar sus medicamentos

Aunque a todos nos resulta difícil recordar las cosas que debemos hacer regularmente, hay muchos métodos que pueden ayudarle a recordar. *Marque a continuación los métodos que probará:*

- Haga un cuadro simple y colóquelo donde pueda verlo todos los días, como en el espejo del baño.
- Ponga la alarma de su reloj despertador o reloj de pulsera a la hora que debe tomar su dosis.
- Establezca una rutina diaria para tomar sus medicamentos, como a la hora de acostarse, a la hora de comer o antes de un programa diario de televisión, como el noticiero de la noche.
- Use un pastillero que tenga secciones para cada uno de los días de la semana.
- Registre cada dosis que toma en una tarjeta de bolsillo o un calendario.
- ¿Se le ocurren otros métodos para ayudarle a recordar?

En las farmacias de Kaiser Permanente puede volver a surtir sus recetas fácilmente

- Por favor solicite sus medicamentos como mínimo entre 7 y 10 días antes de que se le terminen.
- Utilice nuestro sistema telefónico automatizado EasyFill para surtir sus recetas médicas. Encontrará este número en la parte superior derecha de la etiqueta de su medicamento, o llame a la farmacia más cercana.
- Vuelva a surtir sus recetas a través de nuestro sitio web: Visite kp.org/espanol y haga clic en “Refill prescriptions” (Volver a surtir mis recetas) debajo de la pestaña “My Health Manager” (Mi administrador para la salud).

Para conocer otros recursos para una vida sana, por favor visite kp.org/healthyliving y únase a nuestro programa “HealthMedia® Care™ for Your Health” (HealthMedia® Care™ para su salud) para obtener ideas para controlar mejor su enfermedad.

Esta información no pretende diagnosticar problemas de salud ni sustituir los consejos médicos ni el cuidado que usted recibe de su médico o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su médico. Si tiene más preguntas o necesita información adicional acerca de sus medicamentos, por favor hable con su farmacéutico. Kaiser Permanente no recomienda ningún medicamento o producto en particular. Cualquier marca comercial que se mencione es para efectos de identificación solamente.