

## Picaduras de garrapata

Las garrapatas son insectos pequeños que se pegan y meten la cabeza bajo la piel de una persona para alimentarse. Aunque hay varios tipos de garrapatas, sólo las diminutas “garrapatas del venado” propagan la enfermedad de Lyme—una infección bacteriana que puede causar muchas complicaciones a largo plazo si no se trata a tiempo. Las garrapatas de las regiones del oeste de los Estados Unidos muy rara vez son portadoras la bacteria de la enfermedad de Lyme, la cual es más común en las regiones del este. Además, la mayoría de las garrapatas no portan enfermedades y la mayoría de las picaduras no causan problemas serios de salud. Sin embargo, es importante sacarse una garrapata tan pronto como la descubra para evitar cualquier enfermedad que la misma porte e infecciones de la piel.



**Bacteria causante de la enfermedad de Lyme y “garrapatas del venado”** Cortesía del Instituto Nacional de las Alergias y Enfermedades Infecciosas

### Síntomas

Muchas de las enfermedades que portan las garrapatas pueden causar en la gente síntomas parecidos a los de la influenza o gripe. En el caso de la enfermedad de Lyme, los primeros síntomas incluyen un salpullido rojizo de forma redonda con un centro blanco alrededor de la picadura, acompañado por síntomas como los de la influenza, tales como fiebre, fatiga, dolor de cabeza y dolores musculares. Puede que este salpullido no aparezca hasta dos semanas después de la picadura de la garrapata. Un salpullido que aparezca dentro de los tres días siguientes a la picadura, usualmente es debido a una reacción a partes de la cabeza que hayan quedado en la piel después de sacar la garrapata y no es una señal de la enfermedad de Lyme. Si se toman antibióticos temprano, cuando los síntomas primero aparecen, pueden prevenir complicaciones posteriores. Las complicaciones incluyen artritis, problemas cardiacos y una enfermedad prolongada. Las garrapatas que se sacan dentro de 48 horas, generalmente no presentan un riesgo de salud.

### Prevención

Para prevenir que las garrapatas se peguen a la piel, meta los pantalones entre los calcetines. Además, aplíquese un repelente que contenga DEET. Aplíquelo el DEET a la ropa, así como a las áreas expuestas de la piel. Sin embargo, cuídese de no aplicar el repelente cerca de los ojos ni de la boca o en las manos de los niños, ya que a menudo, los niños se meten las manos en la boca. Recuerde lavarse con agua y jabón para quitarse el repelente una vez que esté en casa.

## Tratamiento casero

Revise regularmente para ver si tiene garrapatas cuando esté en un área donde pueda haber garrapatas. Examine con cuidado tanto la piel como el cuero cabelludo una vez que regrese a casa. Revise también a sus mascotas. Si encuentra garrapatas, quíteselas jalándolas suavemente con unas pinzas. Agarre tan cerca como pueda de la boca de la garrapata y jale derecho. No le dé vueltas ni trate de sacarla “desatornillando”. No coja la garrapata con las manos. Guárdela en un frasco para poder identificarla en caso de que después le aparezcan síntomas de la enfermedad de Lyme. Sacarse la garrapata antes de que acabe de alimentarse (dentro de 48 horas) generalmente previene que la bacteria de la enfermedad de Lyme pase a la persona o a la mascota.

Una vez que se haya sacado la garrapata, lávese el área de la picadura con abundante agua tibia y jabón. Recuerde lavarse también muy bien las manos con agua y jabón. No se ha demostrado que el uso de un ungüento antibiótico tenga un efecto para curarse.

## Cuándo llamar a Kaiser Permanente

Debe llamar si ha tenido una garrapata pegada por más de 24 horas; si le aparece un salpullido más de tres días después de que se haya quitado la garrapata; o si le dan síntomas como los de la influenza o gripe más de tres días después de haberse quitado la garrapata.

\* \* \* \* \*

Use estos recursos de Kaiser Permanente para obtener información confiable acerca de la salud:

- ❖ Conéctese con nuestro sitio Web en **members.kp.org**. Busque “Picaduras de garrapata”.
- ❖ Consulte su copia de *La salud en casa: Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- ❖ Contacte el Departamento de Educación para la Salud de su centro para obtener información acerca de la salud, programas y otros recursos

Para obtener su guía gratis, llame 1-800-464-4000.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado que usted recibe de su doctor o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor.