



KAISER PERMANENTE®

Glaucoma

(Glaucoma)

El glaucoma es una afección de los ojos, causada por demasiada presión dentro del globo ocular. Esto sucede cuando el fluido dentro del ojo no se puede drenar normalmente. Si la presión no se alivia, eventualmente le puede causar daño al nervio ocular e incluso producir ceguera. En efecto, el glaucoma que no recibe tratamiento es la principal causa de ceguera entre los adultos de edad avanzada.

El glaucoma puede ser difícil de detectar ya que se desarrolla en el curso de varios años y rara vez produce síntomas. Los factores de riesgo de llegar a tener glaucoma incluyen que esta afección se encuentre en la familia, ser afro-americano, tener diabetes, ser miope y tomar drogas corticosteroides, tales como prednisone.

Si usted está entre los 40 y 64 años, debe hacerse una prueba de glaucoma cada cinco años. Si tiene cualquiera de los factores de riesgo que se acaban de citar, debe ser examinado con más frecuencia. Consulte con su profesional de la salud ocular acerca de la frecuencia con que debe tomar las pruebas. Si el glaucoma se detecta y se trata en sus inicios, se puede prevenir un daño serio del nervio óptico.

Si se le diagnostica que tiene glaucoma, se le recetarán gotas medicinales para los ojos. Es importante que las use de la manera en que se le receten y que vea a su oculista según los intervalos recomendados para determinar si el tratamiento es efectivo.

Además de sus exámenes regulares para el glaucoma, debe llamar inmediatamente a su proveedor de salud o ir a la sala de emergencias si se le nubla la vista repentinamente, o si tiene una pérdida de vista o dolor en el ojo. Esto puede ser indicativo de una forma rara de glaucoma llamada "glaucoma de ángulo cerrado". Esta forma de glaucoma aparece repentinamente y puede causar ceguera en cuestión de horas. Ocurre con más frecuencia durante la noche.



Para mayor información confiable sobre temas de salud:

- Entre al sitio de internet exclusivo para miembros en www.kaiserpermanente.org/california, y cliquee el boton que dice "Kaiser Permanente Members Only"
- Visite el Centro de Educación para la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente.
- Consulte su copia de "La Salud en Casa: Guía Práctica de Healthwise y Kaiser Permanente.
- Escuche los mensajes del Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.

Para conseguir una copia gratis del "La Salud en Casa" o del "Directorio del Teléfono de la salud," llame al 1-800-464-4000.

Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del cuidado médico profesional. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor, consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

© 1998, The Permanente Medical Group, Inc.

REGIONAL HEALTH EDUCATION

4509s