

Ojos secos, sangre en los ojos y tics en los ojos

(Dry Eyes, Blood in the Eye, and Eye Twitches)

Los ojos secos frecuentemente se sienten calientes, arenosos, o irritados. Esta condición puede ser ocasionada por el humo, la humedad baja, o por ciertas medicaciones, tales como los antihistamínicos, descongestionantes, o pastillas anticonceptivas. Los ojos secos pueden también ser el resultado del proceso normal de envejecimiento.

Usted puede comúnmente tratar los ojos secos exitosamente en casa usando medicamentos comprados sin receta, tales como Akwa-Tears, Duratears, o Hypotears. Éstos son diferentes de las gotas para los ojos, tales como el Visine, que reduce la rojez de los ojos pero no necesariamente la sequedad. Debe llamar a su proveedor de salud si los ojos secos persisten después de usar una de las soluciones de lágrimas artificiales.

La sangre en los ojos

La sangre en los ojos ocurre cuando los vasos sanguíneos de la parte blanca del ojo se rompen y causan una manchita o un punto rojo. Esto se llama una hemorragia subconjuntival. Aunque las manchas de sangre comúnmente desaparecen por su cuenta en dos o tres semanas y no requieren ningún tratamiento, usted debe llamar a su proveedor de salud si alguna de las siguientes cinco condiciones sucede en su caso particular:

1. si el ojo está sangriento y además adolorido
2. si hay sangre en la parte colorida del ojo
3. si tiene sangrado después de un golpe en el ojo
4. si el sangrado ocurre frecuentemente
5. si el sangrado ocurre después que usted haya comenzado a tomar medicamentos para hacer la sangre menos espesa, también conocidos como anticoagulantes.

Los tics en los ojos

Los tics en los ojos o espasmos musculares alrededor de los ojos son frecuentemente síntomas de agotamiento o de tensión. Frecuentemente son molestos únicamente por un día o dos a la vez. Los tics de los ojos en general mejoran con descanso y por sus propios esfuerzos para reducir la tensión. Llame a su proveedor de salud si los tics de los ojos le duran más que una semana o dos o si están acompañados por enrojecimiento, hinchazón, secreciones o fiebre.

* * * * *

Para mayor información acerca de la salud ...

- Consulte su copia de *La salud en casa: Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- Escuche el Teléfono de la salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.

- Visite nuestro sitio Web en *members.kp.org*
- Contacte el Departamento de Educación para la Salud de su centro para obtener libros, videos, averiguar de clases y de recursos adicionales.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado médico que usted recibe de su doctor o de otro profesional médico. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor.

Si tiene preguntas o necesita información adicional acerca de sus medicamentos, por favor hable con su farmacéuta.

Kaiser Permanente no recomienda ninguna marca de fábrica; cualquier producto similar puede ser usado.