



# CARE INSTRUCTIONS

KAISER PERMANENTE

## Aprenda sobre la vasectomía [Learning About Vasectomy]

### Instrucciones de cuidado de Kaiser Permanente

Una vasectomía es un procedimiento que hace que el hombre no pueda engendrar un hijo. Durante una vasectomía, el médico corta y ata o sella los tubos (conductos deferentes) que llevan el esperma desde los testículos hacia el pene. El líquido (semen) que sale durante la eyaculación ya no contendrá esperma. Una mujer no puede quedar embarazada si no hay esperma para fecundar al óvulo.

Para llegar a los conductos deferentes, el médico hará un corte pequeño, llamado incisión, o una diminuta punción en ambos lados del escroto. Estará despierto durante el procedimiento, pero le administrarán un medicamento para ayudarlo a relajarse. No sentirá dolor.

Una vasectomía es un método anticonceptivo permanente. Antes de someterse al procedimiento, debería estar seguro de que ya no desea tener hijos.

### ¿Cómo se hace una vasectomía?

Una vasectomía se hace en una clínica o un consultorio externo de un hospital.

Un(a) enfermero(a) u otro profesional clínico podría afeitarle el escroto si usted no lo hizo en su hogar. El médico le inyectará algún medicamento en la piel del escroto para insensibilizarlo. Sentirá un pequeño pinchazo de aguja.

El médico hará una pequeña incisión (de menos de media pulgada de largo, 1.30 cm) o una punción en la parte superior del escroto. Luego, cortará los conductos deferentes y sellará los extremos. Si le hicieron una incisión, la cerrarán con pequeñas suturas. Si el médico usó el método de punción, no necesitará puntos de sutura. El procedimiento se hace en ambos lados del escroto. Dura aproximadamente 30 minutos.

## Aprenda sobre la vasectomía [Learning About Vasectomy] (page 2)

### ¿Qué puede esperar después de una vasectomía?

Usted tendrá una venda en el escroto.

Debería poder volver a su hogar tan pronto como termine la vasectomía. Es posible que sienta algo de dolor, que podría controlar con hielo y analgésicos de venta libre.

Será necesario que use un método anticonceptivo confiable hasta que el médico u otro profesional clínico esté seguro de que el semen ya no contiene espermatozoides. El médico le dirá qué debe hacer para que le analicen el semen después de la vasectomía.

La vasectomía no afectará el placer de las relaciones sexuales. No reducirá sus niveles de testosterona.

**La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y de su seguridad.** Como participante en su atención médica, usted puede hacer cosas como asistir a todas las visitas programadas, asegurarse de saber los resultados de todos los exámenes y las pruebas de laboratorio que le indiquen como parte de su atención y mantener una lista personal actualizada de los medicamentos que está tomando. Infórmese sobre cómo ponerse en contacto con nosotros entre visitas y llame a su médico u otro profesional clínico si tiene señales de problemas.

### ¿Cómo puede encontrar más información sobre la vasectomía?

- *Entre en:* [members.kp.org](http://members.kp.org). Busque **vasectomía** en la **Enciclopedia de la salud**, o busque en el tema especial de salud **Cirugía**.
- *Busque en:* La salud en casa: Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente.
- *Escuche:* Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente: 1-800-332-7563. Para una lista de temas, vaya a [members.kp.org](http://members.kp.org) y busque el **Teléfono de la Salud**.

*Instrucciones de cuidado adaptadas por Kaiser Permanente de Healthwise, Incorporated © 2007. Todos los derechos reservados.*