

Fiebre en adultos y en niños de 3 años y mayores

Cuando una persona descansa, la temperatura normal del cuerpo es de unos 98.6 grados. Sin embargo, éste es un promedio que varía de persona a persona. Con esto en mente, una fiebre usualmente se define como una temperatura mayor de 99.8 grados o una temperatura rectal mayor de 100.4 grados. Ya que las fiebres son una defensa primaria contra la infección, las fiebres hasta de 102 grados se consideran usualmente beneficiosas y no hay necesidad de hacerlas bajar.

Si cree que tiene una fiebre, debe tomarse la temperatura cada dos horas y siempre que cambien los síntomas. También es importante tomar muchos líquidos, especialmente agua, de modo que no se llegue a deshidratar. Si la fiebre le causa incomodidad, tal vez quiera pasarse una esponja o una toallita humedecida con agua tibia por la frente y por el cuerpo y tomar acetaminofén, aspirina o ibuprofén para bajar su temperatura. Sin embargo, nunca dé aspirina a un niño o a un adolescente menor de 20 años.

Hay muchas situaciones en las que una fiebre es más seria y debe llamar a su doctor o a otro profesional médico. Éstas incluyen:

- si usted tiene una fiebre por encima de 104 grados que no baja después de dos horas de pasarse una esponja o toallita humedecida con agua tibia o de tomar acetaminofén, aspirina o ibuprofén
- si usted tiene una fiebre de 102 grados o más que dure por dos días enteros, una fiebre de 101 grados o más que dure por tres días enteros o una fiebre de 100 grados o más que dure por cuatro días enteros
- si le aparece una fiebre después de empezar a tomar un nuevo medicamento
- si tiene una fiebre así como otras señales de infección bacteriana, tales como mucosidades por la nariz que cambien de un color transparente a tener algún color, dolor de oídos, dolor en los senos nasales o un resfriado continuo
- si usted tiene una fiebre así como rigidez en el cuello y dolor de cabeza, falta de aliento y tos, dolor sobre los ojos o mejillas, dolor o sensación de ardor al orinar o dolor abdominal, náusea y vómito
- si su fiebre está asociada con cualquier otro síntoma inquietante o inexplicable.

* * * * *

Para mayor información acerca de la salud ...

- Consulte su copia de *La salud en casa: Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- Escuche el Teléfono de la salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.
- Visite nuestro sitio Web en members.kp.org

- **Contacte el Departamento de Educación para la Salud de su centro para obtener libros, videos, averiguar de clases y de recursos adicionales.**

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado médico que usted recibe de su doctor o de otro profesional médico. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor.

Adaptado de material cuyos derechos de autor pertenecen a Healthwise, Inc.