



## ¿Por qué se usan los medicamentos para el dolor?

Los medicamentos para el dolor se recetan para el tratamiento de lesiones o dolores agudos (nuevos). La mayoría de estos medicamentos se toman por una temporada breve y el dolor generalmente disminuye cuando la lesión ha sanado.

Mientras que el dolor agudo generalmente se quita con los medicamentos para el dolor, el dolor crónico es más difícil de tratar. El depender tan solo de los medicamentos puede ser ineficaz y frustrante. Por lo tanto, es mejor usar una variedad de estrategias: hacer ejercicio físico adecuado, evitar esforzarse demasiado y hacer ejercicios de relajación para controlar el dolor crónico.

## Medicinas para el dolor crónico

Las medicinas para el dolor se llaman analgésicos y actúan sobre el sistema nervioso para disminuir el dolor. Sólo dan alivio temporalmente porque no curan la causa del dolor. Hay muchos tipos de medicinas que se usan para controlar el dolor.

### ❖ Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos

Estos medicamentos sirven para los dolores leves o moderados. Además de combatir el dolor, reducen la inflamación o hinchazón. Algunos, como la aspirina o el ibuprofen (Advil(r) o Motrin), son de venta libre. Otros, como la indometacina (Indocin) y la nabumetona (Relafen), se consiguen con receta.

### ❖ Acetaminofeno

El acetaminofeno (Tylenol) se usa para tratar dolores leves o moderados. No actúa contra la inflamación o hinchazón y se encuentra en otros productos (Vicodin(r) y Excedrin). La sobredosis o el uso excesivo pueden causar problemas del hígado.

### ❖ Narcóticos/Opiáceos

Estos medicamentos se usan principalmente para tratar el dolor agudo. Sin embargo, pueden ser útiles para controlar el dolor crónico moderado o severo. Estos medicamentos deben usarse con cuidado puesto que pueden causar adicción. Las medicinas como la hidrocodona con acetaminofeno (Vicodin), la oxycodona con acetaminofeno (Percocet), la morfina (Oramorph) y la metadona son narcóticos.

### ❖ Relajantes musculares

Los relajantes musculares se usan para disminuir la tensión en los músculos, pero es posible que no sea útil usarlos a largo plazo. Algunos medicamentos de este tipo son el metocarbamol (Robaxin), la ciclobenzaprina (Flexeril), y el baclofén. Algunos relajantes musculares, expresamente el carisoprodo (Soma), interrumpen el sueño y causan adicción. Por lo tanto no se usan mucho.

### ❖ Benzodiazepinas/Somníferos

Estas medicinas se usan a corto plazo. El uso a largo plazo puede interferir con el sueño y causar otros problemas. Las benzodiazepinas o somníferos dan alivio para el insomnio, la ansiedad y los síntomas de pánico. Aunque pueden calmar la tensión muscular, no se recomiendan para ese uso. Ejemplos de estos medicamentos son el diazepam (Valium), el lorazepam (Ativan), el oxazepam (Serax) y el alprazolam (Xanax).

### ❖ Antidepresivos

Estos medicamentos ajustan el equilibrio de las sustancias químicas cerebrales y disminuyen la transmisión de señales de dolor al cerebro. Por esta razón, se usan tanto para tratar la depresión como para controlar el sueño y el dolor. Generalmente, estas medicinas se tardan de 4 a 6 semanas en producir efectos notables. No causan adicción y pueden usarse a largo plazo. Algunos antidepresivos comunes que se usan para la depresión y los problemas para dormir son la amitriptilina (Elavil), la nortriptilina (Pamelor) y la trazodona (Desryl). Otros antidepresivos como la fluoxetina (Prozac) y la paroxetina (Paxil) también se usan para controlar la depresión que el dolor crónico puede causar.

### ❖ Medicamentos anticonvulsivos

Estos medicamentos ajustan el equilibrio de las sustancias químicas en el cerebro y en la columna y disminuyen la transmisión de señales de dolor al cerebro. No causan adicción y pueden usarse a largo plazo. La gabapentina (Neurontin), el cido valproico (Depakote) y la carbamazepina (Tegretol) son ejemplos de medicinas anticonvulsivas.

*Véase al respaldo*

## El peligro de los medicamentos

El uso prolongado de los narcóticos u opiáceos y de las benzodiazepinas puede producir problemas tales como tolerancia, dependencia física y adicción.

- La **tolerancia** es la necesidad de tomar dosis cada vez mayores de estos medicamentos para obtener el mismo resultado.
- Con la **dependencia física** se producen síntomas físicos desagradables si el medicamento se deja de usar “de golpe”.
- La **adicción** se caracteriza por un deseo muy fuerte de usar los medicamentos para sentir las alteraciones que producen en el estado de ánimo, a pesar de los efectos negativos que tengan.

Los medicamentos para el dolor pueden tener efectos secundarios a largo plazo y deben usarse con precaución. Los efectos secundarios pueden incluir un aumento en el dolor, estreñimiento, confusión mental, problemas del estómago, daño del hígado, dependencia, problemas sexuales y depresión.

## Cómo tomar medicamentos para el dolor

- Tome los medicamentos según las indicaciones de su médico o enfermera especializada.
- Nunca combine los medicamentos para el dolor con el alcohol u otras drogas.
- No tome una cantidad mayor o menor del medicamento que se le recete ni deje de tomar sus medicinas “de golpe”, a menos que se lo recomiende su médico o enfermera especializada.

## Antes de tomar medicamentos para el dolor, hable con su médico, enfermera especializada o farmacéutico acerca de...

- los riesgos, beneficios y posibles efectos secundarios.
- todos los otros medicamentos que esté tomando, incluyendo medicinas de venta libre, remedios de hierbas y complementos.
- cualquier problema que tenga con las drogas o con el alcohol.

## Su papel

- Tenga en claro cómo tomar sus medicinas. Si tiene preguntas, consulte a su médico, enfermera especializada o farmacéutico.
- Observe por algún tiempo la forma en que las medicinas afectan su dolor. Apunte en un diario lo que note y comuníquelo la información a la persona que le haya recetado las medicinas.
- Tome nota de los efectos secundarios que tenga y repórteselos a su médico o enfermera especializada.

Es posible que usted pueda controlar su dolor sin usar medicinas. Su médico o enfermera especializada puede ayudarle a informarse acerca de otros tratamientos que pueden usarse para controlar el dolor crónico.

### Cuándo llamar a Kaiser Permanente

- Un medicamento le causa efectos secundarios que le preocupan.
- Usted empieza a usar una mayor cantidad de su medicina para el dolor.
- Su nivel de actividad empieza a bajar.
- Usted se siente más deprimido(a) o ansioso(a) que antes.

El objetivo de la información presentada aquí no es diagnosticar problemas de salud ni reemplazar la atención o información que usted reciba de su médico u otro profesional de la salud. Si tiene problemas médicos persistentes o si tiene más preguntas, haga favor de consultar a su médico u a otro profesional de la salud.

Kaiser Permanente no recomienda ni respalda ninguna marca en particular. Se puede usar cualquier producto parecido.

Si tiene preguntas o necesita más información acerca de su medicamento, por favor consulte a su farmacéutico.