



# Hipotiroidismo

Cuando la glándula tiroidea no produce suficiente hormona tiroidea, se denomina hipotiroidismo. La glándula tiroidea se encuentra en la parte delantera inferior del cuello. Normalmente, esta glándula produce la hormona tiroidea, que es importante para regular el metabolismo (la forma en que el cuerpo utiliza los alimentos para producir energía). Si no se producen suficientes hormonas tiroideas, todo el cuerpo se ve afectado. Es posible que usted se sienta débil y cansado.

El funcionamiento normal de la glándula tiroidea es muy importante para los niños porque los ayuda a crecer y desarrollarse. Si un niño nace con hipotiroidismo y no recibe tratamiento, puede sufrir retraso mental. Aproximadamente 1 de 4000 bebés nace sin una glándula tiroidea normal. Actualmente, las pruebas de detección para recién nacidos descubren esta afección y se puede evitar el retraso mental mediante el tratamiento temprano.

## Síntomas

La mayoría de los problemas de tiroides ocurren más tarde en la vida, especialmente después de los 50 años. Las mujeres sufren estos problemas entre 8 y 10 veces más a menudo que los hombres. Los síntomas de una producción insuficiente de hormonas tiroideas incluyen:

- Fatiga persistente
- Ritmo cardíaco lento
- Depresión
- Constipación
- Piel y cabello seco
- Pérdida del cabello
- Leve aumento de peso
- Sensibilidad al frío
- Irregularidades menstruales
- Glándula tiroidea agrandada en el cuello

Sin embargo, tener estos síntomas no siempre significa que se tiene hipotiroidismo. De hecho, la mayoría de las personas con estos síntomas no lo tiene.

El trastorno de tiroides más común se denomina tiroiditis de Hashimoto. Este tipo específico de hipotiroidismo hace que el sistema inmunitario del cuerpo ataque al tejido tiroideo. En la mayoría de los casos, la glándula tiroidea queda dañada en forma permanente y, por lo tanto, no puede funcionar correctamente. Otras causas de hipotiroidismo incluyen los problemas de hipófisis, deficiencia de yodo y algunos medicamentos como el litio. Otra causa de hipotiroidismo son los efectos secundarios que pueden producirse cuando se recibe un tratamiento por exceso de hormona tiroidea o hipertiroidismo.

## Diagnóstico

Llame a su profesional de cuidado de la salud si tiene varios de los síntomas mencionados anteriormente que no pueden explicarse por otros motivos. El profesional lo examinará y revisará sus antecedentes médicos para ver si se necesitan otros exámenes. A menudo, se solicita un análisis de sangre para confirmar el diagnóstico. La prueba mide una sustancia denominada TSH (*thyroid stimulating hormone*, hormona estimulante de la tiroides). Si la glándula tiroidea no funciona bien, el nivel de TSH es casi siempre superior al normal.

## Tratamiento

Por lo general, los médicos recetan pastillas de hormonas tiroideas para tratar el hipotiroidismo. Si su médico le receta medicamentos, tome las pastillas cada día según se le indicó. Tomar demasiados medicamentos puede causar hipertrofia cardíaca y disminuir la cantidad de calcio del cuerpo. La falta de tiroides usualmente es permanente, por lo tanto, no deje de tomar los medicamentos sin consultar a su médico.

Su profesional del cuidado de la salud controlará periódicamente sus niveles de TSH en sangre para asegurarse de que esté tomando la cantidad correcta de medicamentos. Diferentes personas necesitan diferentes cantidades. Es importante que hable regularmente con su profesional del cuidado de la salud y le informe cómo se siente. Los niños con hipotiroidismo necesitan que sus niveles de tiroides se revisen más a menudo que los de los adultos. A medida que los niveles de TSH vuelven a la normalidad, todos los síntomas del hipotiroidismo deben desaparecer.



Use los recursos de Kaiser Permanente para obtener información confiable acerca de la salud:

- Visite nuestro sitio Web en [kp.org/espanol](http://kp.org/espanol) para acceder a las enciclopedias de salud y de las medicamentos, programas interactivos, clases de salud y más.
- Consulte su copia de *La salud en casa: guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- Comuníquese con el Departamento o Centro de Educación de la Salud de Kaiser Permanente para obtener información sobre salud, programas u otros recursos.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado que usted recibe de su doctor o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor.