

Hipertiroidismo

Hipertiroidismo significa que su glándula tiroides produce demasiada hormona tiroidea. La tiroides es una glándula ubicada en la parte de adelante del cuello. Controla el metabolismo, que es la forma en la que el cuerpo convierte los alimentos en energía. También influye sobre el corazón, los músculos, los huesos y el nivel de colesterol.

El hipertiroidismo es a menudo causado por la enfermedad de Graves, en la cual el sistema inmunitario ataca la glándula tiroides, haciendo que esta se agrande y produzca demasiada hormona tiroidea. La enfermedad de Graves suele ser una enfermedad hereditaria y es un problema médico crónico (a largo plazo). Una causa menos frecuente de hipertiroidismo es tener uno o más nódulos hiperactivos en la glándula tiroides que ocasionan pruebas de sangre anormales pero pocos síntomas. Y otra causa menos común aún es tener tiroiditis subaguda, una inflamación de la tiroides causada por una infección viral, que normalmente desaparece por sí sola.

El **hipotiroidismo**, por otra parte, es cuando la glándula tiroides produce muy poca hormona tiroidea. Es más común en las mujeres de entre 30 y 50 años. Estas dos enfermedades son muy diferentes y cada una de ellas provoca su propio conjunto de problemas. Este documento se centra en el hipertiroidismo.

Síntomas

Los síntomas del hipertiroidismo pueden incluir debilidad, dificultad para dormir, pérdida de peso, temblores, sensación de calor y sudoración, latidos acelerados del corazón, palpitaciones, dificultad para respirar y problemas para concentrarse. Algunas personas con hipertiroidismo causado por la enfermedad de Graves desarrollan una inflamación en los tejidos que rodean los ojos, que hace que estos sobresalgan (ojos saltones).

Si no se trata, el hipertiroidismo tiende a generar un esfuerzo excesivo para el corazón y provoca latidos irregulares. También puede promover la pérdida de células óseas, lo que puede causar osteoporosis.

Diagnóstico

Generalmente el hipertiroidismo se diagnostica con una prueba de sangre, que mide la hormona estimulante de la tiroides, también conocida como TSH. La glándula pituitaria libera TSH en el cerebro para controlar la actividad de la tiroides. Cuando la glándula tiroides está hiperactiva, se reduce la liberación de TSH, lo que da como resultado un valor bajo en la prueba de sangre. Al medir la TSH, su profesional de la salud puede saber si su tiroides está hiperactiva o no.

También hay pruebas que determinan de forma directa los niveles de hormonas tiroideas que circulan por la sangre. A veces se realiza una gammagrafía de la tiroides para determinar qué parte de la glándula está hiperactiva.

Opciones de tratamiento

Existen tres formas de tratar el hipertiroidismo. El tratamiento más frecuente, que es eficaz para la mayoría de las personas, emplea yodo radioactivo. El yodo se acumula en la glándula tiroides y se usa para producir hormonas tiroideas. El yodo radioactivo llega a la tiroides y destruye las células hiperactivas. Este tratamiento se toma en forma líquida o pastillas, no provoca dolor y no se ha demostrado que cause cáncer u otros efectos secundarios importantes. Después del tratamiento con yodo radioactivo, muchas personas desarrollarán hipotiroidismo, es decir que tendrán una glándula tiroides menos activa, lo cual se trata con hormonas tiroideas sintéticas. Otro tratamiento para el hipertiroidismo son las pastillas antitiroideas, que bloquean la formación de hormonas tiroideas en la glándula y generalmente curan a un tercio de las personas que reciben tratamiento por lo menos durante un año; los otros dos tercios vuelven a presentar síntomas cuando dejan la medicación. El método de tratamiento menos frecuente es la cirugía para extraer tejido de la glándula tiroides. Generalmente este tratamiento se reserva para los niños que no responden a los medicamentos antitiroideos o que muestran una reacción adversa a los fármacos. La cirugía de la tiroides también es adecuada para los pacientes que presentan una glándula muy agrandada.

Todos estos métodos de tratamiento tienen tanto riesgos como beneficios. Hable con su profesional de la salud para determinar qué opción de tratamiento es la más adecuada para usted.

* * * * *

Otros recursos

- Visite nuestro sitio en Internet kp.org/espanol para tener acceso a enciclopedias de salud y medicamentos, programas interactivos, clases sobre la salud y mucho más.
- Comuníquese con su Centro o Departamento de Educación de la Salud para obtener información y tener acceso a programas y otros recursos sobre la salud.

Esta información no pretende diagnosticar problemas de salud ni sustituir los consejos médicos ni el cuidado que usted recibe de su médico o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su médico.