



Instrucciones para Pacientes Acerca de la Niacina (Niacin Patient Instructions)

El principal tratamiento y el más importante para un nivel alto de colesterol en la sangre es seguir una dieta baja en grasas y baja en colesterol durante 3 a 6 meses. Si eso no es efectivo para bajar el colesterol, necesitará empezar a tomar medicina para bajar el nivel de colesterol en la sangre tal como LA NIACINA. Es muy importante que siga su dieta baja en grasas y baja en colesterol mientras esté tomando NIACINA. **La niacina no es un sustituto de una dieta.**

LA NIACINA (el ácido nicotínico) es una vitamina B que disminuye la cantidad de colesterol que produce el hígado cuando se toma en grandes dosis. Se puede comprar sin receta médica, pero cuando se toma en dosis tan altas como para controlar el colesterol, debe ser supervisado por su doctor o en una Clínica de Colesterol. Hay varios tipos diferentes de NIACINA. Asegúrese de tomar ácido nicotínico y **NO** la niacinamida, porque sólo el ácido nicotínico bajará su colesterol. Además, no use LA NIACINA de efecto retardado al menos que haya sido recetada por su doctor o una Clínica de Colesterol.

Efectos Secundarios Posibles

LA NIACINA no debe ser usada por pacientes con: diabetes que no esté bien controlada, episodios frecuentes de gota (al menos que estén tomando medicina para la gota), úlceras pépticas, enfermedad del hígado, ciertos problemas con latidos irregulares, o durante el embarazo y mientras se esté dando pecho.

Inflamación del hígado: Raramente, LA NIACINA puede causar una inflamación del hígado la cual desaparecerá cuando se deje de tomar LA NIACINA. Le harán análisis de la sangre para revisar el función del hígado junto con los análisis de la sangre para el colesterol.

La gota: El ácido úrico en la sangre puede aumentar. Si usted ha sufrido de gota o si tiene un historial de gota en familia, es posible que LA NIACINA le provoque esta enfermedad. Llame a la Clínica de Colesterol/Lípidos.

Aumento de azúcar en la sangre: LA NIACINA puede aumentar el azúcar en la sangre, especialmente si usted es diabético o si tiene un historial de diabetes en la familia.

Acaloramiento: Generalmente empieza a los 20 minutos de tomar LA NIACINA y puede durar entre 30 y 60 minutos. Tal vez le dé calor y su piel se ponga roja o manchada, especialmente alrededor de la cara y el cuello. El acaloramiento puede ser molesto, pero no le causará ningún daño. Es probable que después de unas semanas a medida que su cuerpo se acostumbre a LA NIACINA el acaloramiento desaparecerá, pero puede volver si salta una dosis, la toma con el estómago vacío o aumenta la dosis rápidamente. **La aspirina**, 1/2 a 1 pastilla tomada **30 minutos antes** de la dosis de NIACINA puede ayudarle. La aspirina recubierta, Tylenol® (acetaminophen) or ibuprofen no ayudarán a disminuir el acaloramiento.

Comezón: Esta es una sensación punzante de la piel y generalmente desaparecerá después de unas semanas. **La aspirina**, 1/2 a 1 pastilla tomada **30 minutos antes** de la dosis de NIACINA quizás ayude a evitar la comezón.

Nota: Si el acaloramiento o la comezón ya no son un problema al tomar la dosis completa recetada, no es necesario seguir tomando la aspirina.

Salpullido: Se aparece salpullido (no solamente acaloramiento con manchas) deje de tomar LA NIACINA y llame al la Clínica de Colesterol/Lípidos.

Descoloración de la piel: En raras ocasiones puede ocurrir un oscurecimiento de la piel en la axila (el sobaco) y el área de la ingle. Avise a la Clínica de Colesterol/Lípidos.

Palpitaciones: Si tiene episodios de latidos acelerados en el pecho (no sólo un latido que se salta ocasionalmente) deje de tomar LA NIACINA y llame a la Clínica de Colesterol/Lípidos.

Nauseas o diarrea: Se tiene náuseas o diarrea, llame a la Clínica de Colesterol/Lípidos.

Otros posibles efectos secundarios: Dolor de cabeza, mareos o piel reseca.

Cómo Tomar la Niacina

Es importante empezar con una dosis baja de NIACINA y aumentarla gradualmente para evitar los efectos secundarios. La dosis efectiva generalmente es entre 1500 y 6000 miligramos diarios. Puede tomar entre varias semanas y varios meses antes de que se alcance una dosis efectiva.

- Siga el horario adjunto. No aumente la dosis más rápido de lo indicado.
- LA NIACINA debe empezarse en dosis pequeñas y aumentarse gradualmente durante un plazo de varias semanas para disminuir los efectos secundarios.
- No tome LA NIACINA con bebidas calientes ni con alcohol, ya que esto puede empeorar el acaloramiento.
- **Siempre** tome LA NIACINA con las comidas y mucha agua.
- Trate de no saltarse ningunas dosis porque el acaloramiento y la comezón pueden volver.
- Siga con la dosis más alta de acuerdo con el horario **o la dosis más alta que puede tolerar** hasta que le indiquen algo diferente.

Análisis de la Sangre

Asegúrese de llevar la forma de laboratorio consigo al laboratorio Kaiser para que le analicen la sangre 8 semanas después de empezar a tomar la niacina a menos que le indiquen algo diferente. No coma durante 12 horas (solamente agua) y evite el alcohol durante 72 horas antes de la prueba. Le notificaremos acerca de los resultados aproximadamente tres semanas después de la prueba.

¿Preguntas?

Si tiene preguntas, está sufriendo de efectos secundarios o no puede tomar LA NIACINA, por favor llame a la Clínica de Colesterol/Lípidos. Si sus síntomas son graves y no puede comunicarse con la clínica, llame a la enfermera de consejos o a la Sala de Emergencia.

Horario de las Dosis

Días	Desayuno	Almuerzo	Cena	=	Dosis Total	Tamaño de la Pastillo
_____	_____	_____	_____	=	_____	_____
_____	_____	_____	_____	=	_____	_____
_____	_____	_____	_____	=	_____	_____
_____	_____	_____	_____	=	_____	_____
_____	_____	_____	_____	=	_____	_____
_____	_____	_____	_____	=	_____	_____
_____	_____	_____	_____	=	_____	_____
_____	_____	_____	_____	=	_____	_____
_____	_____	_____	_____	=	_____	_____