



KAISER PERMANENTE®

Injertos de puentes coronarios arteriales

(Coronary Artery Bypass Grafts)

Hay dos vasos sanguíneos primarios que proveen sangre y oxígeno al corazón. Éstos se llaman arterias coronarias. Cuando una arteria coronaria llega a ser restringida a causa de un bloqueo es causa de preocupación seria. (Estos tipos de bloqueos son ocasionados comúnmente por depósitos grasos tales como el colesterol.) Sin oxígeno suficiente, el músculo cardíaco puede morir, y el resultado es un ataque al corazón. Por lo tanto, los doctores deben encontrar otra manera para que la sangre y el oxígeno vital pasen alrededor de este bloqueo y alcancen el músculo cardíaco. En este caso se lleva a cabo frecuentemente el injerto de un puente coronario arterial.

En este procedimiento, se usa otro vaso sanguíneo para reemplazar la función de la arteria coronaria obstruida. Cuando es posible, se usa la arteria torácica interna. Ésta es una arteria que pasa detrás del hueso del pecho—o Esternón. Comúnmente se usa también una vena de la pierna como sustituto adecuado de la arteria coronaria. El sustituto seleccionado es entonces injertado en su lugar, tomando el papel de la arteria coronaria enferma y de ahí el nombre, injerto de puente coronario arterial.

Los pacientes con angina o los pacientes que se han recuperado de un ataque al corazón sin síntomas continuos se tratan comúnmente con medicamentos en vez de la cirugía de puente u otra operación. Sin embargo, cuando estos pacientes no responden al tratamiento médico o cuando el bloqueo de las arterias coronarias es severo, una operación de puente coronario puede ser apropiada.

Antes del procedimiento, se pone a dormir al paciente bajo anestesia general. Durante parte de la operación, las funciones del corazón y de los pulmones son asumidas por una máquina cardiopulmonar. Las operaciones de puente coronario comúnmente toman dos o más horas, dependiendo de cuánto trabajo se requiere.

Aunque las operaciones de puente coronario se efectúan frecuentemente, como con cualquier operación, existen riesgos. Su doctor le dirá si usted está a riesgo para

cualquier complicación en particular. Si usted tiene inquietudes sobre sus riesgos, no dude en preguntarle a su médico.

La cirugía de puente coronario arterial comúnmente mejora el flujo de sangre al corazón. En muchos casos, esta mejoría de la corriente sanguínea y del oxígeno pueden aliviar el dolor de la angina y mejorar también ampliamente otros problemas coronarios arteriales. Sin embargo, es importante anotar que una operación de puente coronario no cura la enfermedad subyacente.

Si usted tiene una enfermedad del corazón, necesita hacer ciertos cambios de estilo de vida para ayudar a impedir problemas adicionales, tenga o no una operación de puente coronario. Debe adoptar una dieta baja en grasa, hacer ejercicio regularmente, dejar de fumar si fuma, adelgazar si tiene exceso de peso y mantener bajo buen control cualquier afección de alto riesgo que pueda tener, tal como diabetes, colesterol alto y presión arterial alta.

Su recuperación de la cirugía de puente coronario requiere de un período de regreso gradual a sus actividades normales. Durante su recuperación, puede necesitar tratamiento médico inmediato y atención médica continua. Pero usted es responsable de los cambios de estilo de vida que serán necesarios para su recuperación plena. Éstos comienzan con los ajustes mentales y emocionales necesarios para hacer cambios en el ejercicio, la dieta, el cigarrillo y otros hábitos. El lidiar constructivamente con la tensión psicológica es también una habilidad importante para aprender.

Como paciente de puente coronario, usted estará en contacto cercano con su médico. En la medida en que se recupere, se le darán ejercicios para comenzar el proceso de fortalecimiento. Tal vez quiera matricularse en clases de rehabilitación cardiaca después de que se le dé de alta del hospital. Cuando su médico le diga que está listo, quizás quiera darle un vistazo al programa K-PLUS de Bienestar físico en uno de los clubes atléticos selectos de su área, el cual ofrece tarifas de descuento a los miembros de Kaiser Permanente. Llame al 1-800-234-6985 Para mayor información.



Para mayor información confiable sobre temas de salud:

- Entre al sitio de internet exclusivo para miembros en www.kaiserpermanente.org/california, y cliquee el boton que dice "Kaiser Permanente Members Only"

- Visite el Centro de Educación para la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente.
- Consulte su copia de "La Salud en Casa: Guía Práctica de Healthwise y Kaiser Permanente.
- Escuche los mensajes del Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.

Para conseguir una copia gratis del "La Salud en Casa" o del "Directorio del Teléfono de la salud," llame al 1-800-464-4000.

Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del cuidado médico profesional. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor, consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

© 1998, The Permanente Medical Group, Inc.

REGIONAL HEALTH EDUCATION

5113s