

Herpes Zoster

Información general sobre el tema

¿Qué es el herpes?

El herpes (herpes zoster) es una infección viral de las raíces nerviosas. Causa dolor y, a menudo, produce una erupción en un lado del cuerpo, el izquierdo o el derecho. La erupción aparece en un sector, una franja o un área pequeña. El herpes es más común en adultos mayores y personas con sistemas inmunológicos débiles debido al estrés, lesiones, ciertos medicamentos u otros factores. La mayoría de las personas que sufren de herpes se mejoran y no lo vuelven a contraer.

¿Qué causa el herpes?

El herpes se produce cuando el virus que causa la varicela se desarrolla nuevamente en el cuerpo. Después de recuperarse de la varicela, el virus "duerme" (está inactivo) en las raíces nerviosas. En algunas personas, permanece inactivo para siempre. En otras, el virus "se despierta" cuando una enfermedad, el estrés o el envejecimiento debilitan el sistema inmunológico. No está claro por qué sucede. Sin embargo, después de que el virus se reactiva, sólo puede causar herpes, no varicela. Una persona que tiene herpes no puede contagiarlo.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del herpes suceden en etapas. Al principio, se puede sentir dolor de cabeza o fotosensibilidad. También puede sentir que tiene gripe, pero sin fiebre.

Después, puede sentir picazón, hormigueo o dolor en un área particular. Allí es donde, después de unos días, puede aparecer un sector, una franja o una pequeña área de erupción, que se convierte en un grupo de ampollas, las cuales se llenan de líquido y luego se convierten en costras. Pueden pasar de dos hasta cuatro semanas para que las ampollas se sanen y pueden dejar cicatrices. Algunas personas sólo tienen una erupción leve y otras no presentan erupción en absoluto.

Quizás también sienta mareos, debilidad o dolor por un periodo prolongado o desarrolle una erupción en el rostro, cambios en la visión, cambios en la claridad de pensamiento o una erupción que se propaga. Si tiene alguno de estos problemas a causa del herpes, llame al médico de inmediato.

¿Cómo se trata el herpes?

No existe cura para el herpes, pero el tratamiento puede ayudar a que se mejore lo antes posible y prevenir otros problemas. Si considera que tienen herpes, llame al médico lo antes posible. Cuanto antes comience el tratamiento, mejores serán los resultados. El tratamiento puede incluir:

- medicamentos antivirales, en ocasiones suministrados con esteroides, para que se mejore rápidamente y sentir menos dolor;

- medicamentos utilizados para reducir el dolor por periodos prolongados, por ejemplo, antidepresivos, medicamentos para el dolor y cremas para la piel.

Una buena atención en el hogar puede ayudar a sentirse mejor rápidamente. Cuide todas las llagas en la piel y manténgalas limpias. Tome los medicamentos según las instrucciones. Además, utilice medicamentos de venta libre para aliviar el dolor. Evite el contacto con personas hasta que la erupción sane. Mientras tiene herpes, puede contagiar varicela a las personas que nunca la tuvieron. Tenga mucho cuidado con las personas con sistemas inmunológicos débiles, mujeres embarazadas y bebés que nunca tuvieron varicela.

¿Quiénes contraen herpes?

Toda persona que haya tenido varicela puede contraer herpes. Existen mayores posibilidades de contraer herpes si:

- Es mayor de 50 años.
- Tiene una enfermedad autoinmune que causa que el sistema inmunológico ataque los tejidos del propio cuerpo.
- Tiene otro problema de salud o estrés que debilita el sistema inmunológico.

Si nunca tuvo varicela, evite tocar a alguien que tiene herpes o varicela. Si tiene al menos 60 años, le pueden administrar una vacuna para prevenir el herpes o hacerlo menos doloroso en caso de contraerlo.

Evaluación Médica Dr. Wajeeh E. Nasser – Medicina Familiar

Autor Debby Golonka, MPH

Última actualización 21 de marzo de 2007

© 1995-2007 Healthwise, Incorporated. Healthwise, Healthwise for every health decision y el logo de Healthwise son marcas registradas de Healthwise, Incorporated. El objetivo de esta información no es reemplazar el asesoramiento médico. Healthwise no se responsabiliza por las decisiones que se tomen basadas en estos datos. Para obtener más información, consulte los Términos y Condiciones de Healthwise. Cómo se desarrolló esta información.