



Prevención de la hepatitis C y pruebas

Piense en esto.
Hable sobre esto.
Protéjase usted y su pareja.

La hepatitis C (algunas veces llamada VHC) es una infección del hígado causada por un virus. Existen varios tipos de virus de la hepatitis. La hepatitis C es uno de los tipos más comunes. Causa inflamación y otros daños en el hígado. La inflamación causada por el virus de la hepatitis C puede conducir a cicatrización o fibrosis. Cuando el hígado tiene un daño extenso por cicatrización y fibrosis, se puede desarrollar una condición llamada cirrosis.

¿Cómo contrae la gente la hepatitis C?

La hepatitis C se encuentra en la sangre. Se propaga cuando la sangre de una persona infectada entra al torrente sanguíneo de otra persona.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

La hepatitis C se ha llamado la “epidemia silenciosa”. Una persona puede tener el virus durante muchos años y verse y

sentirse saludable. Es posible que tenga el virus sin saberlo y propagar la infección a otras personas. En la mayoría de los casos no hay síntomas hasta que uno ha desarrollado daño en el hígado grave o cirrosis.

¿Cómo sé si tengo hepatitis C?

Hay un análisis de sangre que puede mostrar si está infectado o no con la hepatitis C. Su médico u otro profesional médico pueden ordenar esta prueba si es adecuado para usted.

¿Debo realizarme la prueba?

Para decidir si debe o no realizarse la prueba de la hepatitis C, primero debe considerar su riesgo. Puede tener un riesgo especialmente alto de hepatitis C si alguna vez:

- le han realizado una transfusión de sangre en Estados Unidos antes del año 1992 o fuera de Estados Unidos en cualquier momento
- ha compartido agujas para inyectarse drogas, se ha perforado alguna parte del cuerpo o se ha hecho un tatuaje
- ha compartido “popotes” para aspirar cocaína u otras drogas
- ha sido un paciente que ha estado en hemodiálisis

- ha trabajado en un empleo que le expone a sangre humana (como un trabajador del cuidado de la salud)
- ha estado en contacto con la sangre de alguna persona que tiene hepatitis C

Si piensa que puede presentar riesgo de hepatitis C, comuníquese con su médico o profesional médico para analizar si debe realizarse la prueba.

¿La hepatitis se propaga sexualmente?

La hepatitis C se puede propagar al tener relaciones sexuales pero esto no sucede con mucha frecuencia. Las parejas sexuales en relaciones a largo plazo de las personas que tienen hepatitis C raramente dan una prueba positiva para el virus. Las personas que han mantenido relaciones sexuales sin protección con muchas parejas pueden tener un riesgo algo más alto de infección. Para reducir la pequeña probabilidad de contraer la hepatitis C de esta forma y protegerse usted mismo y su pareja de otras enfermedades de transmisión sexual, considere el uso de preservativos para las relaciones sexuales anales y vaginales. También debe considerar evitar las relaciones sexuales si usted o su pareja está



Prevención de la hepatitis C y pruebas

menstruando o si uno de ustedes tiene llagas o cortes abiertos en los genitales.

¿Hay alguna vacuna para prevenir la hepatitis C?

Hay una vacuna para prevenir la hepatitis A y B, pero no para la hepatitis C.

¿Qué sucede cuando las personas se infectan con el virus de la hepatitis C?

De 100 personas que se infectan con la hepatitis C:

- de 15 a 25 se curarán sin tratamiento
- de 75 a 85 permanecerán infectados

De las personas infectadas, la mayoría nunca desarrollará un daño en el hígado importante, incluso después de 20 a 30 años. El daño en el hígado se desarrolla lentamente, a lo largo de muchos años o décadas. Para la mayoría, el daño no será grave.

El veinte por ciento de las personas infectadas a lo largo de un periodo de tiempo (más de 20 años) desarrollan cirrosis.

Las personas que desarrollan cirrosis tienen riesgo de insuficiencia hepática y cáncer en el hígado. Cuanto mayor tiempo está infectado, más probabilidad habrá de que se desarrolle un daño en el hígado más grave.

Las personas con hepatitis C que beben alcohol regularmente tienen mucha más probabilidad de desarrollar daño en el hígado que las personas que no beben alcohol.

Prevención

La prevención es la mejor forma de evitar los problemas de la hepatitis C. Para prevenir la hepatitis C:

- no comparta las agujas para el uso de drogas, tatuajes o “piercing”
- evite compartir navajas de rasurar y cepillos de dientes
- cúbrase los cortes y las heridas abiertas
- no comparta “popotes” para aspirar cocaína u otras drogas
- practique relaciones sexuales más seguras

Otros recursos

- Visite nuestro sitio en Internet kp.org (en inglés con información en español) para tener acceso a enciclopedias de salud y medicamentos, programas interactivos, clases sobre la salud y mucho más.
- Comuníquese con su Centro o Departamento de Educación de la Salud para obtener información y tener acceso a programas y otros recursos sobre la salud.
- Si su pareja o cónyuge la golpea, la lastima o la amenaza, esto puede afectar gravemente su salud. Pero la ayuda existe. Llame a la Línea Nacional sobre Violencia Doméstica (National Domestic Violence Hotline) al 1-800-799-7233 o visite el sitio en Internet ndvh.org y seleccione la pestaña “Español”.

Esta información no pretende diagnosticar problemas de salud ni sustituir los consejos médicos ni el cuidado que usted recibe de su médico o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su médico.

© 1999, The Permanente Medical Group, Inc. All rights reserved. Regional Health Education.

011061-300 (Revised 7-11) RL 6.6 Hepatitis C Prevention and Testing