

Prevención y pruebas para la hepatitis C



Piénselo.

Coméntelo.

Protéjase y proteja a los demás.

La hepatitis C (abreviada en inglés como HCV) es un virus que infecta el hígado. Hay varios tipos de hepatitis. La hepatitis C es uno de los tipos más comunes. Causa inflamación y otros daños al hígado. La inflamación causada por el virus de la hepatitis C puede ocasionar cicatrización o fibrosis. Cuando el hígado sufre un daño por cicatrización y fibrosis, puede aparecer una afección llamada cirrosis.

¿Cómo se contrae la hepatitis C?

La hepatitis C se encuentra en la sangre. Se contamina cuando la sangre de una persona infectada llega a la corriente sanguínea de otra.

¿Cómo sé si tengo hepatitis C?

Hay una prueba de sangre que puede mostrar si uno está infectado o no con la hepatitis C. Su doctor u otro profesional médico puede ordenar esta prueba si es apropiada para usted.

¿Debo hacerme la prueba?

Para decidir si debe recibir o no una prueba para la hepatitis C, debe considerar primero sus factores de riesgo. Puede que se encuentre a un riesgo especialmente alto de tener hepatitis C si alguna vez:

- tuvo una transfusión de sangre en los EE. UU. antes de 1992 en cualquier momento
- compartió agujas para inyectarse drogas, se hizo agujeros en alguna parte del cuerpo o le han hecho tatuajes

- compartió “pajillas” para aspirar cocaína u otras drogas
- ha sido un paciente de hemodiálisis
- trabajó en un empleo en el que estaba expuesto a sangre humana (como en el caso de un trabajador de la salud)
- ha estado en contacto con la sangre de alguien que tenga hepatitis C

Si cree que usted pueda estar a riesgo para la hepatitis C, contacte a su doctor o profesional médico para hablar acerca de recibir una prueba.

¿Se contrae la hepatitis C sexualmente?

La hepatitis C puede contraerse con las relaciones sexuales, pero esto no ocurre muy frecuentemente. Las parejas de personas con el virus de la hepatitis en una relación sexual a largo plazo raras veces resultan positivas para el virus. Las personas que hayan tenido relaciones sexuales sin protección con muchas parejas pueden estar a un riesgo un poco más alto de infección. Para reducir la pequeña probabilidad de contraer la hepatitis C de esta manera y para que usted se proteja y proteja a su pareja de otras enfermedades de transmisión sexual, use condones para las relaciones sexuales anales y vaginales. También puede pensar en evitar las relaciones sexuales si usted o su pareja está menstruando, o si uno de los dos tiene lesiones abiertas o cortaduras en los genitales.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

La hepatitis C ha sido llamada la “epidemia silenciosa”. Una persona puede tener el virus por muchos años y parecer y sentirse saludable. Uno puede tener el virus sin saberlo y pasar la infección a otras personas. En la mayoría de los casos no hay síntomas hasta que aparece un daño serio del hígado o cirrosis.

¿Existe una vacuna para prevenir la hepatitis C?

Hay una vacuna para prevenir la hepatitis A y B, pero no hay vacuna para la hepatitis C.

¿Qué pasa cuando la gente se infecta con el virus de la hepatitis C?

De 100 personas que se infectan con la hepatitis C:

- de 15 a 25 se curarán sin tratamiento
- de 75 a 85 permanecerán infectadas

De aquellos infectados, algunos nunca llegarán a tener daños del hígado, incluso después de 20 a 30 años.

Los daños del hígado aparecen lentamente, en el curso de muchos años o décadas. Para la mayoría, el daño no será serio. El 20 por ciento de los infectados por un largo período de tiempo (por más de 20 años), llegan a tener cirrosis. La gente que llega a tener cirrosis está a riesgo de un colapso del hígado y de cáncer del hígado. Entre más tiempo



se esté infectado, mayor es la probabilidad de que se llegue a tener un daño serio del hígado.

La gente que bebe alcohol regularmente tiene mucha más probabilidad de llegar a tener un daño del hígado que aquellos que no beben.

Prevención

La prevención es la mejor manera de evitar problemas debidos a la hepatitis C.

Para prevenir la hepatitis C:

- no comparta agujas para el uso de drogas, tatuajes o para hacerse agujeros corporales
- evite compartir hojas de afeitar o cepillos de dientes
- cúbrase las cortaduras y heridas abiertas
- no comparta “pajillas” para aspirar cocaína u otras drogas
- practique las relaciones sexuales más seguras (ver *¿Se contrae la hepatitis C sexualmente?*)

Otros recursos

Para mayor información acerca de la salud, consulte su copia de *La salud en casa: Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*, escuche el Teléfono de la salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563, visite nuestro sitio Web en www.kp.org, o contacte el Departamento de Educación para la Salud de su centro para obtener libros, videos, averiguar de clases y de recursos adicionales.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado que usted recibe de su doctor o de otro profesional médico. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor.