

Hepatitis A y B



Píenselo.
Háblelo.
Protéjase
y proteja a su pareja.



La hepatitis es un virus que ataca el hígado. Hay diferentes tipos de virus de la hepatitis. Dos de los virus más comunes son el de la hepatitis A y el de la hepatitis B. Los virus de la hepatitis pueden enfermar a una persona por varias semanas. En algunos casos, la hepatitis puede lesionar el hígado y causar problemas más serios.

¿Cómo contrae la gente la hepatitis?

Cada tipo de hepatitis se disemina de manera diferente.

La hepatitis A se disemina cuando se tragan trozos diminutos de heces humanas (deposición).

- La gente que no se lava las manos puede accidentalmente pasar las heces al agua o a los alimentos que las demás personas beben o comen.
- Las heces pueden pasar de las manos de una persona a otra y luego a la boca.
- El contacto sexual del que forma parte el ano puede también diseminar el virus.

La hepatitis B se disemina por la sangre o por otros fluidos corporales.

- Los fluidos corporales incluyen el fluido sexual del hombre (el semen y los fluidos preeyaculatorios) y los fluidos vaginales femeninos.
- Las agujas que no están bien esterilizadas usadas para drogas o tatuajes pueden diseminar el virus. Sólo se necesita una cantidad muy pequeña de sangre para diseminar el virus.
- Los besos profundos (o “besos a la francesa”) pueden diseminar el virus si

alguien tiene una lesión bucal o si las encías sangran un poco.

- La gente puede diseminar el virus antes de sentirse enferma y después de sentirse mejor.
- Usted no puede saber quién tiene hepatitis por la manera en que parece.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis?

Algunas personas con hepatitis no tienen síntomas pero la mayoría de la gente sufre parte o todas las cosas siguientes:

- cansancio extremo
- debilidad muscular
- pérdida o falta de apetito (no siente hambre)
- náusea o vómito
- fiebre
- estómago hinchado y adolorido
- orina de color oscuro
- coloración amarilla en los ojos y en la piel

¿Quién debe hacerse vacunar?

Hay dos tipos de vacunas que ayudan a prevenir la hepatitis A y la hepatitis B. Si usted está en un grupo de alto riesgo, el cuadro a la vuelta de esta hoja le dirá cuáles son las vacunas que necesita. Si usted no forma parte de alguno de estos grupos de alto riesgo, es poco probable que contraiga la hepatitis. Todo el mundo, así esté o no en un grupo de alto riesgo, debe seguir las sugerencias de seguridad a la vuelta de esta hoja para evitar la hepatitis y estar seguro.

Si usted necesita la vacuna, asegúrese de obtener todas las inyecciones que necesita.



Quién debe ser vacunado:

- Niños que entren al kindergarten y niños que entren al séptimo grado.
- Todos los adultos menores de 25 años.
- Trabajadores de la salud que entren en contacto con sangre o fluidos corporales
- Personas que hayan tenido una nueva pareja sexual o más de una pareja sexual durante el último año.
- Personas con un mal crónico del hígado
- Trabajadores de guarderías
- Hombres que tengan relaciones sexuales con hombres
- Personas que viajen con frecuencia a países en desarrollo o que permanezcan allí por tres meses o más
- Personas que usen drogas inyectadas (como la heroína) u otra droga callejera y sus parejas sexuales
- Personas que vivan o que tengan relaciones sexuales con alguien que tenga hepatitis

Vacunas que se necesitan:

Vacuna para la hepatitis B solamente

Vacuna para la hepatitis A solamente

Ambas
Vacunas para la hepatitis A y B

Si no le dan todas las dosis, puede que no esté plenamente protegido.

- Se necesitan dos inyecciones para la vacuna de la hepatitis A, una inicial y otra entre seis y doce meses más tarde.
- La vacuna de la hepatitis B requiere tres inyecciones: una dosis inicial, otra un mes más tarde y una tercera seis meses después de la primera dosis.

¿Cómo puedo evitar la hepatitis?

- **Protéjase de la sangre y de las heces.**
 - Lávese las manos con agua caliente y jabón cada vez que acabe de usar el baño. Cantidades diminutas de heces humanas (deposición) pueden diseminar la hepatitis.

- Lávese las manos antes de llevarse un dedo a la boca o a los ojos. Puede que se haya contaminado con el virus durante el día.
- Si está limpiando heces, sangre u otro tipo de fluidos corporales, use guantes y limpie las superficies con blanqueador y agua.
- No comparta goma de mascar ni masque comida para dársela a un bebé.
- No comparta cepillos de dientes, cortaúñas o cuchillas de afeitar para evitar la diseminación de cantidades diminutas de sangre.
- Use blanqueador para limpiar las agujas para drogas, hacerse agujeros corporales o tatuajes.

- **Practique las relaciones sexuales más seguras.**

Todos los tipos de hepatitis se pueden diseminar a través de las relaciones sexuales. Si está teniendo relaciones sexuales con una nueva pareja, o si se encuentra en una relación en la que uno o los dos están teniendo relaciones sexuales con otras personas, protéjase.

- Hágase vacunar contra la hepatitis A y la hepatitis B. Asegúrese de que le apliquen todas las dosis necesarias.
- Use un condón cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales o anales.
- Evite el contacto de la mano y de la boca con el ano, ya que incluso una cantidad diminuta de heces humanas (deposición) puede estar infectada.
- Si sus encías le sangran, o si tiene una lesión bucal, evite el sexo oral y los besos profundos.
- Hágase la prueba para el VIH.

¿Debo hacerme una prueba para ver si tengo hepatitis?

- **Puede que necesite hacerse una prueba para hepatitis si . . .**
 - está enfermo y tiene los síntomas enumerados a la vuelta de esta hoja, o si
 - vive o tiene relaciones sexuales con alguien que puede que tenga hepatitis.
- **Algunas personas se hacen una prueba antes de vacunarse.**
 - La hepatitis es más común entre algunas personas, dependiendo de su edad, trabajo, actividad sexual o de dónde nacieron.
 - Algunas de estas personas pueden no necesitar la vacuna porque ya han sido expuestas a la hepatitis y tienen inmunidad (no la pueden contraer de nuevo).
 - Su doctor le dirá si tiene que hacerse una prueba antes de vacunarse.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado que usted recibe de su doctor o de otro profesional médico. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor.