

# Secreción uretral en los hombres

La uretra es un tubo delgado que se encuentra en el interior del pene del hombre, a través del cual salen del cuerpo la orina y el espermatozoide. El orificio uretral se encuentra ubicado en la punta del pene. Se entiende por secreción uretral cualquier líquido, que no sea orina o espermatozoide, que salga a través de este orificio.

## ¿Qué es la secreción uretral?

La secreción uretral generalmente es un signo de una infección denominada “uretritis.” En la mayoría de los casos, este tipo de infección es el resultado de una enfermedad de transmisión sexual (ETS).

## ¿Cuáles son las causas?

Los mismos protozoos y bacterias que causan ciertas ETS, como la gonorrea, la clamidia y la tricomoniasis, también causan la uretritis. Estas enfermedades pueden dar origen a una infección en las vías urinarias y provocar también una secreción uretral.

## ¿Quiénes pueden tener una secreción uretral?

La secreción uretral es más frecuente en los hombres, pero también puede presentarse en las mujeres.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas incluyen urgencia de orinar con frecuencia o una sensación de ardor dentro del pene. En los hombres, la secreción puede ser:

- transparente
- de color blanco
- de color amarillo
- de color verde
- de color marrón rojizo

Desafortunadamente, la infección puede estar presente sin que exista ningún signo o síntoma visible. Usted puede estar infectado con una ETS aunque no tenga ningún síntoma. Esto significa que podría contagiar a su pareja durante las relaciones sexuales (orales, anales y vaginales) sin saberlo. Comuníquese con su médico de inmediato si tiene alguno de estos síntomas o si ha tenido relaciones sexuales sin preservativo (condón) y cree que podría tener una ETS.

## ¿Cuáles son las complicaciones de las ETS cuando no son tratadas?

Depende del tipo de ETS. La gonorrea no tratada puede propagarse a la sangre y provocar dolor en las articulaciones, llagas en la piel o daños en las válvulas cardíacas. La clamidia puede causar infección en la vejiga, esterilidad, artritis o infecciones pélvicas recurrentes y dolorosas. En las mujeres, tanto la clamidia como la gonorrea pueden propagarse al útero y a las trompas de Falopio y provocar lo que se conoce como enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) y dolor pélvico. La clamidia y la gonorrea también pueden causar problemas de fertilidad en los hombres.

La buena noticia es que tanto la clamidia como la gonorrea pueden ser diagnosticadas fácilmente y existen tratamientos eficaces para estas afecciones.

### ¿Cómo puedo reducir el riesgo al que estoy expuesto?

Para reducir su riesgo de contraer uretritis o una ETS, usted debe:

- Tener relaciones únicamente con una pareja sexual que no esté infectada.
- Usar preservativo (condón). Los preservativos (condones) de látex, cuando se usan correctamente cada vez que se tienen relaciones sexuales, pueden reducir el riesgo de contagio de ETS como la clamidia y la gonorrea, así como también del HIV, el virus que causa el SIDA. El anticonceptivo inyectable Depo-Provera, los métodos anticonceptivos de emergencia (Plan B), los espermicidas y los diafragmas *no* brindan una protección confiable contra las ETS o el HIV.
- Hablar honesta y abiertamente con su pareja acerca de su pasado sexual.

### ¿Cómo puedo hacerme la prueba?

Comuníquese con su médico o su enfermero especialista si cree que podría tener una infección, o desea hacerse la prueba para detección de ETS. Estamos para ayudarlo. Para recibir la mejor atención médica posible, debe hablar con sinceridad con su médico acerca de su actividad sexual. Si se le diagnostica una enfermedad de transmisión sexual, asegúrese de informar a su(s) pareja(s) sexual(es) y alentarla(s) a hacerse la prueba aunque no tenga(n) ningún síntoma.

### ¿Qué tratamiento hay?

La uretritis generalmente mejora con el medicamento adecuado. Su médico probablemente le recetará antibióticos. Debe informar a su médico si tiene alergia a algún medicamento. Una vez que comience su tratamiento, debe asegurarse de:

- Tomar el medicamento según se lo indican hasta que se hayan acabado todas las píldoras, aunque sus síntomas desaparezcan al cabo de unos días.
- No tener ningún tipo de sexo (oral, anal o vaginal) hasta que usted y su pareja hayan terminado de tomar todo el medicamento.

Comuníquese con su médico o con otro profesional de la salud si sus síntomas regresan después de haber terminado de tomar todo el medicamento.

s

### ¿Qué puedo esperar después del tratamiento?

Puede observar una secreción transparente o de color blanco de la punta del pene. Generalmente se trata de una secreción normal de la uretra. Los hombres que han sido tratados por una uretritis causada por gonorrea en ocasiones desarrollan posteriormente otra forma de uretritis. Consulte a su médico o a otro profesional de la salud si observa algún síntoma nuevo o si tiene alguna pregunta o inquietud.

## Otros recursos

- Ingrese a nuestro sitio web en **kp.org/espanol** para acceder a enciclopedias sobre salud y medicamentos, programas interactivos, clases sobre salud y mucho más.
- Consulte *La salud en casa: guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- Comuníquese con el Centro o Departamento de Educación para la Salud de Kaiser Permanente más cercano.

Esta información no pretende diagnosticar problemas de salud ni sustituir los consejos o tratamientos médicos que recibe de su médico u otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene más preguntas, consulte a su médico.