



KAISER PERMANENTE®

Autoexamen de los testículos

(Self-Examination of the Testicles)

El autoexamen de los testículos es un procedimiento simple para revisar los testículos y buscar abultamientos anormales, los cuales pueden ser una señal de cáncer. El cáncer de los testículos no es muy frecuente, pero es más común entre los 15 y los 34 años. Los hombres que tienen un testículo sin descender o que les ha descendido sólo parcialmente, tienen más probabilidad de desarrollar cáncer de los testículos.

El tratamiento preferido para el cáncer de los testículos es con más frecuencia la cirugía. En algunos casos la cirugía puede combinarse con terapia de radiación o con quimioterapia. Si se detecta en sus primeras etapas, casi todo el cáncer se puede eliminar.

La primera señal de cáncer es usualmente un pequeño abultamiento o un agrandamiento de un testículo. Puede que no haya dolor o puede que haya un dolor sordo en el escroto o en la ingle. También puede haber una sensación de arrastramiento o de pesadez en la ingle o en el escroto. Aprender a examinarse los testículos para buscar un posible cáncer puede salvarle la vida. En efecto, la mayoría de los cánceres del testículo son descubiertos por los hombres mismos.

Esta es una manera simple de llevar a cabo un examen de los testículos que sólo tarda tres minutos.

Primero, examínese después de una baño o ducha caliente. La piel del escroto se encuentra más relajada en ese momento y puede sentir su contenido con más facilidad. Para realizar el examen debe estar de pie con una pierna elevada, tal vez puesta en un lado de la bañera, la taza del baño o una butaca.

Examínese cada testículo suavemente con los dedos de ambas manos. Coloque el dedo índice y el del medio en la parte de abajo del testículo y el pulgar en la parte de arriba. Con suavidad, dele vuelta al testículo entre el pulgar y los dedos, buscando un abultamiento pequeño del tamaño de una arveja. Luego repita el procedimiento con el otro testículo. Además, fíjese si un testículo es mucho más

grande que el otro. Aunque es normal que un testículo sea un poco más grande que el otro, cualquier diferencia marcada de tamaño debe ser reportada a su proveedor de salud.

Si encuentra cualquier tipo de abultamientos duros o nódulos durante su autoexamen, debe ver pronto a su proveedor de salud. Los abultamientos pueden no ser cancerosos, pero, para estar seguros, su proveedor de salud debe hacer dicha determinación. También debe llamar a su proveedor de salud si tiene algún dolor inexplicado o hinchazón de los testículos o en el escroto.



Para mayor información confiable sobre temas de salud:

- Entre al sitio de internet exclusivo para miembros en www.kaiserpermanente.org/california, y cliquee el boton que dice "Kaiser Permanente Members Only"
- Visite el Centro de Educación para la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente.
- Consulte su copia de "La Salud en Casa: Guía Práctica de Healthwise y Kaiser Permanente.
- Escuche los mensajes del Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.

Para conseguir una copia gratis del "La Salud en Casa" o del "Directorio del Teléfono de la salud," llame al 1-800-464-4000.

Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del cuidado médico profesional. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor, consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

© 1998, The Permanente Medical Group, Inc.

REGIONAL HEALTH EDUCATION

6107s