



Ecografía durante el embarazo

¿Qué es una ecografía?

La ecografía, también conocida como “sonograma”, es una forma de tomar una fotografía de los órganos internos sin utilizar rayos X. La ecografía utiliza ondas acústicas inofensivas que se envían hacia los órganos del cuerpo. Las ondas acústicas se convierten en una fotografía (o “imagen”) en un monitor, muy similar a la pantalla de una computadora. Las ondas acústicas se han utilizado en ecografías de manera segura durante muchos años.

¿Por qué se realizan ecografías durante el embarazo?

Tomar fotografías del bebé en desarrollo (el feto), de la placenta y del líquido amniótico que rodea al bebé puede resultar muy útil. La ecografía puede brindar información importante sobre el embarazo. Puede:

- Determinar la fecha aproximada de nacimiento del bebé.
- Mostrar el tamaño del bebé y si se está desarrollando normalmente.
- Detectar si hay más de un bebé (mellizos o trillizos).
- Controlar la ubicación y el desarrollo de la placenta (las “secundinas” o el órgano que conecta al feto con la madre) y del bebé.
- Medir la cantidad de líquido amniótico (“bolsa de aguas” que rodea al bebé).
- Detectar algunas anomalías congénitas (pero no todas).
- Saber si se produjo un aborto espontáneo.

¿Cómo se realizan las ecografías prenatales?

Las ecografías generalmente se realizan en el consultorio del médico (o en el consultorio de otro profesional médico) o en los Departamentos de Radiología o Perinatología. Si necesita recibir instrucciones de preparación, se le proporcionarán antes de la cita para la ecografía.

Las ecografías prenatales pueden realizarse de varias maneras:

- Por vía transabdominal. En este método, que es el más común, se coloca un transductor (instrumento que envía las ondas acústicas) sobre el área del abdomen. Se aplica un gel tibio sobre la piel para mejorar la conexión entre la piel y el transductor. Este método se utiliza durante todo el embarazo.
- Por vía transvaginal. En este método, se introduce cuidadosamente un transductor fino en la vagina. Por lo general, esto se realiza en la primera etapa del embarazo (menos de 13 semanas) y, algunas veces, más adelante en el embarazo para observar la parte inferior del útero, denominada cuello uterino.
- Combinación de ambos tipos. Esto puede realizarse en algunas mujeres en cualquier momento del embarazo.

¿Cuándo se realizan las ecografías prenatales?

Las ecografías prenatales pueden realizarse en cualquier momento del embarazo. El examen puede proporcionar diferentes tipos de información durante las distintas etapas del embarazo.

1.º trimestre: en la primera etapa del embarazo (menos de 13 semanas), se puede realizar una ecografía para confirmar si está embarazada y controlar los latidos del corazón del bebé. También se puede utilizar para calcular la fecha de parto y saber si tendrá mellizos. En el 1.º trimestre, también se puede realizar una ecografía especializada (denominada “ecografía de translucencia nucal”) para evaluar el riesgo de un defecto cromosómico, como el síndrome de Down.

2.º trimestre: más adelante en el embarazo, se ofrece realizar una ecografía entre la semana 18 y 20. Algunas veces, este examen se denomina “ecografía de primer nivel” o “ecografía de diagnóstico”. En esta etapa del embarazo, se realiza una ecografía de primer nivel para controlar que el bebé se esté desarrollando normalmente, para ver la ubicación de la placenta y para asegurarse de que haya suficiente líquido amniótico. También se pueden detectar defectos de nacimiento graves. Es importante recordar que muchos defectos de nacimiento no pueden detectarse durante la ecografía. Asimismo, una ecografía normal no es garantía absoluta de que el bebé será sano.

3.º trimestre: algunas veces, se realiza una ecografía más adelante en el embarazo si existen dudas sobre el tamaño o la posición del bebé, la cantidad de líquido amniótico o la ubicación de la placenta.

¿Cuál es la diferencia entre una ecografía de primer nivel y de segundo nivel?

Cuando se realiza una ecografía de primer nivel, el técnico toma varias fotografías del bebé en desarrollo, del útero, del líquido amniótico y de la placenta. Un médico (radiólogo o perinatólogo) revisa detenidamente las imágenes. Luego, se informan los resultados a su médico u otro profesional médico.

En algunas ocasiones, el médico puede considerar que sería útil realizar una ecografía más detallada, denominada ecografía de segundo nivel. Si durante la primera ecografía no se vieron bien algunas estructuras, o si existen otras inquietudes, se le recomendará que se realice una ecografía de segundo nivel. Esto no significa necesariamente que haya algún problema con el bebé o con el embarazo. Las ecografías de segundo nivel generalmente se realizan de la misma manera que las ecografías de primer nivel. Sin embargo, tanto el técnico como el médico toman fotografías del bebé. Por lo general, los resultados de la ecografía de segundo nivel se brindan en el momento de realizarse el examen.

Es posible que se le indique una ecografía de segundo nivel en lugar de una ecografía de primer nivel si tiene antecedentes personales o familiares de un problema que se puede detectar mediante una ecografía, por ejemplo, un embarazo anterior con un defecto de nacimiento.

¿Qué sucede si me indican que debo repetir la ecografía?

Si le piden que se realice otra ecografía de segundo nivel, es posible que se preocupe por la salud de su bebé. Sin embargo, es importante recordar que en muchos casos la ecografía de segundo nivel muestra que todo está bien. Si la ecografía de segundo nivel determina que el bebé tiene un problema o que existe una complicación en su embarazo, se le ofrecerá una cita con especialistas médicos para analizar los resultados.

Estos especialistas pueden incluir:

- un asesor genético
- su médico u otro profesional médico
- un radiólogo
- un perinatólogo
- un genetista
- un especialista en pediatría

También es posible que le ofrezcan otros exámenes, por ejemplo, una amniocentesis (estudio de los cromosomas del bebé) o un ecocardiograma fetal (ecografía detallada del corazón del bebé). Estos exámenes pueden aclarar o confirmar los resultados de la ecografía.

Si existe la posibilidad de un defecto de nacimiento, su médico u otro profesional médico la ayudarán a reunir toda la información posible acerca de lo que la ecografía parece mostrar sobre su bebé. Algunos defectos de nacimiento pueden arreglarse una vez que el bebé nace, pero otras pueden afectar la vida del bebé.

En raras ocasiones, un defecto de nacimiento puede ser tan grave que es poco probable que el bebé viva. Existen muchos grupos de apoyo disponibles para las parejas que se enteran de que su bebé por nacer tiene un problema grave. Estos grupos ayudan a las parejas a tomar las decisiones que sean necesarias.

¿Debo realizarme una ecografía prenatal?

La ecografía es la forma más segura de obtener información sobre su bebé antes de que nazca. Las ecografías han formado parte de la atención prenatal durante muchos años. No existen riesgos conocidos asociados con la ecografía prenatal para la madre ni el bebé. Sin embargo, la mayoría de los expertos coinciden en que las ecografías sólo deben realizarse cuando lo indica un médico u otro profesional médico a fin de obtener información sobre la salud. No se recomienda realizar ecografías sólo para conocer el sexo del bebé, aunque esta información puede estar disponible algunas veces.

Si bien las ecografías pueden ayudar a detectar posibles problemas, en algunos casos, es posible que los médicos no estén seguros respecto a qué tan graves serán los problemas. Esta incertidumbre puede provocar estrés e inquietud en algunas mujeres y llevar a la realización de pruebas de diagnóstico adicionales. Sin embargo, en la mayoría de los casos, los resultados de las ecografías son normales y sirven para dar tranquilidad a los padres.

Recuerde que no todos los defectos de nacimiento pueden detectarse mediante una ecografía. Una ecografía normal no es garantía absoluta de que el bebé no tiene problemas de salud o defectos de nacimiento.

¿Qué sucede si decido no realizarme una ecografía?

Si decide que no desea realizarse una ecografía, es probable que no pueda saber si:

- Tendrá mellizos o trillizos.
- Su bebé tiene un defecto de nacimiento o si no se está desarrollando normalmente.
- La ubicación de la placenta es anormal.
- La fecha aproximada de nacimiento de su bebé es incorrecta.

Si tiene inquietudes respecto a la realización de una ecografía, hable con su médico u otro profesional médico.

Otros recursos

- Visite nuestro sitio web en kp.org/espanol, para acceder a enciclopedias sobre salud y medicamentos, programas para una vida saludable, clases sobre salud, etc.
- Consulte *La salud en casa: Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- Comuníquese con el Centro o Departamento de Educación para la Salud más cercano para obtener información sobre la salud, programas y otros recursos.

- Visite kp.org/mydoctor e ingrese el nombre de su obstetra o ginecólogo, luego mire la barra de navegación izquierda. Allí puede:
 - Hacer clic en “Prepárese para su procedimiento o parto” para ver un programa interactivo en línea sobre el parto.
 - Hacer clic en el vínculo del “Boletín informativo electrónico sobre embarazo Healthy Beginnings” para suscribirse a nuestro boletín informativo en línea semanal.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado que usted recibe de su doctor o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor.