



KAISER PERMANENTE®

Infertilidad

(Infertility)

Generalmente, si una mujer tiene menstruaciones regulares, y un hombre y una mujer tienen relaciones sexuales tres veces a la semana, el 80 por ciento de todas las parejas que tratan de quedar embarazadas lo lograrán dentro de un año. Si esto no sucede, ambos miembros de la pareja quizás querrán recibir una prueba para la infertilidad. Más o menos un 35 por ciento de los casos de infertilidad se deben al hombre, y otro 35 por ciento se deben a la mujer, y el 30 por ciento restante se debe a una combinación de ambos, el hombre y la mujer.

La infertilidad del hombre puede ser ocasionada por tener menos espermatozoides que lo normal o porque los espermatozoides no son lo suficientemente activos como lo necesitan estar para ir hacia arriba por las trompas de Falopio de la mujer para alcanzar el óvulo. Estos problemas pueden ser causados por varias razones, incluyendo una infección de la glándula prostática o por una vena varicosa dentro del escroto.

La infertilidad femenina puede ser ocasionada porque la mujer no puede ovular o producir un óvulo. Puede también ser ocasionada por un bloqueo de las trompas de Falopio. Este bloqueo es frecuentemente resultado de una infección que la mujer tuvo anteriormente en su vida. Ciertas enfermedades de transmisión sexual, por ejemplo, pueden ocasionar un bloqueo de las trompas de Falopio. En algunos casos, una infección de la cervix de la mujer puede hacer que se espese el moco cervical de modo que los espermatozoides no sean capaces de penetrar bien el útero.

Afortunadamente, más de la mitad de todas las parejas evaluadas y tratadas para la infertilidad son capaces de lograr el embarazo.

Si usted ha tratado de quedar embarazada sin éxito por más de un año, debe llamar al Departamento de Obstetricia y Ginecología, para hablar acerca de la serie de pruebas que se pueden efectuar para ayudar a determinar la causa de la infertilidad.

La primera prueba probablemente será un análisis de semen, para verificar el

número y actividad de los espermatozoides. Si se encuentra una anomalía, el hombre será referido al Departamento de Urología para una evaluación completa y tratamiento. Este tratamiento puede consistir en antibióticos para una infección de la próstata, o cirugía para remover una vena varicosa.

Luego, se revisarán los patrones de ovulación de la mujer. Tal vez se le pida a la mujer que registre la temperatura de su cuerpo con un termómetro especial, todos los días por dos o tres meses para clarificar cuándo ovula, si es que lo hace. Otra manera de verificar la ovulación normal es llevando a cabo una biopsia endometrial. Este procedimiento involucra tomar una cantidad pequeña de tejido del útero para examinarla. Ya que la ovulación puede ser detectada por cambios pequeños en el revestimiento uterino, su médico podrá diagnosticar el alcance del problema y entonces recetar ciertos medicamentos que puedan tratarlo.

El bloqueo de las trompas de Falopio puede detectarse de diversas maneras, incluyendo un examen de radiografía de las trompas y del útero, en que se usa una tintura de contraste, o por laparoscopia, un procedimiento clínico que el médico hace con el paciente bajo anestesia general. Con una laparoscopia, el doctor hace una pequeña incisión en el ombligo y mete un instrumento parecido a un telescopio en el abdomen. Por medio de este instrumento, el médico puede examinar visualmente el útero, las trompas, y los ovarios para verificar si hay anomalías. La cirugía puede recomendarse si hay bloqueo de las trompas de Falopio.

Finalmente, se puede examinar en el consultorio médico la actividad de los espermatozoides del hombre en el moco cervical de la mujer, aproximadamente de dos a 12 horas después de la relación sexual. Si parece haber una infección en la cervix, pueden recetarse medicamentos.

Hay algunos procedimientos especializados, tales como la fertilización in vitro, que han recibido una gran cantidad de publicidad en años recientes. Estos procedimientos a veces le permiten a la gente quedar embarazada y concebir un bebé cuando de otra manera no sería posible. Usted puede querer comentar estas posibilidades con su médico.



Para mayor información confiable sobre temas de salud:

- Entre al sitio de internet exclusivo para miembros en www.kaiserpermanente.org/california, y cliquee el boton que dice "Kaiser Permanente Members Only"

- Visite el Centro de Educación para la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente.
- Consulte su copia de "La Salud en Casa: Guía Práctica de Healthwise y Kaiser Permanente.
- Escuche los mensajes del Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.

Para conseguir una copia gratis del "La Salud en Casa" o del "Directorio del Teléfono de la salud," llame al 1-800-464-4000.

Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del cuidado médico profesional. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor, consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

© 1998, The Permanente Medical Group, Inc.

REGIONAL HEALTH EDUCATION

7317s