

Quistes de la piel

Los quistes de la piel son formaciones no cancerosas que se producen en cualquier zona de la piel y habitualmente están causados por glándulas sebáceas obstruidas o folículos capilares encarnados. Cuando se palpan, se sienten como pequeñas arvejas o guisantes justo debajo de la superficie de la piel y pueden ser dolorosos o no causar dolor. Los quistes de la piel generalmente son blandos y se mueven debajo de la piel cuando se los presiona. Muchos desaparecen espontáneamente y no requieren tratamiento.

Prevención

Puede prevenir algunos quistes de la piel manteniendo su piel limpia. Lávese con agua tibia y use un jabón o limpiador suave. No utilice productos para cuidado de la piel que contengan aceite porque pueden tapan sus poros. Combata la irritación de la piel usando ropa suave de algodón. Ajuste su ropa de manera que los cinturones y los tirantes, y el elástico de los sostenes o ropa interior no rocen su piel.

Quiste epidérmico

Una clase común de quiste de la piel es el denominado quiste epidérmico o sebáceo causado por una glándula sebácea obstruida. Estos quistes se infectan ocasionalmente y requieren cirugía menor. Sin embargo, no son peligrosos.

Quiste pilonidal

Otro tipo de quiste es el denominado “quiste pilonidal”. Se trata de bulto doloroso que se forma sobre el cóccix. Es causado por una infección que penetra a través de pequeñas perforaciones de la piel entre los glúteos. Aunque no es peligroso, puede formar un absceso doloroso y habitualmente requiere una operación de cirugía menor.

Ganglión

Algunas personas presentan un nódulo blando, a veces doloroso, en la muñeca, que puede cambiar de tamaño en el transcurso de semanas. Dicho nódulo se denomina “ganglión”. Este tipo de quiste tampoco es peligroso y ocasionalmente desaparece de manera espontánea en pocos meses. Sin embargo, si se vuelve molesto, a menudo se puede curar destruyendo la pared del quiste con una aguja o inyectando un medicamento con cortisona. No lo intente hacer en casa ya que puede causar una infección. En ocasiones se requiere una operación menor, especialmente si el quiste no responde a otros tratamientos. La mayoría de las veces los gangliones vuelven a aparecer si no se extirpan mediante cirugía. Hable con su médico sobre sus opciones de tratamientos.

Lipoma

Otro bulto común que se presenta bajo la piel se denomina “lipoma”, que significa “bulto de grasa”. Es un bulto de tejido adiposo localizado que aparentemente crece por su cuenta. Es blando, pocas veces duele y generalmente se descubre por accidente. Algunas personas

presentan numerosos lipomas. Habitualmente crecen con lentitud en el transcurso de los años pero si se endurecen, se agrandan con rapidez, se infectan periódicamente o duelen, deben ser extirpados para realizar un diagnóstico.

Tratamiento en casa

Hay ciertas cosas que puede hacer en casa para tratar su quiste en la piel. Evite irritar la zona. Ajuste su ropa para no rozar el quiste. No apriete, rasque o pique el quiste. No inserte agujas. Esto podría causar que el quiste se inflame e infecte. Mantenga la zona limpia y seca. Lave la zona con un jabón suave y agua tibia, pero no talle porque esto podría ocasionar más irritación. Si el quiste presenta señales de inflamación, tales como irritación o hinchazón, lávelo con jabón antibacterial una o dos veces al día. No ponga banditas adhesivas en la zona, a menos que se ensucie o se irrite. Si esto sucede, aplique un ungüento antibiótico, como el bacitracin, y cubra con una bandita adhesiva. Cámbiela cada día y revise que no haya señales de infección, tales como mayor dolor, hinchazón, irritación, fiebre o escalofríos.

Otras inquietudes

Hay cientos de otros nódulos inusuales pero inocuos que se pueden presentar debajo de la piel. Ocasionalmente, un cáncer puede aparecer de esta manera. Las mujeres deben prestar especial atención a los bultos que se forman en los senos, que deben ser examinados para verificar la presencia o ausencia de cáncer. Los hombres, especialmente los que tienen menos de 34 años, deben examinar con regularidad la zona testicular para detectar bultos que podrían indicar cáncer testicular.

Cuándo llamar a Kaiser Permanente

Aunque muchos quistes de la piel no requieren tratamiento, debe consultar a su médico u otro profesional de salud si: 1. Tiene un bulto de origen desconocido que no se reduce ni desaparece en el transcurso de algunas semanas. 2. Un bulto de origen desconocido le produce molestias. 3. Un quiste se endurece, crece rápidamente, se inflama constantemente o duele.

* * * *

Use los recursos de Kaiser Permanente para obtener información confiable acerca de la salud:

- Visite nuestro sitio Web en **kp.org/espanol** para tener acceso a las enciclopedias de la salud y de las drogas, programas interactivos, clases de salud y mucho más.
- Consulte su copia de *La salud en casa: Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- Contacte el Departamento de Educación para la Salud de su centro para obtener información acerca de la salud, programas y otros recursos.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado que usted recibe de su doctor o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor.