

Marcas de nacimiento

Las marcas de nacimiento son partes coloreadas de la piel que pueden estar presentes en el nacimiento o aparecer poco después de nacer. Algunas marcas de nacimiento son sólo coloraciones en la superficie de la piel; otras se levantan sobre la superficie de la piel o se extienden dentro de los tejidos debajo de la misma. Las marcas de nacimiento son muy comunes en la niñez, y muchas de estas marcas se desvanecen y desaparecen a medida que el niño crece. Sin embargo, algunas de estas marcas son permanentes.

Tipos de marcas de nacimiento

1. Hay cuatro clases comunes de marcas de nacimiento: marcas nacimiento de pigmentación (lunares y puntos color café con leche), manchas maculares (parches color salmón), hemangiomas (manchas color fresa) y malformaciones vasculares (manchas color vino oporto).

Las manchas de nacimiento del tipo de pigmentación incluyen los lunares congénitos y los puntos de color “café con leche”. Los lunares son puntos pigmentados de la piel que están presentes desde el nacimiento. Algunos lunares grandes pueden tener cambios cancerosos posteriormente en la vida. Los puntos café con leche se originan por un exceso de color (pigmento) en la piel. La mayoría de los puntos café con leche no se borran, pueden aumentar en número, pero no necesitan de ningún tratamiento.

2. Las manchas maculares, o parches color salmón, son parches planos de decoloración muy delgados, de color rosa pálido. A menudo aparecen a lo largo del nacimiento del pelo de los bebés, en la nuca (“mordiscos de cigüeñas”), sobre los párpados superiores o labio superior, o entre las cejas del bebé (“besos de ángel”). La mayoría de los parches color salmón en la nuca, no desaparecen.
3. Los hemangiomas (manchas color fresa) son protuberancias rojas, suaves, justo bajo la superficie de la piel, creados por agrupaciones de vasos sanguíneos. Pueden aparecer tanto al nacer o dentro de los meses que siguen al nacimiento. Usualmente, se agrandan durante seis meses, se estabilizan por un período corto y luego empiezan a desaparecer. El sesenta por ciento de las manchas color fresa desaparecen a la edad de 5 años, y la mayoría ha desaparecido a los nueve años sin dejar ninguna cicatriz u otro rastro. No se necesita ningún tratamiento, excepto en los pocos casos en que continúan creciendo o si se hallan en un lugar que interfiera con las funciones corporales, por ejemplo los párpados, lo que puede causar un problema en la vista.



4. Malformaciones vasculares (manchas color vino oporto) son marcas de nacimiento de color rosa pálido o color vino. La mayoría de ellas se producen en la cabeza o en la cara. Estas marcas de nacimiento son permanentes y más aún, tienden a oscurecerse con el tiempo. Pueden tener sólo unos pocos centímetros de ancho o bien cubrir una gran porción del cuerpo. Las manchas color vino oporto son en general inofensivas y mantienen su tamaño durante toda la vida de la persona.

Síntomas

La apariencia y las características de las manchas de nacimiento varían notablemente. Las manchas de nacimiento pueden ...

- estar a ras de piel o ser protuberantes
- tener bordes regulares o irregulares
- ser de diferentes colores, incluyendo el castaño, negro, azul claro, rosa, rojo o púrpura
- hallarse sólo en la superficie de la piel o extenderse a los tejidos debajo de ésta.
- crecer rápidamente, mantenerse del mismo tamaño o achicarse

Todas las marcas de nacimiento deben ser controladas por un dermatólogo (médico especialista en la piel) u otro profesional médico. Algunos síntomas de las marcas de nacimientos indican que éstas necesitan ser nuevamente revisadas y tal vez tratadas.

Vea a su doctor o a otro profesional médico si una marca de nacimiento ...

- sangra
- se convierte en una llaga abierta (úlceras)
- se infecta
- interfiere con una función normal o con la vista

Tratamiento

Llame a su doctor o a otro profesional si le preocupa que una marca de nacimiento le cause un problema médico, si una marca color fresa continúa creciendo o si su hijo tiene una marca color vino oporto particularmente grande. Una marca color vino oporto que continúa creciendo debe ser evaluada en algún momento.



Muchas marcas de nacimiento se borran con el tiempo y no requieren tratamiento alguno. Otras como las manchas café con leche normalmente no se borran, no obstante no necesitan tratamiento. Si una marca de nacimiento aparece en algún área que haga al niño sentirse mal, se puede usar maquillaje para ocultarla. Además si desea una solución quirúrgica por razones estéticas, puede ser mejor que espere hasta que su hijo sea un poco mayor. Las marcas de nacimiento pueden ser tratadas mejor por un cirujano plástico o dermatólogo especializado en problemas de piel. Debe saber, no obstante, que este tipo de cirugía plástica generalmente no está cubierta por Kaiser Permanente ni por la mayoría de los planes de seguro de salud.

* * * * *

Para mayor información acerca de la salud...

- Visite nuestro sitio Web en **members.kp.org**. Aquí usted encontrará la Enciclopedia de la salud, la cual ofrece información más detallada acerca de éste y muchos temas más.
- Consulte su copia de *La salud en casa: Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- Escuche el Teléfono de la salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.
- Visite el Departamento de Educación para la Salud de su centro para obtener libros, videos, averiguar de clases y de recursos adicionales.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado que usted recibe de su doctor o de otro profesional médico. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor.